

<<中医养生图典>>

图书基本信息

书名：<<中医养生图典>>

13位ISBN编号：9787510402333

10位ISBN编号：7510402336

出版时间：2009-4

出版单位：新世界

作者：周春才

页数：290

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

中医有数千年的悠久历史，在发展过程中融合了自然科学、人文科学和社会科学等诸多因素，集中中华民族数千年文化于一身，其独特理论之博大精深，其临床经验之丰富多彩，在世界传统医学之林中都是举世无双的。

中医学为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献，而且受到世界医学界的重视。

中医的理论体系在自然科学高度发展的今天依然闪烁着耀眼的光辉。

中医的整体观念强调人与自然的协调统一，强调人身各系统、组织器官的协调统一。

在发病理论上，中医认为“正气存内，邪不可干”、“邪之所凑，其气必虚”，强调正气在发病中的重要作用。

在治疗方面，中医强调“不治已病，治未病”，即“未病先防，有病防变”，重视预防为主。

中医临床治病的特点是辨证论治，辨证的实质是重视人体的机能状态，施治时强调因人、因时、因地的“三因制宜”。

中药复方多组分、多靶点、多环节的对人体的综合调节机制，与西药单一作用靶点的机制也显然有别。

经络和针灸是中医所特有的，目前针刺疗法已得到世界各国的广泛承认和应用，但经络的实质和针刺治病的机制，至今仍有待揭开神秘的面纱。

中医学卓越的疗效已得到世人的承认。

国内外众多人士和有关专家都十分关注中医药学，也殷切期望对中医药学有所了解。

遗憾的是中医理论独特、文字深奥、不易理解，人们希望能掌握中医的基本常识，以便更好地用其为医疗保健服务。

有关学科的专家也希望能了解中医理论，用自己的专业知识研究中医药，为中医现代化做贡献。

总之，许多人士都在期盼着通俗易懂的中医知识普及读物。

## 作者简介

周春才，北京人，1957年出生，职业画家，独立撰稿人，本社特邀作者。

长期致力于文化的研究与普及工作。

在中西文化比较的前提下，作者从世界观、方法论、以及价值共识的高度，对中国文化做出了明确的还原与界定。

其作品通俗生动，内容丰富，并且已被翻译成十余种语言，受到专

## 书籍目录

引言一、中医的基础理论——阴阳五行学说 阴阳的基本概念与应用 说明人体的组织结构 说明人体的生理功能 说明“天人相应”的道理 说明人体的病理变化 五行的基本概念 五行的生克乘侮 用五行说明生理关系 用五行来说明病理关系二、中医藏象学说 五脏 心脏的正常搏动，中医认为主要依赖于心气 心在志、在液、在体、在窍 出纳空气的大本营，主治节，合皮毛的宰相之官——肺 营养物质的供应站——脾 贮藏血液的大仓库、主谋虑和藏血液的将军之官——肝 贮藏精气的储藏室、生骨髓、主技巧的作强之官——肾 六腑 中清之府、主决断的中正之官——胆 腐熟水谷、主容纳的仓廩之官——胃 分别清浊、主化物的受盛之官——小肠 传泻糟粕、主变化的传导之官——大肠 储藏津液，主气化的州都之官——膀胱 疏通水道、主气血周流的决渎之官——三焦 奇恒之府 脏腑之间的关系 脏与脏之间的关系 六腑之间的关系 五脏与六腑之间的关系三、中医的经络基本概念 经脉的命名与分布 奇经八脉 经络的功能与作用 十二经脉的循行与病候 奇经八脉的循行与病候 气血津液的基本概念 气的生理功能有五个方面 气的分布与分类 气的运动和运动形式 宗气 营气 卫气 血的基本概念 血的生成 血的功能 血的运行 津液的基本概念 津液的生成、输布和排泄 津液的功能 气血津液之间的关系四、中医病因说 “六气”外因 春之主气，为百病之长的“风” 夏之主气，酷热气候的“暑” 长夏主气，潮湿气候的“湿” 秋天主气，干燥气候的“燥” 四时中的主气，都可转化为“火” “七情”内因 喜笑过度，能使心气受伤 愤怒过度，能使肝气受伤 忧愁太过，能使肺气受伤 思虑太过，能伤人脾气 悲哀太过，能使心肺受伤 胆怯恐惧，能使肾气受伤 突然惊骇，能使神惊气乱 不内不外因 影响消化功能的“饮食不慎” 损伤肾气、造成虚损根源的“房室不节” 人事不测，损伤皮肉筋骨的外因五、辨证施治 八纲辨证及其具体内容 称为八纲统帅的——阴阳 辨别病变浅深和发展的——表里 辨别证候现象和认识病性的——寒热 辨别体力强弱和病势盛衰的——虚实 虚实有气、血、阴阳、脏、腑的虚实之分 虚实真假有真虚假实和真实假虚之分 中医辨证的基本内容——“四诊” 问诊 ……六、是医的治疗法则——“八法”

章节摘录

插图：

<<中医养生图典>>

编辑推荐

《中医养生图典》讲述了：中医及其养生学就是在阴阳五行学说指导下，用时间和空间为坐标，将人体的五脏六腑、气血津液、四肢百骸等用功能（而非结构）统一起来的医疗体系。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>