

<<杰出青少年成长全书>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年成长全书>>

13位ISBN编号：9787510413780

10位ISBN编号：7510413788

出版时间：2010-11

出版时间：新世界出版社

作者：刘丽娜

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杰出青少年成长全书>>

前言

国家的强大是从培养杰出优秀青少年开始的。

青少年是一个人世界观、人生观、价值观形成的关键时期。

青少年成长的过程中，难免会有一些问题。

既然有了问题，解决问题就成了必须之举，对于青少年的成长来讲，可以从以下几个方面培养自己，让自己从平凡走向卓越。

习惯有人说，孩子的心田是一块神奇的土地，播种了一种思想，便会有行为的收获，播种了行为，便会有习惯的收获，播种了习惯便会有品德的收获，播种了品德，便会有命运的收获。

也有人说，行为养成习惯，习惯造就性格，性格决定命运。

这些话似乎有些绝对，但良好的习惯对人生的确太重要了。

心态随着经济发展，人民生活水平的提高，孩子的心理健康问题已日益引起全社会的重视。

关注孩子的心理健康已成为现代文明人的一个重要标志。

塑造孩子究竟要塑造什么，他可塑性最大的又是什么，应该主要是塑造孩子的心灵，可以这样说，如果你自己拥有了一个健康美好的心灵，那就等于为你自己铺就了一条洒满阳光、开满鲜花的道路。

<<杰出青少年成长全书>>

内容概要

人的一生犹如高楼的建筑，要想把楼房建成摩天大厦，就要打好根基。

任何事情根基的重要性都不言而喻。

青少年时期是一个过渡时期，正确的人生观让孩子在今后的道路上如虎添翼，而错误的人生观将阻滞孩子的发展。

所以《杰出青少年成长全书》可以给你答疑解惑。

它是智慧的沙，带给你一份感悟，一丝清凉。

它言说情感心态，解读成功之路，启迪心智灵感，点拨处世之道。

在它的引领下，你可以释放莫名的抑郁，享受本属于自己的那份纯净与清闲。

它是心灵的窗，带给青少年是一首诗，一部哲学。

<<杰出青少年成长全书>>

书籍目录

习惯篇：在潜移默化中成长的力量第一章 让学习成为你的爱好——学习习惯 1、按计划学习事半功倍 2、要懂得质疑问难 3、学而不思则罔 4、字如其人，不能小瞧书写第二章 把父母当作良师益友——沟通习惯 1、主动架起与父母沟通的桥梁 2、学会换位思考，体谅父母 3、关爱父母，交往起来无烦恼第三章 为未来奠定基石——健康习惯 1、饮食是健康的大问题 2、健康的身体来自于持续的锻炼 3、良好的兴趣可以陶冶情操 4、卫生习惯不可忽视 5、要懂得劳逸结合第四章 一块钱也要会打理——理财习惯 1、智慧是赚钱的资本心态篇 让自己永远保持一颗健康的心
思维篇 实现大脑和行动的完美配合能力篇 赢得未来人生的关键所在

<<杰出青少年成长全书>>

章节摘录

是啊，时间如流水，一去不复返。

假如你把这一分钟放在吃喝玩乐上，那你长大就会一事无成。

鲁迅说过：“人家说我是天才，那是不对的，我只是把别人喝牛奶的时间用在学习上罢了。

时间就是生命，无端地浪费时间就是摧残生命，与谋财害命是没什么两样的。

”他的话说得多么朴实、多么真挚啊！

但是，生活中有些人却执迷不悟，用一些扑克牌来赌博，整天围着它们转。

一些青少年不想上学，竟然逃学，还有一些青少年迷上了上网，经常上网吧，竟然还偷了父母的钱去网吧玩，把美好的学习时间就这样丢弃，把自己的青春就这样抛在这些东西上面。

他们不知道，时间也正在悄悄溜走，抛弃他们。

我们应该向珍惜时间的人学习，珍惜我们生命中的每一分钟，让它发挥出更大的作用，不让自己一生碌碌无为、虚度年华。

美国近代诗人、小说家和出色的钢琴家爱尔斯金曾讲过钢琴教师卡尔华尔德对她的启示：“一天，卡尔华尔德给我授课的时候，忽然问我每天要练习多少时间钢琴？

我说大约每天三四个小时。

”“你每次练习，时间都很长吗？

是不是有个把钟头的时间？

”“我想这样才好。

”“不，不要这样！

”他说，“你长大以后，每天不会有长时间的空闲的。

你可以养成习惯，一有空闲就几分钟几分钟地练习。

比如在你上学以前，或在午饭以后，或在工作的休息时间，五分钟、五分钟地去练习。

把小的练习时间分散在一天里面，如此弹钢琴就成了你日常生活中的一部分了。

”

<<杰出青少年成长全书>>

编辑推荐

《杰出青少年成长全书》：只有热爱学习、善于学习的人才能在事业上获得成功，才能在生活上脱离低级趣味。

理财能力是现代社会生存能力的重要组成部分。

人际交往是自我发展的需要。

乐观积极的心态，使一切皆有可能。

清空你的杯子，方能再行注满，空无以求全。

心存感恩，知足惜福，正是他们存在才铸就了自己成功。

如果一切归于有序，决定成败的必将是微弱沙砾的细节，细节的竞争才是最终和最高的竞争层面。

成功者将结果视为底线，因此就一定要得到结果；失败者将结果视为可有可无，只是“想要”某种结果，往往有始无终。

合作还是竞争，只有合作才能共赢。

一切的节约，归根到底是时间的节约，一切的管理，关键在于时间的管理。

你所经历的困境、磨难、失败都是获得成功的必经之路，勇敢地去挑战它们，相信自己，你会成功的。

驾驭自己负面情绪，努力发掘、利用每一种情绪的积极因素，是一个人成功的基本保证。

只有不断突破思维定势、超越自我，，人生才会更精彩。

行为养成习惯，习惯造就性格拥有了一个健康美好的心灵，那就等于为你自己铺就了一条洒满阳光，开满鲜花的道路。

良好的思维心态对你的成功很重要，对大多数人来说，你下决心得到的越多，就有可能得到的越多。

优秀的能力，能让你同样的付出，却得到更多。

<<杰出青少年成长全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>