第一图书网, tushu007.com

<<好性格成就孩子一生>>

图书基本信息

书名：<<好性格成就孩子一生>>

13位ISBN编号：9787510407949

10位ISBN编号：751040794X

出版时间：2010-3

出版时间：新世界

作者：靳丽霞

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

一位哲人说：“ 一个人的命运就在他的性格中，一个人一生是否有所作为，是否幸福，起决定性作用的还是他的性格。
” 世界著名心理学家威廉·詹姆士也曾经说过：“ 播下一种性格，收获一种命运。
”20世纪初，美国心理学家特尔曼做了这样一个调查：他和助手在25万儿童中挑选了1528个智力较高的孩子，测定这些孩子的智商和品质，一一记录在案。
然后对这些孩子进行长期的观察和跟踪研究，看看是不是聪明的孩子长大后都有所成就。
几十年以后，调查人员再去面对这些调查对象，发现多数人在事业上都取得了不同程度的成功，这些人中有的成了企业家，有的成了学者、工程师，还有的当上了国会议员……但也有一些人一事无成，有的穷困潦倒，甚至有的成了罪犯，也有的成了流浪汉……人们不禁纳闷，为什么同是聪明的孩子，几十年后竟有如此巨大的差别呢？
据研究分析，排除机遇等社会因素外，失败者几乎都存在着某些不良的性格品质，有的意志薄弱，有的骄傲自满，有的缺乏积极进取的精神，有的孤僻而不善于处理人际关系。
正是这些无形的杀手，极大地损害了他们，影响了他们的人生。
由此可见，聪明的人长大后不一定都能成才和幸福，在成功的诸多因素中，性格品质起着决定性的作用。
要想让孩子拥有一个精彩的人生、一个好的命运，那么，“ 改造孩子的性格，改变孩子的命运 ” 势在必行。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

聪明地了解和认识孩子，是为人父母最重要的事情。
因为，你将可能由此释放孩子那与生俱有的性格魅力。
性格决定命运，对于成年人来说是一条真理，对于孩子来说更是如此。
性格是可以改变的，命运从来就不是由天注定，而是时刻掌握在你和孩子的手中。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

靳丽霞，女，30岁，河南开封人。
教育心理学硕士，著名教育专家，现为东方儿童心理及行为研究中心首席顾问。
著有多部亲子教育作品，如《孩子有逆反心理怎么办——父母与孩子的成功沟通方法》《这样鼓励孩子最有效》等。

书籍目录

第一章 影响孩子性格的因素人的性格不是天生就有的，是在先天素质及儿童不成熟性格特征的基础上，在后天环境，即家庭、学校和社会影响下，通过儿童自己主动、积极的社会实践活动逐渐形成的。
当然，遗传因素为孩子性格的发展提供了自然基础和发展的可能性，而后天的环境影响对孩子性格的形成起着决定性作用。
1．遗传对孩子性格的影响／0022．家庭环境对孩子性格的影响／0063．社会环境对孩子性格的影响／0094．教育对孩子性格的影响／012第二章 成也性格，败也性格性格是表现在人的态度和行为两方面的较为稳定的心理特征，是个性的重要组成部分。
有人说：“ 成也性格，败也性格。
”好性格成就孩子的一生，而坏性格则会毁掉孩子的一生。
因此，应该让孩子学会克服性格中的劣势，发挥性格中的优势，运用性格的力量，彻底改变孩子的人生。
1．怎样的性格决定怎样的命运／0182．孩子的性格是可以改变的／0213．改变孩子的性格，父母需付出努力／0244．成功者的优秀性格／0275．失败者的灰色性格／031第三章 性格的分类及其优缺点任何性格都有它的优点和缺点，性格本身并无高下之分。
纵观古今，每一种性格都有成功者，每一种性格也都有失败者。
性格具有优缺点，它就像一把双刃剑，看你怎么使用。
要发挥出性格的最大威力，关键在于扬长避短。
因此，父母在培养孩子性格的时候，一定要正确区分孩子性格的优缺点，让孩子做到扬长避短。
1．自信型性格及其优缺点／0362．果断型性格及其优缺点／0393．叛逆型性格及其优缺点／0424．坚忍型性格及其优缺点／0455．耿直型性格及其优缺点／0496．独立型性格及其优缺点／053第四章 高情商成就孩子的好命运情商(EQ)又称情绪智力，是近年来心理学家提出的与智商相对应的概念。
它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。
心理学家认为，情商高的孩子具有以下特点：交往能力强，外向而乐观，不易陷入恐惧或伤感，为人正直，富有同情心，情感生活较丰富但不逾规，无论是独处还是与其他孩子在一起时都能怡然自得。
可见，情商的某些方面的表现是性格的反映。
因此，可以这样说，孩子的情商决定了孩子的性格，在培养孩子性格的同时，也应该注重对孩子情商的培养。
1．什么是情商／0582．孩子的情商与性格／0643．情商是孩子成功的关键／0674．如何培养孩子的情商／070第五章 好人格铺就锦绣前程每个人都有自己的性格，也有自己的人格。
弗洛姆认为人格是先天与后天的全部心理特征的总和，其中的先天特征指的是“ 气质 ”，后天特征则指的是“ 性格 ”。
因此，人格与性格一样对于孩子的命运犹如车辆的方向盘，它影响着孩子前进的方向，对孩子的命运至关重要。
1．抛却“ 自私 ”，完善性格／0782．杜绝自负，学会礼让／0823．积极主动，追求成功／0874．乐观向上，创造未来／0925．学会宽容，拥抱世界／097第六章 孩子急需克服性格缺陷性格缺陷会影响孩子与他人的交流和人际关系。
在日常生活中，与他人交流并保持良好人际关系是维持个人心理正常状态所不可缺少的内容。
所以，当人出现性格缺陷时，会使其在社会生活中出现与人交流的障碍，例如：因处事不当导致别人的反感，多次反感之后人们就会疏远此人，这时性格障碍就会引起个人的人际交往失败感，失败感又会反过来加重个人的心理问题。
很多失败者往往看不出自身的问题，将责任推向他人。
这种恶性的心理循环一旦形成，就容易使人逐渐产生严重的心理问题，最终酿出对他人的绝望或愤怒反应。
因此，引导孩子消除性格缺陷是父母应该做的事情。
1．别让狭隘禁锢了孩子的心灵／1042．自卑是毁掉孩子的“ 杀手 ”／1093．懒惰成为孩子成功的大敌

／1144．依赖把孩子变成了附属品／1205．脆弱心理让孩子走上极端／125第七章 正确看待孩子的性格弱点由于孩子正处于成长阶段，因此，大多数孩子都有自身的性格弱点，例如叛逆的孩子。
大凡叛逆的孩子，总是一味地和父母唱反调，父母让他往东，他偏要往西，凡事都与父母对着干。
因此，如何正确看待孩子的性格，是父母能否正确教导孩子的关键。
1．孩子叛逆有原因／1322．自私的孩子应学会分享／1373．孤独的孩子需要合作／142第八章 改造孩子积极的性格特点第九章 改造孩子性格的内在因素第十章 改造孩子性格的外在条件第十一章 改造性格，改变孩子的命运第十二章 典型性格孩子的成功方略

章节摘录

5.失败者的灰色性格失败者之所以会失败，是因为失败者有着灰色的性格，而这种灰色的性格对人的思想和行为有一种消极的、禁锢的作用，因此，不利于人的成功。
对于孩子来说，也是如此。
希特勒的性格可以说是灰色性格的典型。
希特勒小时候的家庭有明显的不正常。
他父亲是个性格很有问题的人，很暴力，以至于希特勒的哥哥不能忍受而离家出走。
希特勒对父亲充满了仇十艮。
母亲则对他很溺爱。
这样，希特勒的性格就形成了这样一种特点：他仇恨像他父亲那样的权威，致力于战胜权威，他对社会上所有权威者抱有敌意。
他渴望成功、雄心勃勃，一旦成功，他将成为他父亲一样的暴力的权威人物。
他虽然很恨父亲，但是他在小时候却对父亲无可奈何，因为那时他是弱者，所以他渴望自己成为强者。
一旦他成为强者，他就可以像（他暗暗羡慕的）父亲一样作威作福了。
这种渴望就是他的野心的来源，这野心使他战胜了社会上的权威。
而母亲的溺爱使他对自己有一份自信，人最早的自信大都来源于母亲，母亲的爱使他有心理力量。
没有这力量，他将变得懦弱无力。
对权威的恨和羡慕加上自信，就造就出一个疯狂的野心家。
可见，灰色性格是一种可怕的性格，不利于孩子正确思想的形成和发展，对孩子以后的人生发展起着严重的不良影响。
因此，父母一定要了解这些灰色的性格，以帮助孩子摆脱这种性格的束缚和制约。
失败者的灰色性格有很多种，在这里我们简单地介绍几种，希望能对父母们有些启示。
怯懦作为一种以胆怯和懦弱为特征的性格缺陷，怯懦者多胆小怕事，遇事好退缩，容易屈从他人，甚至逆来顺受，无反抗精神；进取心差，意志薄弱，害怕困难，在困难面前张皇失措；感情脆弱，经不住挫折和失败。
一个孩子一旦形成怯懦的性格后，往往从怀疑自己的能力到不能表现自己的能力，从怯于与人交往到孤僻地封闭自我，而由此形成的不良人际关系，反过来又会加深怯懦。
苏霍姆林斯基所指出的“学校病”之一的“精神恐惧症”，即指这种性格缺陷。
在日常生活中，有一些性格怯懦的孩子，由于内心的胆怯和懦弱，忍受不了外来的压力，最后选择了自残，甚至自杀。
例如，在一所学校曾发生过一个悲剧：一个身体单薄、性格内向的小学五年级学生，因为忍受不了本校一位高年级男生的欺侮，竟然吞下了大量安眠药，怀着无以排解的恐惧，含恨离开了人世。
懒惰懒惰是一种心理上的厌倦情绪。
它的表现形式多种多样，包括极端的懒散状态和轻微的犹豫不决。
生气、羞怯、嫉妒、嫌恶等都会引起懒惰，使人无法按照自己的愿望进行活动。
懒惰分为两种：一是身体懒惰，二是大脑懒惰。
身体懒惰的人只想不干，大脑懒惰的人光干不想。
身体懒惰的人每次想的都是不同的问题，说不准常常还会想出些新鲜的思想和念头，但什么都不干；大脑懒惰的人一辈子干的都是同样的工作，但从来不考虑去改变什么。
这两种懒惰一般很少出现在一个人身上，因为身体和大脑同时懒惰，结局只有死亡。
因此，父母应该帮助孩子克服这种懒惰的性格，否则将会不利于孩子以后的人生和发展。
孤僻孤僻是一种性格，但过于孤僻就是一种疾病。
孤僻者的性格内向，少言寡语，不善交际，千般思虑万般愁绪盘结于心，郁郁不畅；就是遇到天大的委屈、冤枉，也深深埋人心底，或恐惧，或自责，或追悔，或怨愤。
生理学家指出，人在恐惧或悲痛时胃黏膜变白，胃酸停止分泌，可以引起消化不良；而在焦虑忧郁时

，胃肠蠕动和消化液的分泌会受到抑制；愤怒时食欲锐减。
孤僻性格的人往往集恐、怒、忧、虑于一身，五内俱伤。
心理学家认为，人的性格是可以改变的，孤僻症也可以医治。
运动是祛除孤僻的良药，旅游能拓宽胸襟、陶冶情操，交往能消除忧郁……改变自己不良性格的方法有很多，只要有意识地积极改变，就能把自己从孤僻的闷罐子里解放出来。
性格的形成在孩提时期最为关键，到成年时就很难再改变。
所以，父母要关心孩子的心理健康，要给孩子与人交往的机会，经常与孩子交流，多让孩子参加集体性活动。
学校也要注意学生的心理状态，发现不良苗头要及时与家长联系，共同为改善孩子的心理健康状况而努力，这也是培养孩子良好心理素质的重要方式。
自私自私，是我们在日常生活中使用频率很高的一个词。
美国学者威尔逊在《新的综合》一书中，甚至将生命的最基本单位基因也说成是“自私”的。
按威尔逊使用“自私”概念的意义推而广之，一棵小草同另一棵小草争夺养料，鸟吃虫，猫吃老鼠，一只狗同另一只狗争抢骨头，人吃猪肉、食谷物，这统统是“自私”的表现。
尽管威尔逊也承认基因既无意识，也无情感。
实际上，威尔逊是将任何生物体表现的有利自身，且以损害其他生物体为代价的“客观行为”统称为“自私”。
威尔逊在什么意义上使用自私这个概念，那是他自己的事。
但本书为了叙述的方便，只限于在人类社会中人与人的关系上使用自私的概念。
自私，作为人的属性之一，作为广泛而复杂的社会现象，既可表现为人的客观行为，又可表现为人的主观意识、观念、动机。
近年来由于独生子女得天独厚的条件，他们集父母、祖父母等所有长辈的爱护于一身，所以养成了自私、骄纵的性格。
这些性格极大地限制了他们和他人的交往和合作，因此，严重地影响着孩子以后的人生和发展。
自卑自卑者多为对自己个人能力和品质作出偏低的评价。
在这种评价中，孩子常伴随着一些特殊的情绪体验，如害羞、不安、内疚、忧伤、失望等。
自卑感强的孩子，处处感到不如别人，无所作为，悲观失望，甚至对那些稍加努力就可以完成的任务，也往往因自叹无能而轻易放弃。

编辑推荐

《好性格成就孩子一生》：坏性格毁掉孩子的一切，好性格成就孩子的一生 成功取决于一个人对自身性格的完善，而性格就是改变命运的舵手。
作为父母，孩子的教育者和引导者，不能要求孩子的命运会自己改变，我们只能通过改变孩子的性格，来改变孩子的命运。
只要发挥孩子性格中的优势，消除性格中的缺陷，孩子就会获得一个更加精彩的人生。
成也性格，败也性格你了解孩子的性格吗？
你知道如何改变孩子的命运吗？
你知道拥有一个优秀的性格对于孩子的人生有多么重要吗？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com