

## <<一个人的青春期>>

### 图书基本信息

书名：<<一个人的青春期>>

13位ISBN编号：9787510413018

10位ISBN编号：751041301X

出版时间：2010-12-1

出版时间：新世界

作者：[西班牙]纽丽·罗卡,[西班牙]玛尔塔·布雷加斯

页数：92

译者：冯金芝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一个人的青春期>>

### 内容概要

为什么我们的身体变得如此陌生？  
你是否感到自卑、不受欢迎？  
怎样让别人爱上你和接纳你？  
怎样化解来自同学和他人的压力？  
当朦胧的初恋并不如初夏般美好，当父母对你所做的一切都不满意，当青春痘和黑斑爬满了你的脸，当你面临诱惑想要放弃的时候……请记住：虽然我们不能一夜长大，但这一切都会过去。  
西班牙著名医师、青少年问题教育专家罗卡将青春期的困惑向你娓娓道来，让你预知成长的感受。

本书是欧洲青少年的必读之作，也是众多家长和孩子交流的经典范本。  
在西班牙地区热销30万册，并售出多国版权。

## <<一个人的青春期>>

作者简介

## <<一个人的青春期>>

### 书籍目录

《我是少女》1．我正在变成大姑娘2．为什么男生看起来像小孩子?3．青春期有哪些生理变化?4．不过，嗯，激素是什么?5．毛……6．大胸、小胸?7．血8．如果……9．我喜欢男孩吗?10．我和我的家11．朋友12．性到底是关于什么的?13．预防是关键14．白日梦15．男孩又是怎样的情形呢?16．挫折和学习17．城市部落以及毒品18．更多的问题：痘痘19．体重“赤”字20．健康的生活21．我在长大《我是少男》

## <<一个人的青春期>>

### 章节摘录

《我是少女》 1. 我正在变成大姑娘 我正在发生“剧变”，身体的某些部位变得“肿”起来，小痘痘出现了……每个人都说是正常现象——你进入青春期了！

正常现象？

今天我还觉得人生无比美妙，令人十分快乐和满足；另一天，日子变得很糟糕，我生活的环境糟透了，我遇到的人让我恼火……人生无比郁闷。

但是我的一些好朋友却不是这样，她们对于身体和生活的很多改变感到很开心，一想到要变成一个成年人——真正的大姑娘，反而感到很向往。

她们告诉我你的身材越来越火爆了。

我说不是的，我变得很胖，还变丑了，脚丫子也长得太大了！

我无法控制自己要这样想。

也许有一天——也许仅仅那么一次，我姐姐是对的，她说我要了解自己正在发生的变化，她非常肯定有那么一天，我会自己发现这一切变化都是再正常不过的了。

或许吧，但我到现在还不敢认同……但是，我希望…一哦，不单单是身体的改变，我想问题的方法也和以前不同了！

……

<<一个人的青春期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>