

<<保持平常心大全集-超值金版>>

图书基本信息

书名：<<保持平常心大全集-超值金版>>

13位ISBN编号：9787510416286

10位ISBN编号：7510416280

出版时间：2011-4

出版时间：新世界出版社

作者：王琳，春荣 编著

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保持平常心大全集-超值金版>>

### 内容概要

在我们的生活中经常看到，有的人常常在成功的掌声中变得目空一切、得意忘形，有的人则在失败的打击中变得心灰意冷、一蹶不振；有的人在荣誉的光环下变得患得患失、畏首畏尾，有的人因为一时的屈辱把自己整个人生涂得一片漆黑……尽管各不相同，但是都因为缺少了一颗平常心，他们在贫富得失、福祸悲喜面前，既拿不起，也放不下；既输不起，也赢不起。

心境失去平静，生活失去平和，整个人生品尝着绵绵无尽的焦虑与惶恐、无奈与苦涩、疲惫与怨怒、失落与惆怅，总是郁郁寡欢，终生不得志，总是患得患失，惶恐不安。

《保持平常心大全集(超值金版)》告诉我们——在你面临浮躁、悲喜、厉害、嫉妒、荣誉、不平、迷茫、沮丧、恐惧甚至绝望时，要用一颗对生命的感恩之心善待自己、宽容他人，在平平淡淡中万事随缘，真正感悟平常人生之无限魅力。

《保持平常心大全集(超值金版)》由王琳、春荣编著。

<<保持平常心大全集-超值金版>>

书籍目录

第一辑贫富之心

金钱不是生活的全部  
金钱面前的喜与忧  
走过贫穷的日子  
富贵如过眼烟云随时散  
做穷人，做富人  
金钱买不到的东西  
知足才能常乐  
达不足贵，穷不足悲  
贪婪使人生转弯  
有钱不一定快乐  
知足是一种境界  
君子爱财，取之有道  
利令智昏  
贪婪的人，是欲望的奴隶

贪婪的代价

第二辑得失之心

不要有太重的得失心  
舍是为了更好的得  
舍得舍得，大舍大得  
有价与无价  
失去，焉知非福  
羡慕别人不如珍惜自己  
放弃的背后  
量力而为和量“需”而为  
换个角度看得失  
当心“馅饼”是“陷阱”  
另一种睿智  
不要让自己失去更多  
追求美，但不是完美  
放下是一?觉悟，更是一种心灵的自由

放下心灵的重负

第三辑荣辱之心

成人之美  
功名皆为身后事  
放下你的臭架子  
惜牛还是惜人  
不在其位，不谋其政  
不要以为自己很重要  
生命不能承受之轻  
尺有所短，寸有所长  
观时而动，韬光养晦  
难得糊涂的要领  
急于求成要不得  
初出茅庐第一课

<<保持平常心大全集-超值金版>>

经营自己的长处  
功高盖主，懂得何时退  
张扬易惹祸端  
别太热衷功名  
懂得适时收敛锋芒  
第四辑顺逆之心  
变与不变  
当挫折与你不期而遇  
每个人都有1000万的财富  
靠自己的力量生活  
正视自己  
走出挫折的沼泽地  
当挫折来临  
坦然面对挫折和逆境  
大不了从头再来  
下岗是创业的开始  
成功取决于缺陷  
把“置身绝境”看成是“以身体验”  
更坚实的足迹  
逆境顺转  
挫折能够增长人的聪明才智  
第五辑成败之心  
善待失败就是善待人生  
以积极的态度对待失败  
彩虹的前兆  
绊脚石和垫脚石  
寻找另外的出口  
走自己的路  
最大的失败是害怕失败  
失败不一定是坏事  
心态是你真正的主人  
失败的真正含义  
人生没有过不去的坎  
人生最大的挑战就是自己  
成功，就是要战胜自己  
战胜自己，我便是强者  
最终击败你的只有自己  
靠自己拯救自己  
第六辑沉浮之心  
微笑着面对困境  
烦恼面前要笑一笑  
让心选择乐观-  
绝境中也要抱有希望  
别抱怨命运不公  
凡事要往好处想  
崛起于低谷  
失意而不失志

<<保持平常心大全集-超值金版>>

点燃生命的激情  
希望之舟永不沉没  
命运掌握在自己手中  
第七辑是非之心  
树立正确的是非观  
谁是谁非不重要  
走自己的路，让别人去说吧  
不必在意别人的看法  
一生气就“揭短”的行为要不得  
矛盾还靠“和事老”  
琐碎小事不必太较真  
高尚人格，唯正直最美  
努力做人，正直最可靠  
诚实公道，最令人信服  
第八辑褒贬之心  
不要让自己“贬值”  
挣脱心灵的枷锁  
学会正确评估自己  
正确对待上级批评  
人人都应该给自己喝彩  
创造奇迹，是赞赏的最大作用  
照顾朋友面子，批评要讲艺术  
不和别人“抬杠”  
说点好话夸夸他  
不必为“被批评”动肝火  
对自己“过奖了”  
感谢批评你的人  
从别人眼中看清真实的自我  
第九辑恩怨之心  
以德报怨的力量”  
爱心具有强大的力量  
化敌为友  
爱心满天星  
敞开心扉，让爱常驻  
学会宽容，才能忘掉仇恨  
有仇不报是君子  
报复自己  
别将自己锁在悲剧里  
可怜的报复者  
伤害是把双刃剑  
报复是人的一种防御本能  
第十辑悲喜之心  
范仲淹的胸襟  
生命需要什么  
还心灵本色  
欲望太盛心难静  
烦恼皆由心生

<<保持平常心大全集-超值金版>>

平静是福

人生要顺其自然

生活不是比谁过得好

人生待足何时足

能知足才能知不足

不要有非分之想

不要有攀比心理

给心灵一片宁静的天空

第十一辑进退之心

把平常心和上进心融为一体

柳暗花明说机会

要学会给自己加油

让我投降是绝不可能的

不放弃就有机会

沙漠尽头是绿洲

不轻言放弃

放弃,意味着没有机会

生命在追求中闪光

人生没有犹豫

永不停歇地进取

厄运的另一面

不管路途多么崎岖,都要努力向前迈进

幸福在于坚持

要有战胜困难的信心

坚韧中守住阳光

每天想象自己从零开始

一点点进步会带来巨变

第十二辑赞赏与嫉妒之心

嫉妒是人生的毒药

嫉妒伤人又害己

不要被嫉妒玩弄

一笑置之

向嫉妒说再见

妒火攻心时

赞赏之美

赞美他人,照亮自己

诋毁别人会毁掉自己

人人都渴望得到赞美

赞赏能够激发潜能

赞赏有利于人际沟通

赞赏利人又利己

学会赞赏他人

赞美具有惊人的魔力

第十三辑希望与绝望之心

梦想与成就

心态决定一切

敞开心境

<<保持平常心大全集-超值金版>>

在改变中成长  
点燃希望的灯火  
美好错觉，制造快乐的希望  
?望中寻找希望  
希望总会存在  
失败中还有希望  
梦想是你的宝贝  
办法永远比困难多  
把困难当做机遇  
什么处境都不能绝望  
用“舍我其谁”的信念征服一切  
第十四辑豁达与狭隘之心  
无欲则刚，以退为进  
拥有豁达的胸怀  
别为小事抓狂  
难得糊涂  
豁达是一种至高的境界  
用豁达收获幸福?果实  
爱情中的“反测验”  
豁达才会赢得拥戴  
学会养量  
永远向前看  
退一步海阔天空  
第十五辑乐观与悲观之心  
笑对人生  
让乐观主宰你自己  
以乐观的心态去面对一切  
振作精神，击败厄运  
敞开心扉，享受生活  
换个角度，横看成岭侧成峰  
用另一只眼看待不幸  
学会寻找快乐  
遇到挫折时，何不学会及时转化  
遗忘忧伤，你将获得幸福  
要想赶走悲观，首先要迎接乐观  
微笑着面对困境  
明亮与灰暗  
生活是美好的  
认识自己的价值  
困难没有想象中的大  
任何时候都要充满激情  
第十六辑自信与自卑之心  
自卑并不可怕，可怕的是沉浸其中  
不要被自卑吓唬住  
信心不足难成大事  
莫要过度轻视自己  
别让自卑绊住脚步

<<保持平常心大全集-超值金版>>

信心足以支撑行动  
相信自己，永不言败  
自信的人拥有更大的勇气  
信心可以调动智慧  
让自己去判断  
只有痛苦会留下教训  
只要摆脱自卑，你也一定能  
你就是巨人，只要你有信心  
别让自卑感控制你的生活  
任何时候都应该信任独一无二的你  
信念的力量是巨大的  
第十七辑感恩与抱怨之心  
都是抱怨惹的祸  
别让抱怨声影响了大伙的心情  
“想当年”与“忆往昔”的慨叹  
运气不好不是机会的错  
无形的包裹，自闭的心  
还在生“缺点”的气吗  
你的生活并不糟糕  
摆脱令人气愤的“胆小鬼”标签  
失业者的抱怨：怀才不遇  
“下一个”不一定更好  
在重复琐碎的事中打磨自己  
不适应的时候就是改变的时候  
你的潜能无限大  
改变“随风倒”：这次听自己的  
抱怨时提醒自己：我够努力吗  
停止抱怨  
要有一颗感恩的心  
感恩是一种胸怀  
感恩会得到丰厚的回报  
感恩让生命充满幸福  
第十八辑宽容与刻薄之心  
宽容有益身心健康  
宽容使你收获未来  
有容纳的雅量，心胸会更广大  
对别人的宽容就是对自己的宽容  
面对刻薄的人，应懂得宽容  
给别人机会  
宽容的气场  
退一步，可以看得更清楚  
夫妻间的“糊涂”



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>