

<<知识改变人生>>

图书基本信息

书名：<<知识改变人生>>

13位ISBN编号：9787510415388

10位ISBN编号：7510415381

出版时间：2011-1

出版时间：新世界出版社

作者：任怀艺，李晔，许星遥 著

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<知识改变人生>>

### 内容概要

这是一本每个中学生、家长、老师都非常值得一读的书。

本书的三位作者，均是来自清华大学的博士、博士研究生和北京大学的硕士研究生。

本书是由他们创建的“清华励志大讲堂”经过数百场讲座精华的结集。

在书中，作者不仅讲述了自身的成功经验，还介绍了非常实用的学习方法。

内容涉及“感恩历程”、“奋斗感悟”、“学习心得”以及“走出学习误区”、“培养良好素质”等老师、家长和同学共同关心的问题。

<<知识改变人生>>

书籍目录

上篇 心灵鸡汤——我们的奋斗历程 第一章 家庭篇：家庭环境不容忽视 民主的家庭 积极健康的家庭教育 第二章 目标篇：有梦想才有希望 梦想的钥匙 别忘了为什么出发 仰望星空与脚踏实地 第三章 奋斗篇：寻找天才的足迹 天道酬勤 哈佛大学图书馆墙上的训言 学会鼓励自己 第51次坚持 谦虚而不自满 甩掉“约拿情结” 第四章 挫折篇：自我超越的心路磨练 退步原来是向前 .....中篇 传经送宝——我们的锦囊妙计下篇 答疑解惑——我们的经验总结后记 想到就要做到

## <<知识改变人生>>

### 章节摘录

奋斗篇：寻找天才的足迹 毛泽东曾这样说：“在战略上藐视敌人，在战术上重视敌人。”学习亦然。

战略上的藐视，是指心态。

中学的学习，要随时调整好自己的心态。

不要给自己设置太多限制，要告诉自己“我能”！

中学的学习同时还要切忌浮躁的情绪，沉心静气，方能成功。

战术上的重视，是指努力。

顾全大局，不能有所偏废。

短板效应告诉我们，越是薄弱的学科越是需要我们自己去努力攻克。

这样我们才能有所飞跃，才会更全面均衡地发展。

坚持自己最初的梦想，记住，笑到最后，才是最棒的！

——2007年考取清华大学人文社会科学学院 张铭丰 有人说，理想是美好的，现实是残酷的

。 也有人说，理想是个丰满的美少女，而现实却是个骨干的老太太。

也有人说，如果理想和现实只有一步之遥，那谁还稀罕理想。

触手可得的理想没有美感，更没有激励我们为之不懈奋斗的魅力。

当然，也有人说，理想是天才家的事情，我们只能憧憬一下，偶尔做做南柯一梦罢了。

清华北大，哈佛耶鲁，哪个中学生不梦寐以求？

只是，我出生卑微，头脑迟钝，命途多舛，这辈子也就只有做平凡人的福分，不敢好高骛远，白日做梦。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>