

<<每天必读的心理学全书>>

图书基本信息

书名：<<每天必读的心理学全书>>

13位ISBN编号：9787510415500

10位ISBN编号：7510415500

出版时间：2011-2

出版时间：新世界出版社

作者：郝强

页数：306

字数：278000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天必读的心理学全书>>

### 内容概要

每天读点心理学，你会变得更睿智，你的心胸会更宽阔，你的生命会更完美。

幸福旅程的第一站，你是否带着青春梦想？

带着梦想上路吧。

带着对未来的憧憬和内心的坚定。

披上信念铠甲，在成功的道路上披荆斩棘。

风吹过，雨打过，无论何时何地，都不要忘了对梦想的追求和渴望，即便是身陷谷底，也要抓住蛛丝信念。

因为除了自己，没有人能真正打败你。

成功不等于拥有财富，学会淡泊名利，快乐就会像泉水般涌出，因为生命的意义不在于金钱的堆积，还有其他更值得我们去珍惜的东西，比如说亲情和爱情。

在追逐梦想的过程中，会遇到一些人，一些事。

不要忘了去善待身边的亲人和朋友，哪怕是擦肩而过的路人。

对生命心存敬畏，对他人心存感恩，多几分奉献和付出，多几分宽容和体贴，你的生命乐章会奏出更和谐更优美的音符！

## <<每天必读的心理学全书>>

### 书籍目录

#### 第一章 命运心理学

青春梦想，幸福旅程的第一站  
命运，从不会因几滴眼泪而改变  
信心，命运之树上最漂亮的装饰物  
主宰命运，不要沦为命运的奴隶  
先苦后甜，不要在挫折面前止步

#### 第二章 生命心理学

经历面前，生命长短变得无关紧要  
享受过程，不用结果评估人生的价值  
人生旅程，踏实才能把脚印踩得更深  
找对方向就不会虚掷生命  
人生短暂，要有珍惜每一分钟的意识

#### 第三章 美德心理学

美德，消除灵魂纷扰的特效药  
欺骗，将你束缚在终日的惴惴不安中  
责任感帮你做好每件事  
敞开心扉，包容身边的人和事  
谦虚是一种美德

#### 第四章 态度心理学

想要得到快乐就要停止抱怨  
给自己积极的心理暗示  
乐观的心态让你插上快乐翅膀  
虚荣，让你只看到带着面纱的自己  
让嫉妒搬家，不在失败的巢穴驻足

#### 第五章 个性心理学

找到自己的方向，打造属于自己的天空  
远离从众心理，自主判断  
坚持自己，不要太在意别人的看法  
相信自己是独一无二的  
不要放弃自尊，否则你将一文不值

#### 第六章 信念心理学

披上信念铠甲，在成功的道路上披荆斩棘  
坚持是描绘未来的神笔  
输给自己就是纯粹的懦夫  
即使深陷谷底，也要保持希望  
追求卓越，增加生命的砝码

#### 第七章 奉献心理学

懂得付出才会被幸福包围  
知恩图报，懂得心存感激  
爱的法则，从尊重他人开始  
主动寻求他人的帮助  
替别人着想很重要

#### 第八章 挫折心理学

唯有苦难能够调剂出生活的美味  
不要为失败找借口，而是找方法

<<每天必读的心理学全书>>

不害怕失败，失败过后就是成功  
总结教训，不在同一件事上跌倒  
相信自己，不要“自我设限”

第九章 欲望心理学

不要因为贪婪而毁掉一生  
淡泊名利，快乐就会像泉水般涌出  
合理取财，要成为金钱的主人  
选择安贫乐道，不要羡慕富人  
降低欲望，提升你的幸福指数

第十章 放弃心理学

有舍必有得，舍小利换回大回报  
学会放弃，否则你失去的更多  
轻装上阵，你就成功了一半  
快刀斩乱麻，优柔寡断只会丧失机会  
调整心态，不要凡事追求完美

第十一章 改变心理学

如果命运不能改变，那么就改变自己  
野心——将军与士兵的最大差别  
拥有创造之心，踏出一条新路  
突破思维定式，找到问题的突破口  
不迷信权威，盲目模仿无异于东施效颦

第十二章 工作心理学

工作不是负担，而是生活最好的馈赠  
保持热情，为登上事业巅峰而加足马力  
切莫好高骛远，脚踏实地才是真  
从小事做起，小事成就大事  
每一件事都要认真对待

第十三章 处事心理学

地低成海，人低成王  
请拥有一颗宽容的心  
揭人短处，损人且不利己  
防人之心不可无  
能屈能伸天地宽

第十四章 爱情心理学

最和谐的爱情需要遵循“互补定律”  
美满的爱情需要彼此信任  
缘分，可遇不可求的天使  
相爱，因表达而存在  
平平淡淡才是真

第十五章 亲情心理学

父母的爱是最纯粹的爱  
简单的问候比黄金白银更可贵  
来不及报答，是无法弥补的遗憾  
家庭，最沉默而又最真实的慰藉  
忍让多一分，别让指责成为家庭的主调

## 章节摘录

命运，从不会因几滴眼泪而改变 命运从来不相信眼泪。

一个人可以活得很清贫、困顿，但只要你不被现实打倒，只要你有理想，就能活得很充实，只要理想存在一天，就有机会改变自己的现状。

自然界的季节可以变换，拉断的琴弦可以更换，演糟了的戏可以重排，唯独人生没有第二次，所以，我们要活出个样来。

在生活中，最关键的是要学着自己坚强。

人生的道路上，谁都有可能跌倒过，但要勇敢地站起来。

经历了摔打，经历了风险，才能在前行的路上潇洒的驰骋。

所以说：人的一生应当这样度过，当你回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，当困难来临时，不要相信眼泪，勇敢地行动起来，去跟困难作斗争，这才是强者！

以《千手观音》被大家熟知的邰丽华就是一个不相信眼泪的人。

邰丽华在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦。

邰丽华小时候刚进聋哑学校时，一堂“律动课”对她后来从事舞蹈事业起了非常重要的作用。

那天，老师踏响木地板上的象脚鼓，把震动传给站在地板上的学生，让孩子们由此知道什么是节奏。

当同学们为脚下变化无穷的震动兴奋不已时，小丽华已全身匍匐在地板上，她指着自己的胸口告诉教师：“我喜欢！”

”她努力地感受不同的震动，娇小的身体随之摆动。

她突然发现，这是一种属于她的语言。

在婀娜的舞姿背后，对于邰丽华，她付出了比常人多好几倍的辛苦。

台上一分钟，台下十年功。

她顽强的毅力让我们感动，让我们的心灵受到猛烈的撞击。

她全身心地投入到她的舞蹈事业中，她将自己变成了一只旋转的陀螺，24小时中除了基本的吃饭和睡觉时间，其他一切时间都是在舞蹈。

找不准节拍再练，动作不对再改，一次又一次，爬起，摔到，爬起……以至小腿上留下了一道又一道青黑的伤疤。

凭着执著的努力和天赋，邰丽华在15岁时，就随中国残疾人艺术团出国演出了。

在很多次舞蹈比赛中，评委们根本没有发现她是一位双耳失聪的残疾人。

重新燃起的生命之火让邰丽华重新认识存在的意义，她想和正常人一样生活，和他们一样的体验这个世界的丰富多彩。

她爱上了舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。

她说过：“残疾不是缺陷，而是人类多元化的特点。

残疾不是不幸，而是不便。

残疾人，也有生命的价值。

愈是残缺，愈要美丽！

”邰丽华在遭遇人生重大挫折的时候，她知道命运不相信眼泪。

整天以泪洗面，怨天尤人也不会改变现状，在现有的条件下，去改变命运才是自己要做的事情。

邰丽华终于成功了，她用坚强的毅力和辛勤的汗水，走上了成功的舞台。

人生的路上不会总是阳光灿烂，也会有乌云压顶、荆棘密布，这是没有办法去选择的。

但是你可以选择看人生的角度。

邰丽华用心去感受生活，热爱生活，她有着一颗坚强、火热的心，她用行动告诉人们，命运不会因为几滴眼泪而改变，而我们可以改变命运！

眼泪是懦夫廉价的信物，与强者从来无缘。

科学家不曾因它而顿开茅塞；改革者不曾因它而挣脱羁绊；文学家不曾因它而骤生灵感；残疾人不曾因它而解脱苦恼。

纵览古今，横观中外，人类哪一部辉煌史册是用泪水写就？

<<每天必读的心理学全书>>

人类发展的哪一级石级是用泪水铺成？

人生多坎坷，岁月倍峥嵘。

然而唯逆境方显勇士的意志，唯强者才是生活的文章。

.....

## <<每天必读的心理学全书>>

### 编辑推荐

《每天必读的心理学全书》： 有什么样的想法，就会有怎样的行动，学点心理学，你会成功地史容易 15堂必读的心理课，让你提高自身的心性修为。

命运掌握在自己手中 只要有正确的心态 你就是操控命运之舟 的优秀舵手 给信念多一些推动力，让你提高自身的心性修为 命运从来不会因为几滴眼泪而改变，唯有强者才是时代的骄子，只有自己才是命运的主人！

人生之路上要有信念和理想，我们要追逐成功的充实、享受胜利的喜悦，但却不能做金钱和功名的奴隶。

认定了就大步走下去吧，再坚持一秒钟，也许就会有新的机遇和成功。

人生苦短，又何必去复制他人的人生轨迹呢？

重要的是，遵循自己内心的直觉，有勇气去追寻自己的理想。

“不以物喜，不以己悲”，接受成功的经验，也接纳失败的教训。

用超然的态度，去面对世间的一切。

有舍有得，不贪婪，不吝啬。

用谦卑和宽容的心态去面对他人，带着感恩的心态对待家人、朋友，甚至是陌生人。

人生路上，你拥有好心态吗？

<<每天必读的心理学全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>