

<<优雅女人优生活>>

图书基本信息

书名：<<优雅女人优生活>>

13位ISBN编号：9787510414534

10位ISBN编号：7510414539

出版时间：2011-5

出版时间：新世界出版社

作者：龙柒

页数：243

字数：151000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优雅女人优生活>>

### 内容概要

时代需要我们去塑造优雅女人，成就优雅女人，推动优雅女人，传播优雅女人，标榜优雅女人。

优雅女人正在成为潮流，优雅女人也将会是永恒的经典！

本书就为你讲述了成为优雅女人必须具备的43种好品质的修炼方法，让你在生命中的每一个季节都可以更好地工作、更优质地生活，做更优雅的自己！

## <<优雅女人优生活>>

### 作者简介

龙柒，资深作者，喜欢写作，喜欢与人分享写作的乐趣，是个非常热爱生活，也非常会享受生活。

## <<优雅女人优生活>>

### 书籍目录

女人的好品质之——雅致  
女人的好品质之——善良  
女人的好品质之——坚强  
女人的好品质之——宽容  
女人的好品质之——浪漫  
女人的好品质之——自信  
女人的好品质之——自立  
女人的好品质之——自强  
女人的好品质之——自爱  
艾人的好品质之——自尊  
女人的好品质之——信任  
艾人的好品质之——尊重  
女人的好品质之——勤奋  
女人的好品质之——情趣  
女人的好品质之——调皮  
女人的好品质之——温柔  
女人的好品质之——愉悦  
女人的好品质之——诙谐  
女人的好品质之——诚信  
女人的好品质之——成熟  
艾人的好品质之——性感  
女人的好品质之——娇媚  
女人的好品质之——满足  
女人的好品质之——健康  
女人的好品质之——体贴  
女人的好品质之——品位  
女人的好品质之——勇敢  
女人的好品质之——格调  
女人的好品质之——美丽  
女人的好品质之——精明  
女人的好品质之——理解  
女人的好品质之——聪明  
女人的好品质之——可爱  
女人的好品质之——纯真  
艾人的好品质之——从容  
女人的好品质之——学会放弃  
女人的好品质之——矜持羞涩  
艾人的好品质之——善解人意  
女人的好品质之——快乐的笑容  
女人的好品质之——传情的眼神  
女人的好品质之——爽朗的个性  
女人的好品质之——宽阔的视野  
女人的好品质之——注重生活品质

## &lt;&lt;优雅女人优生活&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：优雅是一种内在气质，是一种由骨子里头散发出来的生活格调，一种发自内心的品质与修养。

而精致更多的是一种外在的装饰，精致并非一定要靠丰厚的物质跟金钱去堆砌，而是指在一个合适的地点穿着合适的衣服出现，合适也是一种精致美。

优雅是一种风度，也是一个人独特的风格。

也许带有遗传基因的因素，更重要的是来自后天的修为，靠阅读和培养，靠不断的领悟和思考，更由生活的态度所决定。

优雅是装不出来的，举手投足间的微笑也许不会出卖你，但是言谈行为和思想能决定你是否被别人认可你属于优雅一族。

我们尽可以说优雅无处不在，因为优雅在每个人眼中都是不同的美丽。

一个女人，在暖暖的午后领着自己的孩子散步，这是母爱所赋予的优雅；与心爱的男人一起甜蜜地旅行，这是爱情所赋予的优雅；在暮色初临的黄昏搀扶着年迈的父母欣赏夕阳，这是亲情所赋予的优雅。

一个女人，心静如水，弹指间刹那芳华，这是岁月的磨砺孕育出的由内及外的品位。

就如《花样年华》中的张曼玉，有一点儿妖娆，一点儿含蓄，安静得如同处子，回环往复的是一颗优雅的心。

她身着一身曼妙的旗袍，迈着轻盈的步伐，在巷口留一串修长的背影，昏黄街灯下一张透彻迷茫的脸，这样的场景无数次在重复，成为一种轮回，这仿佛是一种无尽的优雅，那故事又仿佛没有结局……这是电影里的优雅，张曼玉的玲珑俏丽和成熟的韵味，在场景、音乐和女人的思绪中穿梭出一道别样的风景。

一个优雅的女人，除了善良的本性，对时尚的领悟、匀称的身材、得体的服饰搭配和淡雅清新的妆容，都是必备的。

优雅的女人不去追求时尚，她只管制造时尚，连设计师都常常要抄她们的街头流行。

比如两种流行的色系——翠绿和玫红，颜色大胆，倘若搭配不好，便显得庸俗无味，而这样的色系最忌讳杂色，只要稍加点白色，便可显现出其间的靓丽，优雅也可随之人味了。

服饰的选择，以大方、干净、简洁为主要特色，款式上则以现代流线。

型风格搭配古典怀旧元素，西欧的剪裁搭配民族的点缀，在领口、袖口间作细节的处理，使整体风格凸显精致高雅。

而在面料的选择上，则以60年代的大花色与现代几何图形相糅合，线条上着重柔美与硬朗相融，创造出独具一格的品位。

当然，好的服饰要有好衣架，匀称的身材是成功服饰的前提，而平和淡然的心态、适量的运动，多吃水果、蔬菜、保持好心情则是保持好身材的秘诀所在。

一个优雅的女人，懂得如何表现自己，成熟、优秀、文雅、娴静，各种气质与品位都可以在举手投足间得到最好的体现。

优雅的女人，可以没有惊艳的容貌，但不能没有清新淡雅的妆容；可以没有模特的形体，但不能没有匀称的身材；甚至可以没有优越家境的熏陶，但绝对不能没有与世无争、不争名逐利、闲适恬淡的处世态度，不能没有忍耐、理解和宽容。

优雅的女人有一定的鉴赏生活的能力，从穿衣、饮食到起居都有独到的眼光，懂得品味生活，懂得把平淡如水的生活调剂得富于生趣。

不管何时何地，懂得以宽容的心去包容，发掘出快乐的源泉。

优雅女人必定是各方面都很突出和优秀的，无论家境、相貌和个人修养都不是一般女人能望其项背的，这样的女人实属凤毛麟角。

把熟知的女人筛选一下，外国影星奥黛丽·赫本、英格丽·褒曼、凯瑟琳·赫本和香港的张曼玉才是人们心目中极为优雅的女人。

优雅的女人也一定是好女人。

## <<优雅女人优生活>>

安静、善解人意、宽容、善良、有爱心是好女人不可或缺的。

难以想象一个穿戴整齐、相貌姣好、看似优雅的女人在公众场合嗤鼻或与斤斤计较。

安静令人感觉神秘，使想象展开，使一切美好的意念处于萌芽状态；善解人意和宽容使女人在人群中备受欢迎，使女人更具母性的风采；而善良和有爱心是做女人起码的基本品质。

优雅的女人也许爱抽烟，喜欢一身黑。

优雅的女人也许爱喝酒，但不醉。

优雅的女人从不说谎，而且眼睛特别会说话，也特别真诚。

优雅的女人像条鱼，游离却真实。

优雅的女人是个谜，越猜不透，就越想猜。

在从容言行、时尚气质的光环下，必然包容着一颗善良美好的心灵，一种淡然恬静的生活姿态。

只有一个懂得爱自己的女人，才能懂得怎样去优雅，才能懂得在复杂的城市生活中，拥有一份属于自己的纯净空间和美丽心境。

这个世界正是由于有了女人的雅致，才使美具有更深刻的内涵，也使美更为精彩。

雅致女人的善良是无可挑剔的，正是由于有了女人的雅致，才使善良更显示出无穷的魅力；雅致女人的真实是无可撼动的，正是由于有了女人的雅致，才使真实更让人信服。

雅致，弥足珍贵的宝石和美玉，高超绝伦而高不可攀的仙境，它像海市蜃楼一样令人心驰神往，愿普天下的女人都成为雅致的女人。

每个女人都应拥有“雅致”的人生态度。

其实，男人总是很贪心，他希望你厨房里像一个主妇，在客厅里像一个贵妇，在卧室里像一个……嘿嘿，他正躲在房间里偷笑呢！

但是，不必理他！

你必须是一个举止优雅的女子，这样你才能骄傲地进入他的眼球，并打入他的大脑！

即使你的优雅最后没能使他爱上你，但你至少能赢得他的尊重。

男人或许会因为感官刺激的欲望，而去“爱”一个轻浮的女子，但那只是用肉体。

他心灵的那一部分会永远怀念——你的优雅举止曾经使他怎样的心旷神怡；你的得体言语怎样让他在朋友面前挣足面子，大肆风光。

所以，你的优雅或许不能使你成为某一个男人的第一个或者最后一个女人，却一定是他心灵深处的那个女人。

何况，世上不止这一个男人。

真正注定要阅读你的人出现了，为了欣赏你的优雅，天降神兵般横空出世、呼啸而来。

你或许不爱他，但你的优雅会让他像君子一样，风度翩翩地坦然面对你的拒绝。

尽管骨子里他未必是一个真君子，但是你的优雅让他的劣根性在你面前动弹不得。

## <<优雅女人优生活>>

### 编辑推荐

《优雅女人优生活:女人一生必备的43种好品质》：女人的成长是终生的，因为女人与生命的关系最切近。

对于好女人来说：当男人是一头好斗的公牛时，她是杰出的斗牛士；当男人是一匹奔腾的骏马时，她是出色的骑手；当男人是一片宁静的湖泊时，她是水边的风景；当男人是一只翱翔的海燕时，她是翅膀上的羽毛；没有人强迫女人一定要成为男人心目中的好女人，但是同样是做女人，何不做一个优雅女人呢？

优雅女人绝对不会被剩，剩女绝对不包括优雅女人：时代需要我们去塑造优雅女人，成就优雅女人，推动优雅女人，传播优雅女人，标榜优雅女人。

优雅没人，智慧、内涵、修养一个都不能少！

做个优雅女人，过上优质生活，也许是这个时代每一个女人一直追寻的梦想。

翻阅《优雅女人优生活:女人一生必备的43种好品质》，它将会是你梦想成真的加速器，让你在生命中的每一个季节都可以更好地工作、更优质地生活，做更优雅的自己，让世界因你更精彩，让流动的人群因你的存在而多一道靓丽的风景线，让一颗疲惫的心因你而找到舒适的港湾。

漂亮时尚+智慧能干+勤俭持家 = 好品质的女人。

<<优雅女人优生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>