第一图书网, tushu007.com

<<得意看淡失意看开>>

图书基本信息

书名：<<得意看淡失意看开>>

13位ISBN编号：9787510414589

10位ISBN编号：751041458X

出版时间：2010-12

出版时间：新世界出版社

作者：韩雪菲

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<得意看淡失意看开>>

内容概要

这是一本专门讲述人生中“得意”与“失意”的励志书。
人的一生，总会有得意的时候，也难免有失意的时候。
今天春风得意，明天就可能马失前蹄。
官场、职场、商场，乃至情场上，莫不如是。
问题是，我们应该用一种什么样的态度来对待人生中的得意与失意?用什么样的方法才能在得意时不招人忌、在失意时不讨人厌? 这就是本书要告诉你的答案：得意看淡，失意看开。
看淡，不是看衰，不是故意贬低“得意”给自己带来的“得益”，也不是矫情地表面故作谦虚，其实内心得意忘形。
看淡是怀一颗“宠辱不惊’，的平常心，而做非常事，必须要有平常心。
看开，不是看死，不是认定自己再也没有追求事业进步和生活幸福的可能，也不是用阿Q式的精神胜利法来自我安慰。
看开是一种“不纠缠、不折磨”的大智慧，放下包袱，轻装前进。
得意的时候，我们可以高兴，但不可以高傲，显出一副小人得志的嘴脸，要明白“花开有时，花落无声”的道理；失意的时候，我们可以难过，但不可以颓废，更不能够报废，要坚持“不经风雨，怎见彩虹”的信念。
得意不一定就能永远得好，失意也不一定就是完全失败。
得意时。
不可冲昏了头脑，当冷静思考退路和余地。
月盈则亏，过犹不及，一味高歌猛进往往会碰壁。
失意时，不可寒了自己的心，当积极准备，重新出发。
人生即便掉到了谷底也不必惶恐，抬头看，往哪边走都是上坡路。
……

<<得意看淡失意看开>>

书籍目录

第一章　得意不一定得益，失意不一定失败第二章　得意不忘形，失意不变形第三章　得意瞧得起别人，失意瞧得起自己第四章　得意不招人忌，失意不讨人厌第五章　得意不快心，失意不快口第六章　得意当自惕，失意当自励第七章　得意不留恋，失意不纠缠第八章　把握得意，感谢失意第九章　得意要看淡，失意要看开

章节摘录

4.自己得意要懂得补偿别人的失意宋代大禅师五祖法演曾经送给他的弟子克勤四句话：第一，势不可用尽；第二，福不可受尽；第三，规矩不可行尽；第四，好语不可说尽。
五祖法演并非禅宗五祖弘忍大师，是因其成为东山五祖禅寺第十五代的住持。
当时他将五祖禅寺经营得有声有色，因此，世人将其称为“五祖法演”。
佛鉴禅师应舒州太平寺之请去做住持，临行之前，五祖法演对他训示说：“当一个住持，有四件事要特别注意，第一，权力不可用尽；第二，福气不可享尽；第三，规矩不可管尽；第四，好话不可说尽。
为什么呢？
赞美的话说太多了，人心就会产生变化；严格地执行规矩，迫使人必须钻旁门左道；好处自己享用尽了，势必被人孤立；无限扩张权力，祸事必定会发生。
”后来的这几句话，就演变成了“法演四戒”：势不可以使尽，使尽则祸必至；福不可以受尽，受尽则缘必孤；话不可以说尽，说尽则人必易；规矩不可行尽，行尽则事必繁。
凡事太尽，缘分势必早尽。
当一个人得意之时，有权威势力，但不可用尽威严势力去胁迫他人做事，不能为了达到目的不择手段，否则必定会自食恶果。
当一个人有了荣誉之后，应当与他人分享，不可时时将好处占尽，否则就会引起别人的嫉妒，遭到别人的疏远和孤立。
与别人说话的时候，应当处处给人留台阶，维护别人的自尊心，这样才不会遭到痛恨，让彼此的关系发生变化。
做事情要有规矩，但是，应当懂得容忍和通融，宽以待人，严于律己，不要事事都斤斤计较，否则与人不好相处。
总体来说，凡事不可尽，得意之时，自己得益、得势、得财，但所得好处不可自己用尽，应当将自己所得用来补偿别人的失意。
首先，不应当独享得意，得意绝非个人努力所得，没有他人的协助，自己的成功就不会顺利，每一种成功的背后都有许多人的汗水。
因此，当自己得意之时，应当懂得与别人共享得意，以此来弥补他人没有得到的荣耀。
正所谓“得志当为天下雨，立身需有古人风”，人生得意之时，应当有这样的精神，虽然不为天下雨，但至少为失意者“雨”。
得意不可忘形，不可快心，尤其在言辞上。
许多得意者忘乎所以，出口伤人，常常因此而惹祸上身。
当你得意时，必定有人失意，你的张扬就必定会引起失意者的心理失衡，甚至会引起对方做出超出自己能力控制范围的事情，因此为自己惹来不必要的麻烦。
当自己倍感顺利的时候，切忌在失意者面前高谈阔论，无心之语就有可能伤了对方的自尊心。
风头过盛，气势过足，架子过高，往往就会让失意的人看不惯，心里气不过，往往就会抓住机会在暗中打击你，难免会让你遭受痛苦。
聪明的人深谙此理，因此，往往在得意之时就懂得处处给人留余地，时时给人留面子，懂得得意的时候让人三分利，不计较一事之短长得失，因此，才能让人看得惯，心不妒，才能为自己扫清障碍，给自己创造更顺利的发展环境。
你满面春风之时，可能正是别人灰头土脸之日，而人在失意之时往往会走极端。
智者懂得在这时候安慰失意者、补偿失意者，让其心理平衡，这样就能够使自己免遭麻烦。
西晋时期的杜预，在中国历史上也算赫赫有名，他文武双全，并且懂天文，知地理，在当时各种知识领域和社会生活方面都有贡献。
伐吴之战，就是在他的建议和指挥下进行的，终于结束了汉末三国近百年的分裂局面。
他所撰写的《春秋左氏经传集解》是我国早期研究《左传》的最重要的著作，当时他被世人称作“杜武库”，以此称赞他无所不知、无所不能。

编辑推荐

《得意看淡,失意看开》：这是一种很高超的修身智慧和处世哲学。
掌握了它，我们就能在做人上收放自如，做事时进退有裕，从而真正达到人生中的自在天地。
天欲祸人，必先以微福骄之，看他如何受；天欲福人，必先以微祸儆之，看他如何救。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com