

<<暮鼓晨钟的优雅>>

图书基本信息

书名：<<暮鼓晨钟的优雅>>

13位ISBN编号：9787510409202

10位ISBN编号：7510409209

出版时间：2010-6

出版时间：新世界出版社

作者：李媛

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<暮鼓晨钟的优雅>>

### 前言

置身于喧闹的都市中，面对川流不息的人群，你是否有过迷失的感觉，不知道自己是谁，不知道何去何从。

或许你想逃走，想回归自然，去寻找那份久违了的清静。

或许你总是感觉到心灵的空虚，一种物质与浮华无法弥补的苍白，这时你就需要一种平衡，一种让自己快乐的源泉。

纵观历史，自从有了人类有文明以来，佛教就如同一颗闪耀的明星照耀着大地。

释迦牟尼通过6年的时间探索生命的真谛，经历了无数的艰难险阻，最终在菩提树下修成正果，开启了佛教的先河。

经过千百年漫长的发展，佛教又由若干条河流汇成大江，形成大海。

这如同海洋般宽广的智慧，滋润了千万人的心灵，它让人们看到真、善、美的曙光，相信因果报应的轮回，用正义的眼光去面对邪恶的丑陋。

当你置身于佛教的海洋中时，就能够体会到更多的人间疾苦，心胸自然变得宽广，从而更加包容地去面对生活中的人与事，让心灵得到安慰，或许这正是佛教对于平常人最大的贡献。

不知道你是不是一个有信仰的人，或许在你的心中没有一个具体的实物，可仍然相信着什么。

也不知道你对佛教了解多少，或许你认为那只是虚幻故事，在现实社会中，只为迷惑人心；或许你相信那是高等智慧的产物，是无数智者思想的结晶，并让它贯穿于你的生活中。

无论怎样当你翻开这本书时，就与佛结缘了。

《暮鼓晨钟的优雅——佛学精华》正是一股清泉滋润着人们的心房。

书如其名，这不是一本和你讨论高深佛教道理的读物，它更像是为老者，娓娓地向你道来佛教的故事，或高僧的生平，或佛教中的闪光点。

让你用心去感受佛教的奥秘，体会密宗的精华，了解释迦牟尼的修行成佛，知晓若干高僧为佛教鞠躬尽瘁的一生。

这些会让你对佛教有新的诠释，它不需要你像一个虔诚的信徒一样烧香磕头，只是希望这股暮鼓晨钟般优雅的清泉能渗进你的心房，净化你的心灵。

或许你仍然在为琐碎的事情烦心，或许生活仍然不尽人意，或许你仍然在苦苦寻找人生的答案，

给自己一点时间、一个机会、一个理由，打开这本启发心灵的书，用佛祖的眼睛看世界。

社会依旧复杂，生活依旧忙碌，而你的心却犹如明镜般清澈、恬静。

## <<暮鼓晨钟的优雅>>

### 内容概要

书如其名，这不是一本和你讨论高深佛教道理的读物，它更像是为老者，娓娓地向你道来佛教的故事，或高僧的生平，或佛教中的闪光点。

让你用心去感受佛教的奥秘，体会密宗的精华，了解释迦牟尼的修行成佛，知晓若干高僧为佛教鞠躬尽瘁的一生。

这些会让你对佛教有新的诠释，它不需要你像一个虔诚的信徒一样烧香磕头，只是希望这股暮鼓晨钟般优雅的清泉能渗进你的心房，净化你的心灵。

## <<暮鼓晨钟的优雅>>

### 书籍目录

#### 第一章 深谷中的幽兰——佛学起源

- 一、佛教鼻祖释迦牟尼生前事
- 二、佛教在故乡印度的盛衰
- 三、星空辗转，佛光照耀神州

#### 第二章 不凋零的奇葩——佛教传播

- 一、佛教的发源地——亚洲
- 二、佛教在欧美的传播与发展

#### 第三章 沙罗树下的智慧果——佛教感悟

- 一、修行修身，让人生处处充满智慧
- 二、“戒”字心起。

#### 谨守戒律修得圆满

- 三、佛教法门中最重要的禅定说

#### 第四章 尘世中的白莲——佛教精髓

- 一、世间万物皆是“空”
- 二、佛教“八识”中的处世之道
- 三、佛家的宇宙观之“中道”说
- 四、佛学中举足轻重的“二谛”理论
- 五、修行佛性，积德善果
- 六、佛家的人生观之“因果”定理
- 七、生命的奥妙在于轮回的辗转
- 八、佛教最高境界的涅槃

#### 第五章 菩提树下的繁星——经典人物

- 一、三世修行中的崇拜佛
- 二、四位菩萨的智慧精华
- 三、著名的论师与高僧

## &lt;&lt;暮鼓晨钟的优雅&gt;&gt;

## 章节摘录

关于佛教的起源，要从一个美丽、古老的故事说起。

相传2500多年前，在古印度西北部的喜马拉雅山脚下，有个叫迦毗罗卫(今尼泊尔境内)的王国，在这片美丽的土地上生长着茂密的森林，平原盛产稻米，草原适合畜牧业，是个富饶的地方。

在这里居住着释迦族，统治释迦族的国王姓乔达摩，名字叫首图驮那。

因为这个名字的含义是纯净的稻米，所以人们也称他为净饭王。

净饭王的王后叫摩诃摩耶，是邻国天臂城善觉王的长女。

相传净饭王和摩耶王后十分恩爱，可结婚多年都没有生育儿女，因此长久以来净饭王都为没有王位继承人而苦恼，直到他50岁的时候，45岁的摩耶王后才第一次怀孕。

传说，摩耶王后这次怀孕，是由于睡眠时梦见一头六牙白色大象腾空而来，接着这只大象从右肋进入王后的腹中。

自从王后怀孕之后，心情就非常的愉快，再没有忧虑和烦恼，从此也再没有发过怒气，并断绝了所有贪欲与虚伪的心理，每天只是喜欢到幽静树林与水溪旁散步。

摩耶王后怀孕期满，净饭王为摩耶王后备了由两头大象载的轿子，并派了很多的宫女与侍臣护送摩耶王后回娘家天臂城去。

因为按当时印度的风俗，妇女头胎分娩必须回到娘家去，丈夫不能同行。

摩耶王后在回娘家天臂城分娩的途中，经过迦毗罗卫城和天臂交界处的兰毗尼花园的时候，突然感到有些疲乏，于是就下轿到花园中休息。

当摩耶王后走到一棵葱茏茂盛的无忧树下伸手去抚树枝时，不慎惊动了胎气，就在树下生下了太子。

太子诞生的时间是公元前565年，中国农历的四月八日，后来佛教上就将这一天定为“佛诞节”，又称“浴佛节”。

佛经上说：太子降生的时候，天空仙乐鸣奏、花雨缤纷，诸天神拱卫。

一时间宇宙大放光明，万物欣欣向荣。

天空直泻下两条银链似的净水，一条温暖，一条清凉，来为太子沐浴，这也是佛教定为浴佛节的由来。

相传太子一出生后就能自己行走，他走了7步，每走一步他的脚下就涌现出一朵莲花，后来印度人就把荷花视为圣洁的佛教之花。

并且太子在出生时右手指天，左手指地，大声宣称：“天上天下，唯我独尊。”

与太子同日降生的孩子，母子也都十分健康。

生产的牛、马也十分健壮，连一根杂色鬃毛都没有。

在太子诞生后的第5天，净饭王请来许多全国有名望的学者来为太子取名。

经过几番讨论，大家一致同意太子应取名叫乔达摩·悉达多，因为悉达多的含义是“吉祥”和“成就一切”的意思。

并且在摩耶王后生下太子之后，迦毗罗卫全国就不断的出现吉祥的事情：浑浊的江河水变得清澈见底，五谷丰登，花木繁茂，而且人与人之间关系也变得更加和睦。

……

<<暮鼓晨钟的优雅>>

编辑推荐

或许你仍然在为琐碎的事情烦心，或许生活仍然不尽人意，或许你仍然在苦苦寻找人生的答案，给自己一点时间、一个机会、一个理由，打开这本启发心灵的书，用佛祖的眼睛看世界。社会依旧复杂，生活依旧忙碌，而你的心却犹如明镜般清澈、恬静。

<<暮鼓晨钟的优雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>