

图书基本信息

书名：<<全世界成功人士都在做的268个心理游戏>>

13位ISBN编号：9787510407482

10位ISBN编号：7510407486

出版时间：2010-1

出版时间：新世界

作者：郝强

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

心理游戏是一种比较先进的测试方法，它是指通过一系列手段，以游戏、测试的状态，在自然状态下将人的某些心理特征数量化，来衡量人的智力水平和个性方面差异的一种科学测试方法。

心理游戏由于其趣味性强、灵活性高、个性化突出、形象化逼真等特征，起到了辅助和弥补团体心理咨询中不足的作用，在解决咨询者的问题时起到“四两拨千斤”的意想效果，发挥画龙点睛的作用。

但是，似乎很多人对心理游戏的认识还很局限，仅仅认为那是一种娱乐，一种打发时间的工具。

其实不然，很多企业、个人用来短时间内评价自我、认识他人的有力方法。

从一些简单的做法、选择中我们就可以了解到别人的真实想法，知道自己潜在的意识，给自己的未来开创一条灿烂的大道。

心理游戏可以被看成一种诊断的方法，就像一个医生把“体温计”放到你的舌头下测量你的体温一样，很多人会感觉很无助，甚至对此有点恐惧，但是当你了解了体温计的原理以后，你在家里也可以放心大胆地为自己测量是不是发烧了。

而心理测试也是如此，如果你了解了心理测试的原理和意义所在，那么你就不会对心理测试怀有神秘感和恐惧感。

心理测试现在做得越来越精巧和严谨，但是心理测试多数都是基于一种统计的假设，公允一点地说，大概对于80%左右的人可能是有价值的。

不管你是在读书的孩子还是初入社会的新手，又或者你是职场白领、领导干部……人格测试，对一个人的人格倾向和个性心理特征有一个全面的了解；心理健康状况测试，反映被试者近期的心态，有无心理疾病症状；气质测试，了解神经系统类型、遗传特征和对外界反应的特点；智力测试，反映一个人的思维能力和创造能力；兴趣测试，兴趣爱好可反映一个人的潜能和预测发展前景；人际关系测试，了解被试人的交际能力、公关能力与合群性等。

内容概要

一些人在自己遇到事情的时候却不知道该怎么去做，失去了最佳的解决方法，一些人和别人相处了好久却还是不了解别人的内心；还有一些人在爱情来临之际，却不知道这就是自己的MRRIGHT，白白错过自己的如意配偶..... 想要在各个领域成功怎么办？

人人都会碰到新问题，怎么做到迎刃而解呢？

多做心理游戏，多掌握心理知识，挖掘自己的潜力，拉近与成功人士的距离。

心理游戏是科学的测试方法，不要错误地只把它当成游戏玩玩。

认真对待，它就可以保证你的爱情、事业样样成为人之楷模。

每天上下班的路上，或是睡前十分钟，来几段小小的测试，做一些有趣的游戏，让你须臾之间茅塞顿开，掌握成功的钥匙，开创成功的大道，美好的前程也是你的！

书籍目录

第一章 你对自己的认识正确吗——自我鉴定游戏1.点菜分辨你的性格2.应右手习惯手型看个性3.生活中看出你的性格4.发短信看出你的弱点5.从哭泣情况测你的性格6.深夜火灾测试你的性格7.测你依赖他人的程度8.废纸检测你是否尊重女性9.你选择了什么颜色10.疗伤音乐与你的性格11.你拥有哪一种天赋才能12.看看你是不是很疯狂13.在办公室，你扮演什么棒的角色14.你是个成熟的人吗？
15.你会自我展示吗？
16.关于你是否爱自己的心理游戏17.你想要实现哪种科幻情景18.解说你心目中许多重要事件的顺位的顺位19.人格描绘20.发现你的个性缺点21.通过视频聊天判断自己22.什么事情你最看不开23.你平易近人的指数24.你的幸运度25.你的死穴在哪里26.你够果断吗27.你抑郁程度为几何28.分水果赢色测测你的人格29.游戏角色30.随意摆弄回形针31.猴子着地32.理智程度测试33.你是否对过去无法忘怀34.暴躁指教35.安全意识36.破雨伞看争吵后的请绪37.男生外形大测试38.你是什么性格的人39.你将变成什么样的老太婆
第二章 金钱在你生命中的地位40.掉进“钱眼”看心理41.金钱欲望有多强42.钱为什么不够用43.你是哪种月光族44.金钱焦虑指数45.三年后你是富翁还是穷人46.正确的金钱观47.看你这一生有没有富贵命48.你是哪种亿万富翁49.你是个求安稳的人吗50.没有公交了，怎么办51.为钱你能牺牲什么52.财富看涨指数53.你是金钱白痴吗54.从不同意见看你的财富言点55.你最需要哪方面的投资补课56.财商水平57.你适合做什么样的投资58.你是否适合投资股票59.发财欲望有多强60.你的金钱意向61.一眼看出你缺钱的原因62.你在发财路上顺利吗63.你的奋斗动力源于什么64.你的当家指数高吗65.管大钱还是管小钱66.什么工作让你发财更快67.败家指数68.当老板你现在够不够格69.你适合开夫妻店吗70.致富目标是否实际71.你多快能完成原始积累72.看你如何处理借债问题73.你有成为CEO的机会吗
第三章 健康的心理才有健康的人生74.你的心理健康吗75.哪些潜能你并未发现76.亚健康测试77.你是偏执狂吗78.你的欲望指数79.你适合哪种减压方式80.你堕落的程度81.你的精神年龄究竟有多大82.你的活跃星座83.你的潜意识里是否已经被工作的重压困扰84.抑郁症倾向85.焦虑症倾向86.强迫症倾向87.Baby恐惧症离你有多远88.你幸福吗89.测测你的心理极限在哪里90.想知道你能活多久吗91.你是否心理老化了92.开玩笑你会生气的指数93.测你的自控能力如何94.你的忌妒指数多严重95.说话测你可信度高不高96.什么情况下你会装坚强97.发掘你的内心残酷的一面98.人性申你缺什么能量99.测测你的大小姐脾气100.你的烦恼根源所在101.建筑物暴露你的真性情102.健康情绪自我心理测试103.情绪低落时你怎么办104.你在为何事焦虑105.你外表下的隐藏个性是什么106.你的自我毁灭程度107.你会成为恐怖分子吗
第四章 知己还要知彼——一眼看穿他人
第五章 爱情婚姻中，你是否是个大赢家
第六章 拉近与成功人士的距离——品质培养
第七章 游刃有余的社交界
第八章 披荆斩棘的职业场

章节摘录

第一章 你对自己的认识正确吗——自我鉴定游戏1.点菜分辨你的性格当你和朋友或其他人到了一间饭店或酒店里用餐时，你点菜时通常是：A、不管别人，只点自己想吃的菜。

B、点和别人同样的菜。

C、先说出自己想吃的东西。

D、先点好，再视周围情形而变动。

E、犹犹豫豫，点菜慢吞吞的。

F、先请店员说明菜的情况后再点菜。

答案：A：你是个乐观、完全不拘小节的人。

做事果断，但是否正确却难说。

先看价格后，迅速做出决定的人是合理型的；选择自己想吃的人是享受型的；比较价格与内容才决定的人，为人吝啬。

B：这种人多是顺众型的，做事慎重。

往往忽视了自我的存在。

对自己的想法没有自信，常立刻顺从别人的意见，这种人是易受人影响的人。

C：性格直爽、胸襟开阔，难以启齿的事也能轻而易举，若无其事地说出来。

这种人待人不拘小节。

可能是为人缘故，有时说话尖刻，也不会被人记恨。

D：你是个小心谨慎，在工作和交友上易犹豫的人。

此类型的人给人的印象是软弱的。

想象力丰富，但太拘泥于细节，缺乏掌握全局的意识。

E：做事一丝不苟，安全第一。

但你的谨慎往往是因为过分考虑对方立场所致。

你能够真诚地听取别人的劝说，但不应该忘掉自己的观点。

F：自尊心强的人，讨厌别人的指挥，在做任何事之前，总是坚持自己的主张。

做任何事都追求不同凡响。

做事积极，在待人方面，重视双方的面子。

编辑推荐

《全世界成功人士都在做的268个心理游戏(经典版)》：做心理游戏，让自己更优秀，生活更美好。心理游戏让你彻底地明白自己，看清楚别人，是解开你人生之路的金钥匙！人人都想要知己知彼，百战百胜，也想要美满的婚姻，顺利的事业，谁又想要整天磕磕碰碰呢，其实只要你多了解自己与他人的内心，多注意细节问题叙可以做到了。多做心里游戏，把心理游戏广泛地运用到生活的每一个角落去，你的日子就会越过越顾畅。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>