

<<为人处世博弈学>>

图书基本信息

书名：<<为人处世博弈学>>

13位ISBN编号：9787510403156

10位ISBN编号：7510403154

出版时间：2009-5

出版时间：高程 新世界出版社 (2009-05出版)

作者：高程

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;为人处世博弈学&gt;&gt;

## 前言

著名的诗人约翰·唐曾说：“没有别人，你即是一座孤岛。

”也许，每一个人在这个广阔的世界里，都能建立一个属于自己的天地，但可以肯定的是，这些小天地都是相互联系、彼此依靠的。

任何人都不能过完全与世隔绝的生活，我们需要从他人处获得尊敬和满足，需要依靠他人的帮助，最大程度地实现自己的愿望。

然而，生活中的资源毕竟是有限的，自然也不会绝对公平地对待每个人。

因此，就存在一个竞争或者说博弈的问题。

“博弈”是个外来词，在英文中，就是“游戏”的意思。

但东方的游戏和西方的游戏还是有较大差别的。

我们所理解的“游戏”往往是一种纯粹的娱乐；而在英文中的“游戏”的含义，却是指这种游戏是在一定规则之下的活动，而目的是要自己赢，自己获得尽可能多的资源、拥有尽可能多的优势。

一个年轻人非常羡慕一位富翁在生意场上取得的成就，于是，他跑到富翁那里询问他成功的诀窍。

当年轻人把来意对富翁讲了以后，富翁什么也没有说，转身到起居室拿来一个大西瓜。

青年迷惑不解地看着，只见富翁把西瓜切成了大小不等的三块。

富翁把西瓜放在青年的面前说：“如果每块西瓜代表一定程度的利益，你会如何选择呢？”说完，就指着切好的西瓜让青年随手挑一块。

青年盯着最大的那块说：“当然是最大的那块了。

”“那好，请用吧。

”富翁笑了笑说，然后顺便把最大的那块西瓜递给青年，自己却吃起了最小的那块。

在青年还在享用最大的那一块的时候，富翁已经吃完了最小的那块。

接着，富翁微笑着拿起剩下的一块，还故意在青年眼前晃了晃。

大口吃了起来。

其实，那块最小的和最后一块加起来，要比最大的那一块大得多。

青年明白了富翁的意思：虽然富翁吃的西瓜没有自己的大，却比自己吃得要多。

之所以造成这种结果，就是因为富翁比青年更精通博弈学的原理。

无论哪种博弈，都会形成一种均衡，每个博弈参与人都会努力选择最优战略以回应对手的战略。

至于最终达成什么样的结果，距自己的期望有多远，则在很大程度上取决于个人的思维方式、判断能力、努力程度和为人处世方法等因素。

对于每一个现代人来说，了解一点为人处世中的博弈学知识，争取形成一个对自己或对双方都有利的结局，最大程度地获得有利于个人发展的各种资源，最低限度地保护自己的最低利益，是非常必要的。

。

## <<为人处世博弈学>>

### 内容概要

《为人处世博弈学》一书的主要内容包括 为自己增加在人生的博弈中获胜的筹码 在良好的人际关系中获得最大的受益 和谐的家庭关系不是靠迁就换来的 在职场的博弈中成为赢家 通过有效的沟通占据主动和优势 在谈判协商中追求合作和双赢的效果 能屈能伸，能进能退 果断选择，明智放弃 对于每一个现代人来说，了解一点为人处世中的博弈学知识，争取形成一个对自己或对双方都有利的结局，最大程度地获得有利于个人发展的各种资源，最低限度地保护自己的利益，是非常必要的。

## &lt;&lt;为人处世博弈学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 为自己增加在人生的博弈中获胜的筹码正确的处世哲学和生活机会使你从人生中获得更多要有独特的判断力，要敢于追求卓越在经受了各种各样的考验之后才能证实你的能力拥有坚定的信念和意志，努力战胜一切障碍做一件事就要尽善尽美和精益求精专心致志地去做事，不要萎靡不振你必须努力操纵你的意志、你的能力自我激励，不要满足于平庸的生活在生活中保持自己独立的个性确立适合自己的鲜明的个人风格掌握接近机遇、创造机会的方法调整自己的行为，改善自己的命运第二章 在良好的人际关系中获得最大的受益良好的人际关系会带给你更多的机会拓展人际关系的技巧和注意事项经不起时间的考验的廉价友谊不值得追求为对你来说真正重要的人腾出时间交一个真正知心的朋友是非常有必要的珍惜人与人之间宝贵的缘分，注重感情联络使自己的人际关系越来越丰富，越来越强大你为别人提供急需的东西，人家也会满足你的需求学会真诚无私、不求回报地给予在与别人的交往中把握好适度的分寸办不了或办不好的事就不值得去做打造良好的名誉，赢得别人的信任博得别人的好感比使你自己“正确”更明智不能总是妥协，要坚持自己的基本权利克服自身的弱点，摆脱别人的支配对待得寸进尺的人采取一些相对强硬的措施在生活中不要总是扮演违心的角色笔二童和谐的家庭关系不是靠迁就换来的婚姻就是男女对弈的一盘棋。选择一个能与你互补的最适合你的恋人女友不能无条件地顺从不把两人个性的不合看成婚姻的障碍适当自我调节以促成夫妻间的互补和谐在婚姻生活中为彼此保留一定的自我空间不要消极地等待对方主动觉察和满足你的种种渴望采取积极有效的对策解决婚姻中的矛盾冲突以爱和尊重为前提减少争吵，避免争端对方的行为令我们不满意时抑制对立的心理精心维护爱情关系朝着加深的方向发展减少矛盾的发生，避免家庭的破裂多些忍让，避开没完没了地纠缠争斗第四章。在职场的博弈中成为赢家与同事形成和谐相处互帮互助的关系让同事愿意把你所需要的东西借给你与同事发生了矛盾不要耿耿于怀和上司保持不即不离的关系和上司谈话时一定要掌握的要领给上司提建议时方方面面的问题要考虑周全在发现上司做法不妥时可以提出忠告拣领导爱听的话说才有利于得到帮助和上司相互间的脾性不合也可轻松应付碰到爱挑剔的领导要尽量减少冲突领导委托的某些事也可巧妙拒绝对待领导的责难或要求应该积极答辩得体地向领导要求你应该得到的利益参与职场竞争不可把名利看得太重第五章 通过有效的沟通占据主动和优势通过谈心进行有效的沟通和交流让对方充分表达他的看法才有利于彼此的合作认真倾听对方说话，准确获取信息通过提开放式的问题促进交谈有效地增大别人接受你邀请的概率在交谈时更注意技巧，更清晰地表达运用各种技巧成功地劝说别人了解对方的感情要求和逻辑要求使你的想法变成他的通过巧妙沟通达成对自己有利的结果让他人愉快地接受你的相反意见保持沉默常常比实话实说更安全轻松地对别人下逐客令而又不伤害彼此的感情跟多人同时进行谈话时不怠慢任何人第六章 在谈判协商中追求合作和双赢的效果一定要努力追求双赢的谈判谈判时力争气势上压倒对手在争取利益的同时要给对方留有余地在谈判中逐步提出自己的条件应对电话谈判要给自己留出足够的准备时间谈判中遭到拒绝时千万不要太在意用特别的方式战胜不友好的谈判对象要求很高的人，通常就是得到的比较多谈判中突破僵局的策略和技巧在生活中要尽量避免玩“零和游戏”要考虑以自己的所能来满足他人的欲求斤斤计较、精打细算不如少些功利与他人密切合作，追求双赢第七章 能屈能伸，能进能退在生活中要时时赞美别人在求人办事的过程中使用得体的语言可以奉行“吃小亏占大便宜”的原则根据对方实力的强弱采取相应的对策为自己塑造最不易受欺侮的形象学会拒绝他人，避免不必要的麻烦不要事事期望得到他人的赞许得体地应对生活中不尽如人意的的人和事避免和减少与别人进行不必要的争论防止或者尽量减少同别人产生冲突宁可忍让也要避免两败俱伤的结局学会对不同的批评采取不同的态度不要让来自别人的刻薄的话成为伤你的暗箭诚恳地道歉以弥补破裂的关系，增进彼此感情果断地放弃常常和执著同样明智第八章 果断选择，明智放弃面临多种选择的时候要敢于拿主意分清值得去做的事和不值得去做的事危机时要有果断舍弃的魄力及时合理地调整自己的目标和志向遵循你的梦想，作出最佳的抉择要能避开“商业念头”的侵袭要避免因过多的贪欲而导致失去更多在诱惑面前要保持清醒，适时放弃考虑更多的选择，更完美地解决问题作出重大的决定应遵循的基本原则

## &lt;&lt;为人处世博弈学&gt;&gt;

## 章节摘录

因发现第二种中微子而荣获1988年诺贝尔物理奖的美国实验物理学家利昂·莱德曼，曾给一批颇有抱负的大学生作了题为“低报酬、超工时”的讲演，畅谈科学生涯的乐趣，深受听众欢迎。

几天后，一个听过演讲的大学生给他写了一封信，信中写道：“我努力工作，学业不错；但至今未能显出任何真正有希望的成绩。

我虽已尽了全力；但看来也只能落在平庸之辈中。

我常自问：为什么我要设法进研究生院去苦苦求读，然后进政府研究部门或其他学术研究机构？这样最多就是发现一两件别人也可能发现的东西。

我为什么不只拿一个学士学位，然后去当个保险统计员呢？九点上班，五点下班，工资还很高。

“在我看来，‘胜者王侯败者贼’，生活似乎只青睐于少数幸运者——我们的社会只表彰那些已经获得的成果，而不表彰导致这些成果所付出的艰苦劳动。

那些辛勤劳动着但不曾成功的人，并不受到表彰，这一点使我感到沮丧！”莱德曼为答复这位学生的问题而写了回信，信中希望该生考虑考虑“自己的处世哲学和生活动机”，“什么使你觉得真正快乐？在这个星球上什么才是真正有价值的东西？”这个自认为是“平庸之辈”的大学生所表白的实际心态，确如莱德曼所言，与人生观有关。

正因为“平庸”，所以就普遍。

这个“平庸之辈”的不甘平庸之心，多少反映了世界上绝大多数寻常人的复杂情绪。

然而，要想出人头地，是需要资本、实力的。

今天的社会是充满竞争的社会。

竞争就是实力的较量、进取步伐的较量，它无情地把一切惰性的人、不思进取的人、无所作为的人抛在后面。

在某种程度上，可以说，人生是一场博弈，我们是一群赌徒，以一生为资本，和自己的命运之间进行着一场豪赌。

在这场豪赌中，有的人赢得酣畅淋漓——这就是成功者；而有的人则输得一败涂地——那就是失败者。

其实，每个人都具有成功者的资格，亦即在起跑点上是一样的，至于起跑后的差距则是日积月累发展出来的。

虽然每个人都有获得成功的机会，但是，结果如何，完全要看个人的能力和努力的方向以及努力的程度和本事了。

一般人认为成功者必定有其特殊的才能或高人一等的智商，其实并不然。

因为才能与成功之间的关系是微乎其微的，爱迪生有句名言：“天才是99%的努力和1%的灵感。

”如果你想在人生的博弈中取胜，就要多学一点知识，多费一些心思，多付出一些努力。

只有你的能力提高了，你的实力增强了，你才能够控制自我，甚至掌控别人，获得你所期望的人生。

## <<为人处世博弈学>>

### 编辑推荐

无论哪种博弈，都会形成一种均衡，每次博弈的参与，人人都会努力选择最优战略以回应对手的战略。

至于最终达成什么样的结果，距自己的期望有多远，则在很大程度上取决于个人的思维方式、判断能力、努力程度和为人处世方法等等因素。

自然界中的生物遵循着一定的生存法则，即相互竞争，在竞争中实现优胜劣汰，促进物种的发展。

不仅在自然界如此，人类社会也是如此，而生存的法则就是社会上日益激烈的竞争，并且这种竞争渗透在我们日常生活的各个领域。

那些愿意努力、善于学习、拥有较强竞争能力的人，将会在生活中占有更多有利的资源，获得更大的发展空间。

<<为人处世博弈学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>