

<<女人的资本励志书>>

图书基本信息

书名：<<女人的资本励志书>>

13位ISBN编号：9787510411830

10位ISBN编号：7510411831

出版时间：2010-9

出版时间：新世界

作者：吴平

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的资本励志书>>

前言

谈到人生的成功和幸福，会得到许许多多的不同答案。

老子说，幸福是“无为而治”，顺其自然，不可强求，幸福就是取决于个人心态。

罗素说，幸福是永远相对的，因为宝贵而珍惜，因为珍惜而幸福，这永远是获得幸福的真理。

那么，关于成功呢？

人人都希望事业爱情家庭都丰收，那才是成功。

东西方的先哲们也多涉及这一问题。

可见“人生”、“成功”、“幸福”是人们争相探讨史今关注的话题。

在竞争极为激烈的当代，思考这样的问题显得尤为重要。

成功和幸福最终要靠我们自己的。

当我们降低对生活、对工作、对他人的期待时，我们常常容易跟幸福邂逅。

所以，对幸福的感觉是一种心理能力，要量力而为。

要自己去创造。

成功，更是如此，当一个人希望成功时，就要为~4,t-出努力，付出汗水，世界上没有免费的午餐，亦没有坐享其成的成功，那么一个人要去做什么，决定权在自己，成败是个人奋斗的结果。

他可以选择愉快、乐观、向上的积极心态，或者相反。

显然前者引向成功和幸福，后者则导致失败和痛苦。

因此，追求成功的人们一定要有走向成功的思想方法。

人生诸事，若想成功必须有勇气面对通往成功路上的荆棘与坎坷，敢于挑战自己的弱点与意志。

本书，会让想走向成功，追求幸福的女人们找到通往成功与幸福的钥匙，开启智慧之门，让女人强大起来。

它将告诉你怎样面对人生，怎样确定目标，怎样把握人生的机遇，怎样迈出成功的第一步。

同时，也会使你了解自己的性格，抑制消极的思想，以便拥有积极向上的心态和战胜一切挫折的力量。

<<女人的资本励志书>>

内容概要

突破自己，释放自己吧！

女人一生中最大的遗憾则莫过于将自己与生俱来的优势抛诸脑后，而与精彩的人生擦肩而过。

女人应该有这种突破自身限制的能力，不要为一时的得失而困顿，应充分发挥自己多方面的潜能。

或许一次新的尝试将会使你发现一个全新的自己。

发掘自己，完善自己吧！

发掘女人与生俱来的独特优势吧，这些并不仅仅是人们传统眼光中的漂亮、姿色、风情等，而来自于女性强大的内在潜能和人格魅力。

<<女人的资本励志书>>

书籍目录

第一章 品质修养是美的舵手 善良纯真是女人美丽的根本 真诚是女人的美德 信念坚定力量就会变强大 自信让女人拥有特有的气质 有品位的女人具有无穷魅力 具有自强品格的女人令人敬佩 秉性坚忍的女人善于在黑暗中寻找光明 用笑容打败挫折与困难 女人因勇敢而美丽

第二章 交际之术是生存之本 女人天生是协调关系的高手 让对方能够感受到你的友好 称谓是沟通人际关系的信号和桥梁 礼尚往来是人际交往的一项重要内容 倾听是人际交往中的制胜法宝 在谈话中如何做到措辞简洁明朗 让争辩成为一种愉快、平和的思想交流 打电话时女性应遵守的礼节 精妙的提问有助于沟通、交流和互助 与人交往，宽容是润滑剂 良好的礼仪让女人更加魅力四射

第三章 善用心脑的女人如鱼得水 女人做事不前不后是一种处世智慧 做人做事以静制动 遇强则迂，以退为进 距离产生美，做真正受欢迎的人 灵活的语言技巧能够获得别人的好感 女人办事要灵活机动、随形就势 适尺寸为男人提出忠告 保持属于自己的风格和特点 聪明的女人精打细算过日子 智慧的女人做自己想做的事情 懂得适时变通的女性最聪明

第四章 肯定自己的价值珍惜自我 二十几岁的女孩应做好人生规划 将命运掌握在自己手中 依附男人是阻碍女人独立和成功的最大障碍 正确的思考会产生积极的力量 改变不良生活习惯，保持匀称的身材 珍惜自己，善待生命 简单生活，宁静致远

第五章 在职场做一只善跑的羚羊 初涉职场的女性应遵守的礼仪 自我介绍是女性应聘成败的关键 职场中与女上司同台竞技应把握好度 美丽的女人拥有更多的机会 女人在职场止步不前的原因是什么 目标的设定最能影响女人的成败 善于将大目标化为阶段性的小目标 辛勤工作的女人值得尊敬

第六章 寻找自己的那份幸福 女人渴望一份至真至美的爱情 三十几岁女人应让爱情的天平保持平衡 爱情需要激情，更需要理智 女人应审慎处理办公室恋情 有效掌控自己的错位情感 婚姻是女人一生的归宿 好男人是女人庇护身心的情感港湾 性格同异不是判断婚姻是否和谐的唯一标准 夫妻之间应彼此精心呵护 放手让他自由地飞 女人应懂得怎样让爱情愈陈愈香

第七章 善待生活就是善待自己的人生 女人应乐观地看待周围的一切 抑郁症是威胁女性精神健康的杀手 拥有淡泊之心便能拨云见日 生活中要先学会理财，财才会理你 注重生活细节是赢得友谊的法宝 提高审美情趣可以陶冶情操 让美丽与健康同在 勿谈他人是非 家庭是女人心中的永远的第一 聪明的妻子能够及时赞扬自己的丈夫

第八章 打造人见人爱的女人 做一位人见人爱的现代女性 女人如何获得别人的认可和喜爱 女人希望做别人心中的完美者 可爱的女人比漂亮的女人更有吸引力 心灵美的女人最可爱 书让女人心胸豁达情趣高尚 提出忠告一定要讲究方式方法 眼神可以透露内心的语言 说话态度决定语言的深意

第九章 做个有吸引力的女人 如何成为受人喜爱的魅力女性 缺少女人味的女人就像失去芳香的鲜花 女人要不断地更新自己的理念 找到发泄愤怒的方式有利于身心健康 学会做孩子心目中的合格母亲 母亲应正确引导孩子与异性交往 掌握与婆婆相处的技巧 运用自己的优势才能不断成功

第十章 让阳光照进生命中的每一天 二十几岁的女人怎样梳理自己的不良情绪 二十几岁的女人应该懂得知足常乐 在分分秒秒中体会幸福 在生活的酸甜苦辣中学会享受 创新让女人享受到人生的美好 激发潜能，获得非凡成功 热情能够唤起内心深处的神奇力量 只有经历了黑暗才更能体会到阳光的美好 微笑能够传播你的魅力 善待自己，珍爱自己

<<女人的资本励志书>>

章节摘录

善良纯真是女人美丽的根本善良是使女人永远美丽的润剂。

因为善良，女人具有了美丽的根本。

善良使女人的眼睛柔情起来，那眼波能慢慢包容一切仇恨。

没有仇恨的心灵宁静广阔，滋生出幽兰的气质，广阔得可以容下现实中所有的沉重和疲惫。

一位农村女人的丈夫破产了，还欠下十里八乡人很多债。

当初大家都把自己的血汗钱借给他做生意。

破产了，乡邻都纷纷来讨债。

男人紧张地溜了。

大伙一进门，二话不说，扛米的扛米，扛菜的扛菜，大有把女人家中的值钱物全都搬走的架势。

就在人们扛着东西往外走时，那位妻子突然大喊一声：“请留步。

”所有人都回头看她，不知她要干什么。

只见她把被人们踢翻的桌子摆好，又把摔倒的板凳扶好，然后拿起一擦碗，一只一只摆在桌上，又拿起一只暖水壶，逐一倒满水。

倒满之后，她说：“你们今天走进我家，就是我的客，以后我们的账该怎么算就怎么算！

我请你们喝口水，喝完再走吧！

请大家伙儿不要有怨恨，不要怨恨我丈夫，也不要对我们有敌意。

”所有人默不作声，都被她的善良惊呆了，大家把那些打算扛走的东西放回了原地。

这就是善良的力量！

那一刻，是女人的善良打动了所有人。

女人最重要的是善良、温柔和体贴。

男人觉得善良的女人有安全感，善良的女人越来越少，就像宝石一样。

你是女人，就要善用你的同情心和善良。

作家毕淑敏曾悲观地说：“原谅我，女人们。

虽然我很想说出一个有关你们善良的高比例，犹如我们面对一块待检的金石，报出它是十金足赤。

但事实是，历经磨难而终不改善良本性的女人，像一道穿流浊污仍清澈见底的小溪，其实是很罕见的

。

”女性为什么不易保持善良呢？

她们遭受的屈辱多，自身的负担重。

在被伤害之后，易滋生出火焰般的报复欲。

悲伤之余，她常在凄冷的黑夜咬牙切齿，对生活发出女巫般的诅咒。

若为男人设身处地地想一想，又有哪个男人愿意接纳不善的女人呢？

即使他有涵养，也不会无休止地锻炼自己的忍耐力。

即使再坚强的男人，也希望你能善待他的父母，善待他的兄弟姐妹，善待他的朋友及善待他和你自己

。

唯有善良的女人在有了家庭后，才会善待孩子、善待生活。

<<女人的资本励志书>>

媒体关注与评论

女人是男人的欢乐与幸福之极致。

——乔叟 从某种意义上说。

没有一本书是坏的，正如没有一个女人是丑的。

——阿纳托尔·法朗士 一个相当标致的女人可以无须装饰品的帮助，运用艺术的手法，把化妆下降到次要的地位，而突出自己朴素的美。

——巴尔扎克永恒的女性，引领我们上升！

——歌德

<<女人的资本励志书>>

编辑推荐

《女人的资本励志书》编辑推荐：利用男人既羡慕又妒忌的目光，铺就一条通向荣华富贵的坦途!女人啊，女人，你知道与生俱来的资本是什么吗?你有没有利用好这些资本去争取幸福和成功呢?用一首歌的时间，去读懂一个属于女人的资本吧!闻出成功的味道，感受属于女人的那份甜蜜与幸福! br 利用女人与生俱来的优势，赢得精彩绝伦的人生!

br 女人，了解自己的成功资本，做一个出色的女人。

<<女人的资本励志书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>