

<< 《本草纲目》中的女人养颜经 >>

图书基本信息

书名：<< 《本草纲目》中的女人养颜经 >>

13位ISBN编号：9787510411311

10位ISBN编号：7510411319

出版时间：2010-9

出版时间：新世界

作者：赵一//魏清素

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 《本草纲目》中的女人养颜经 >>

内容概要

集中医养颜之大成，驻留女人的青春芳华！
萃百草汉方之精华，温润女人的如水容颜！

268种本草详解+95种美丽食谱+36款特效面膜+30个独家养颜妙方 为您带来一场美容革命，在天然的芳香氤氲中让容颜悄然改变！

养颜同养生一样，不能急功近利，而是要培养出正确的生活态度和日常习惯，需要静下心来，从气定神闲的阅读开始。

<<《本草纲目》中的女人养颜经>>

作者简介

赵一，曾经的律政俏佳人，如今的时尚美容达人。

出生于中医世家，耳濡目染中医国学，于中医国粹中研习出诸多美容养颜心得，在各大美容论坛拥有众多拥趸，遂弃法从医，兼修美容养颜顾问。

作者崇尚休闲自然的养护方式，认为女人的美应由内而外，其出版的《中的女人养颜经》、《细节决定美女》、《朱丹溪抗衰养颜心经》、《食物是最好的美容师》等，均受到广大读者好评。

魏清素，女，毕业于全国重点大学新闻系，专攻记者专业，后因对中医的热爱，专注于进行中医养生学的研究，颇有心得。

现为专职编辑。

广泛涉猎中医养生、美容养颜、社科文史等多个领域。

已经出版的书籍有《实用生活妙招全集》、《国宝密码》、《26位大明星的养颜经》等。

<<《本草纲目》中的女人养颜经>>

书籍目录

开篇：《本草纲目》集医之大成，华夏仙草养女人之姿容传承经典，《本草纲目》中长盛不衰的美容概念随孔雀公主杨丽萍走进本草养颜之门养颜如养生：四性五味滋养出美丽容颜以一知百，《本草纲目》中的美颜方摘录古方新用，千年本草焕发时尚生机各国美女的本草养颜法风靡全亚洲的早餐香蕉纤体法西红柿美容法，引领美颜新潮流美容爆料：红糖也是养颜上上品精油养颜，本草的时尚美丽新魔法本草养颜第一季：美丽内求，巩固容颜之基充盈气血，养出桃花女芙蓉面女人有了“气场”才会更动人补气养血，还是家常食物好

<< 《本草纲目》中的女人养颜经 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>