

<<别为小事抓狂>>

图书基本信息

书名：<<别为小事抓狂>>

13位ISBN编号：9787510412301

10位ISBN编号：7510412307

出版时间：2010-12

出版时间：新世界

作者：文柯

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别为小事抓狂>>

### 内容概要

卡耐基曾说：“我们活在世上的光阴只有短短几十年，但我们却浪费了很多时间，为一些一年内就会被忘了的小事发愁。

这是多么可怕的损失。

”人生短暂，别为小事再抓狂。

《别为小事抓狂》从人生不抓狂，心灵不抓狂，做人不抓狂，处世不抓狂，生活不抓狂，工作不抓狂，得失不抓狂，成败不抓狂几方面清晰地阐释了“别为小事抓狂”的理念：年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。

时光是匆匆的，人生是短暂的，所以，生活中不要因一些鸡毛蒜皮、微不足道的小事而耿耿于怀，学会放轻松，学会“大事化小”，人生也就因此而美满

## <<别为小事抓狂>>

### 书籍目录

Chapter 1 人生得意须尽欢——人生不抓狂人的一辈子很短暂，别为小事气不完人的生命仅有一次生命从来不自卑风雨人生路人生没有捷径可走不要盲目奔跑你就是自己的上帝不能输给自己让幸福来追求我活的是一种心情幸福是一种感生命是一个过程活在当下把今天当成最后一天生命中的每一天都阳光灿烂现在就开始做接受生命的馈赠珍惜拥有世事本无常知足常乐，见好就收闭上眼睛向前走人生不必太奢华笑对生活健康是福心病还需心药医广厦千间，夜眠八尺人生中最宝贵的东西心灵地图追求美，但不是完美最好，就是刚刚好人生顺其自然亲近自然万物皆流Chapter 2 心中无事一床宽——心灵不抓狂心有多大，世界就有多大心灵的无底洞打开心灵的锁给心灵洗个澡时时勤拂拭信念恒久远信仰钻石之心宝藏就在我们心中美在内心倾听内心的声音.....Chapter 3 做人当潺潺水——做人不抓狂Chapter 4 退一步海阔天空——处世不抓狂Chapter 5 偷得浮生半日闲——生活不抓狂Chapter 6 工作并快乐着——工作不抓狂Chapter 7 鱼与熊掌难兼得——得失不抓狂Chapter 8 换个角度看世界——成败不抓狂

## &lt;&lt;别为小事抓狂&gt;&gt;

## 章节摘录

Chapter 1 人生得意须尽欢——人生不抓狂 人的一生很短暂，别为小事气不完 没错，我们要抓住的是生命中最最重要的东西，而不是生活的细枝末节。

一： 卡耐基曾说：“我们活在世上的光阴只有短短几十年，但我们却浪费了很多时间，为一些一年内就会被忘了的小事发愁。

这是多么可怕的损失。

” 芝加哥的约瑟夫·沙巴士法官在仲裁了4万多个不愉快的婚姻案件之后，说道：“婚姻生活之所以不美满，最基本的原因通常都是一些小事情。

” 而纽约的地方检察官法兰克。

荷根也说：“我们的刑事案件里，有一半以上是缘于一些很小的事情：在酒吧中逞英雄，为一些小事情而争吵不休，讲话侮辱了人，措辞不当，行为粗鲁——就是这些小事情，结果引起伤害和谋杀。

” 我们通常能很勇敢地面对生活中那些大的危机，可是，却被芝麻小事搞得垂头丧气。

就像森林中的那棵身经百战的大树，经历生命中无数狂风暴雨和闪电的打击，但都撑过来了。

可是我们的心却会被忧虑的小甲虫——那些用大拇指跟食指就可以捏死的小甲虫所吞噬。

所以，我们应该认识到，生命太短了，我们不能被小事绊住前进的脚步。

一位父亲在教他5岁的儿子使用剪草机，父子俩正剪得高兴，有人给父亲打电话，于是他进屋去接电话。

等父亲接完电话出来时，却发现儿子把剪草机推上了郁金香花圃，把他心爱的郁金香剪得乱七八糟。

父亲当即暴跳如雷，扬起手就要打儿子。

正在这时母亲走出来了，她看了看满目狼藉的花园，然后温柔地对丈夫说：“喂，我们现在人生最大的幸福是养孩子，不是养郁金香。

” 三秒钟后，父亲放下了手，恢复了平静。

没错，我们要抓住的是生命中最最重要的东西，而不是生活的细枝末节。

也许你有过这样的体会：在超市里看见不自觉的人插队，这很让人生气；在公交车上丢失了钱包，这真让人郁闷；朋友有意或无意说了伤害你的话，不免令你心生不悦；为之付出真情的爱人移情别恋，简直痛不欲生…… 其实，当时过境迁，你会发现这些都是微不足道的小事。

人的一生很短暂别为小事气不完，人生的乐章终归是要自己来谱写，为什么要让这些小事来影响自己的幸福、快乐和健康呢？

## <<别为小事抓狂>>

### 编辑推荐

如果我们学会不要为小事烦恼，就可以获得莫大的回报。  
所谓“大事”，实际上只是鸡毛蒜皮的小事。  
整天为短时间内就会被忘了的小事发愁，损失巨大。  
人生短暂，别为小事再抓狂。

<<别为小事抓狂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>