第一图书网, tushu007.com

<<三十而立>>

图书基本信息

书名：<<三十而立>>

13位ISBN编号：9787510411441

10位ISBN编号：7510411440

出版时间：2010-8

出版时间：新世界出版社

作者：杨金贵

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

三十多岁的人多出生在20世纪70年代。
三十多岁似乎是人生最辛苦的阶段，过了而立之年，成了家，有了孩子，在公司里的地位也越来越重要；买了房子，换了车，但是每个月的收入却怎么都追不上飞涨的费用。
在加拿大，要么为了找一份稳定的工作，要么要给父母申请移民，总之报税的收入是不会太少的，辛苦一年下来，1／4的钱送进了税务局。
不甘心之余，许多人选择了回祖国重新开始。
这其中大部分都是三十多岁的年轻人。
越来越多的人生经历让他们体会到了古语的正确性，什么“人无远虑，必有近忧”，什么“失败乃成功之母”，这些从小就背得滚瓜烂熟却不明白什么意思的名言如今一步步有了切身体会。
他们刚开始规划自己的人生，钱财上离“月光”不远，但已经不再是随心所欲、大手大脚地花钱。
计划已经被放在生活中重要的位置，也开始关心自己的未来。
这个阶段中来找理财顾问的通常是家里的先生，太太则很少参与讨论，或者只在最后签字的那一刻才会出现。
多数有计划的夫妻在这个年纪里开始买保险，费用不贵也能获得不错的收益。
许多关于投资的理念和实践经验都来自于这段时间的积累。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

30岁，如果你仍没有找到钟爱的职业，如果你历经沧桑的事业仍然没有起色，如果你的家庭生活仍然不那么稳定，如果你的人际关系仍然一团糟。
那么，这说明你还没有找到个人生存与发展的人生密码。
每一个人都有一个属于自己的人生密码，这个密码包含了你的工作、事业、健康、活力、爱情等方方面面的成功秘诀。
30岁，正是完全解开这个密码的年龄。
让我们来共同分享一下这十二条人生密码。

书籍目录

第一章 为人生大厦夯下坚实基础——三十而立，抓住成功的黄金时期 三十而立，来源于二十几岁的充分准备 脱下幼稚想法，换上成熟心智 拥有绝对紧迫感，没有多少青春能够浪费 扩大自身容积，就不会被压力压垮 盘点优缺点，先看清自己再出发 把年轻的热情集中到一处 及早独立起来，不做啃老一族第二章 藏在理想中的成功答案——人生三步走，信心、野心、省心 与成功者相比，你少的只是自信 不要花大把时间，去羡慕或嫉妒别人 把自己培养成一个信念坚定的野心家 别让目标错位，否则努力就会白费 在冥想成功中，汲取精神力量 将别人的意见与建议当成最好的礼物 每一天，给自己一个系统的总结第三章 性格与习惯传递给你的答卷——没有外部督促，自动获取成功 培养独立性格，告别依赖习惯 培养开朗性格，告别郁闷习惯 培养坚强性格，告别软弱习惯 培养严谨性格，告别马虎习惯 培养耐心性格，告别冲动习惯 培养谦逊性格，告别自负习惯 培养勇敢性格，告别胆怯习惯第四章 成功的事业造就成功的人生——解决工作难题，创造职场奇迹 三十几岁，你必须解决这些工作难题 敬业与升职，毋庸置疑的正比关系 只做老板吩咐的事，你一辈子只能是员工 学习“老鸟”的经验，保持“菜鸟”的态度 奋斗不止步，事业就会永向前 要想在职场打拼，就要懂些潜规则 责任往往胜于能力，忠诚往往胜于业绩第五章 三十岁前必须进行两项投资——知识与健康，不可中断的投资 三十岁前，你应将这五种知识熟练掌握 保持向上趋势，每天至少进步一点点 给自己一个追赶的“标杆”，相信榜样的力量 成功的答案，归根结底要在实践中寻找 疼爱你的身体，莫做工作狂人 营养专家给上班族的饮食建议 时常给自己的心灵做放松练习第六章 拥有成功者的思考模式——靠体力吃饭，还是靠脑力吃饭？
选中一条路并沿着这条路走得更远 在行动之前，请先请教大脑 以逸待劳与劳而无功，你选哪个？
技术能给你“1”，但管理能给你无穷 自我管理是成功的坚实后盾 生在信息时代，就要用信息战斗创新思维，领袖与跟风者的最大区别第七章 为什么他出息得比你早？
——提高行动效能，永远比别人快半步 二八定律告诉你的成功法则 别人成功是因为，他总是先做重要的事情 日清日高，把明天的时间完全留给明天 聚焦理想，各个突破 看得比别人高远，才能在人生的长跑中获胜 将零散时间利用起来，你就是富翁 主动捕获机遇，守株待兔只能被活活饿死第八章 无处不灵的人际关系影响力——玩转交际手腕，充实朋友账户 三十岁前，你必须与这六类人深交 培养社交金口才，无才无能照样成功 豁达处世，一箭双雕的绝佳计谋 玩转利益这张王牌，攻破虚荣这个弱点 如何计算人际交往的投资与回报？
告别独断独行的时代，在分享与双赢中成功 糖与鞭子，屡试不爽的驭人诡计第九章 与另一半一起迈向成功——给心灵找个归宿，给感情找份寄托 三十岁前，你需要掌握提高情商的秘诀 尊重与理解是经营情感的两大法宝 若要感情天长地久，你需要每天为他“浇水” 家庭，是动力，还是负担？
即使已成“老夫老妻”，也不要失浪漫情调 为了保证婚姻幸福，不妨签订一份《吵架公约》第十章 怎样让成功之路铺满黄金——掌握理财绝学，让钱为你生钱 成为亿万富翁，三十岁以前的奋斗目标 掌握财会知识，让自己的财务状况豁然开朗 薪水之外，别忘广开财源 开个银行账户，由“月光族”变成“储蓄族” 花最少的钱购买高品质生活的八个省钱诀窍 玩转利率杠杆，借别人的钱让自己发财 风险投资的种类分析与投资技巧第十一章 写给三十岁前男人的成功建议——用智慧博弈，用坚强生存 三十岁之前的男人，成功资本比任何时候都要多 斩断慵懒的绳索，突破平庸的重围 敢想敢干，是男人就应该有魄力 真正的强者可以被打倒，不能被打败 创业之路，不坠地狱，就能踏入天堂 男人哭吧哭吧，不是罪 只为成功找途径，不为失败找托辞第十二章 送给三十岁前女人的幸福秘笈——用美丽博弈，用乐观生存 三十岁之前的女人，你需要向知性之美迈进 乐观的心态是女人年轻不老的秘诀 既为女人，“坏”一点又何妨 选择你爱的人，还是爱你的人？
控制多变情绪，为三十岁后做好幸福准备 职业女性，你要找到事业与家庭的最佳契合点 使用“护夫”手册，“培养”出成功的丈夫

章节摘录

一提到紧迫感，我们很容易联想到危机感。
两者是有一定的相似点，但却截然不同。
危机感会令人焦虑和紧张，使人更多地想到如何才能保住现有的局面，而不是去想如何获得成功。
这是自我保护的行为，这时候的人看上去很忙，其实都没有什么意义。
所以，对于紧迫感的错误理解带来的后果是可怕的。
真正的紧迫感，是坚信巨大的危险和巨大的机会并存，而不仅是坚信前者。
更重要的是，真正的紧迫感是一种发自内心的感觉，这种感觉会使你愿意工作，去做有意义的事情，寻找另一种机会，避免陷人危机。
它不是由焦虑引起的行为，而是一种正面的情感力量。
这种力量来自于你的内心，而不是由别人强加给你的。
有的人会觉得成功不是一年、两年的事，往往需要十年、二十年，甚至三十年。
这么长的时间而时刻保持紧迫感是非常累的，也许在成功的路途中自己就将自己压倒。
其实这是一个误区。
举世闻名的领导力专家约翰·科特把人的情绪分成三类，一类是自满，一类是紧迫感，还有一类是虚假的紧迫感。
自满建立在认为现状基本良好的感觉上，虚假的紧迫感建立在焦虑和恼怒的基础之上。
虚假的紧迫感可能会使人显得非常忙，一天到晚开会、写报告。
这种行为来自于你的焦虑，因为你觉得如果不这么忙可能就会有麻烦、有危险，这样的状态长期下来确实会让人很累。

编辑推荐

《三十而立(写给80后的人生奋斗书)》编辑推荐：今天的你，是否依旧碌碌无为？
回首过去，你是否有一丝伤感？
遥望明天，你是否依然困惑？
每个80后都想要成功的人生。
结果却发现自己对未来充满恐惧，“ 三十而立 ”仿佛变成了“ 三十而栗 ”！
怎么办？
《三十而立(写给80后的人生奋斗书)》将给你答案！
〈br〉从二十几岁开始努力，三十岁到来时，〈br〉你将成为同龄人中的佼佼者。
〈br〉为人生大厦夯下坚实基础——三十而立，抓住成功的黄金时期〈br〉藏在理想中的成功答案——人生三步走，信心、野心、省心〈br〉性格与习惯递给你的答卷——没有外部督促，自动获取成功〈br〉成功的事业造就成功的人生——解决工作难题，创造职场奇迹〈br〉三十岁前必须进行两项投资——知识与健康，不可中断的投资〈br〉拥有成功者的思考模式——靠体力吃饭，还是靠脑力吃饭?〈br〉为什么他出息得比你早?——提高行动效能，永远比别人快半步〈br〉无处不灵的人际关系影响力——玩转交际手腕，充实朋友账户〈br〉与另一半一起迈向成功——给心灵找个归宿，给感情找份寄托〈br〉怎样让成功之路铺满黄金——掌握理财绝学，让钱为你生钱〈br〉写给三十岁前男人的成功建议——用智慧博弈，用坚强生存〈br〉送给三十岁前女人的幸福秘笈——用美丽博弈，用乐观生存

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com