

<<成功心理学>>

图书基本信息

书名：<<成功心理学>>

13位ISBN编号：9787510401473

10位ISBN编号：751040147X

出版时间：2009-3

出版时间：新世界

作者：肖剑

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功心理学>>

前言

在我与胡足青主编的《心里的锁:小故事中的大智慧》一书中,我编写过这样一个故事:一代魔术大师胡汀尼有一手绝活,他能在极短的时间内打开无论多么复杂的锁,从未失手。

他曾为自己定下一个富有挑战性的目标:要在60分钟之内,从任何锁中挣脱出来,条件是让他穿着特制的衣服进去,并且不能有人在旁边观看。

有一个英国小镇的居民,决定向伟大的胡汀尼挑战,有意给他难堪。

他们特别打制了一个坚固的铁牢,配上一把看上去非常复杂的锁,请胡汀尼来看看能否从这里出去。

胡汀尼接受了这个挑战。

他穿上特制的衣服,走进铁牢中,牢门“哐啷”一声关了起来,大家遵守规则转过身去不看他工作。

胡汀尼从衣服中取出自己特制的工具,开始工作。

30分钟过去了,胡汀尼用耳朵紧贴着锁,专注地工作着;45分钟,一个小时过去了,胡汀尼头上开始冒汗。

最后两个小时过去了,胡汀尼始终听不到期待中的锁簧弹开的声音。

<<成功心理学>>

内容概要

人生一辈子都在奋斗，都在追求成功，可我们又都时时在感叹：成功是件多么困难的事情！

只要我们仔细阅读中外名人传记，并分析与自己同时代的成功人士，我们就可以发现：成功并没有那么难。

任何普通人只要立志努力追求成功，有正确的目标和方法，持之以恒地坚持下去，就能够不断地进步和超越自我——这不就是我们平常所说的成功吗？

但是。

追求成功也绝不是一件很轻松的事情，这是一个漫长的艰苦旅程，是一个复杂的系统工程，要经历一个需要不断调适的心理过程。

这其中，有一些非常重要的心理环节，如果疏忽或者处理不好，都会对我们的进程乃至最终的结果发生重大的影响。

本书所给出的16个心理要素，就是带有普遍意义的关键环节。

我们希望这16个心理要素，就如同在重要路段或岔路口的路标提示，能够最大程度地减少我们的失误，加快我们的进程，使我们早日收获成功的甜蜜。

<<成功心理学>>

书籍目录

- 第1章 认识成功：成功是什么？
- 第2章 认识自己：你想干什么和能干什么？
- 第3章 追求成功，你的决心有多大？
- 第4章 不要用自己的灵魂与魔鬼做交易！
- 第5章 人生的定位：要做一个什么样的人？
- 第6章 科学发展观：科学的人生规划第7章 严格管理人生，过有纪律的生活第8章 限期改正坏习惯，培养好习惯第9章 世界上最难的事情就是坚持第10章 我总会比你强：在细微之处积累优势第11章 你为谁工作：工作的回报绝不仅仅是薪水第12章 利用潜在的资源：善于获得他人的帮助和支持
- 第13章 不要做“穷忙族”：智慧在我们身边隐藏第14章 做自己的心理医生：你能控制自己的情绪吗？
- 第15章 学会投资理财：让钱成为自己的雇员第16章 无论如何，要学会怀着感恩的心态生活

<<成功心理学>>

章节摘录

比尔·盖茨、巴菲特有数百亿美金是成功，我们有几万元人民币的存款也是成功；克林顿、小布什当总统是成功，我们找到一份不错的工作、有个小小的提拔也是成功。

2006年春节前，我在北京西单图书大厦举办讲座和签名售书活动。

一位读者在听了我的讲座之后，“很不客气”地问了一个问题：“你在给我们讲成功学，那么，请问，你认为自己是一个成功人士吗？”

”这个问题是很尖锐的，也是一个在短时间内用几句话很难回答的问题：如果我自我否定的话，我还有什么资格在这里给大家谈“成功经验”？

可是，如果我自吹自擂自诩成功的话，又岂不让那些各种排行榜上的大富豪笑掉大牙？

但说实话，从我第一次在公众场合登台时就想到了这个问题，我必须正面回答：不仅仅是回答听众和读者，更要回答自己！

我没有片刻的犹豫，响亮地回答：“不谦虚地讲，我个人认为自己是成功的。

虽然，我没有住别墅，开奔驰宝马，但是，我已经找到了发挥自己最大潜力，与社会最佳对接的位置，找这个位置，我用了接近八年的时间！

然后，在这个位置上，我努力了八年，我完成了一个个计划和目标，解决了自己的生活问题，获得了同行和社会公众的认可，我的几本图书销售量总和有两百多万册，加上盗版和跟风的数字应该在三百万册以上。

我赚到的钱不多，但我至少对几百万人产生了积极的影响，对他们有所帮助，所以，我敢说自己是成功的！

”听众显然认可了我的答案，接下来的签售活动让图书大厦和出版社都很满意，当然，我自己也很有面子，签售活动的冷场是非常难堪和尴尬的。

其实，在此之前，我就曾经碰到过一次挑战。

那是在2004年的时候，我把自己的专栏文章集结出版了《你在忙什么》一书后不久，有位读者从出版社要到我的电话，几次打来电话要与我当面交流一些想法。

刚开始，我很犹豫，因为对方是个女士，不怕大家笑话，我自作多情地怕碰上什么难以收拾的事情。

可后来，总觉得拒绝如此热心的读者实在不礼貌，就答应见面：时间定在中午，地点定在我办公室，以防万一。

她来了，是一位衣着得体看起来大方干练的中年女性。

我心里有些纳闷：不是个脑袋发热的追星族啊？

我确实想歪了。

几句寒暄后，她告诉我，她与几位好朋友有一个小型的读书沙龙，大家每周读一本书，然后交流心得，上周所读的书就是《你在忙什么》，有几个问题想跟我再探讨一下，说完就从精致的手包中拿出一个笔记本，逐条地跟我讨论。

她的问题都很有水平，逻辑思维也很严密，我打起十二分的精神，生怕让人家失望。

两个小时后，我送她下楼。

我礼节性地问她怎么走，要不要我送她一程或帮她叫辆出租车，她一笑拒绝，拿出车钥匙，径直走向一辆7系的宝马！

我的脸当时就热了起来，天哪，她开着宝马来跟我交流成功和理财的学问？

我再回忆她的谈吐和见解，汗都快下来了。

那个下午，我什么事情都做不进去了。

我一直在想自己的“资格”问题。

成功的标准是什么？

我自己算成功者吗？

有资格谈论这些问题吗？

我想起一个故事：美国汽车工业巨头福特曾经特别欣赏一个年轻人的才能，他想帮助这个年轻人实现自己的梦想。

<<成功心理学>>

可这位年轻人的梦想却把福特吓了一跳：他一生最大的愿望就是赚到1000亿美元，超过福特现有财产的100倍。

福特问他：“你要那么多钱做什么？”

”年轻人迟疑了一会，说：“老实讲，我也不知道，但我觉得只有那样才算是成功。

”福特说：“一个人果真拥有那么多钱，将会威胁整个世界，我看你还是先别考虑这件事吧。

”在此后长达五年的时间里，福特拒绝见这个年轻人，直到有一天年轻人告诉福特，他想创办一所大学，他已经有了10万美元，还缺少10万。

福特这时开始帮助他，他们再没有提过那1000亿美元的事。

经过八年的努力，年轻人成功了，他就是著名的伊利诺伊大学的创始人本·伊利诺伊。

最终，我认为自己想明白了：成功的标准跟财富的绝对值没有必然的关系，不是一定要赚到了多少钱才能算是成功；成功是一种自我进步和自我实现的状态和过程。

不断地实现既定的目标和自己的价值。

做自己想做喜欢做的事情，能自食其力。

能对社会做出一定的贡献，当然，也能过自己想过的生活！

用自己的标准来衡量自己，我可以大声地说：我是成功者！

这种积极肯定心态也是支撑我们继续前行的基本动力，做成了一件想做的事情，完成了一个计划和目标，我们就是成功者，单纯的金钱也许只是成功的副产品。

要是摔个跟头捡了500万，只能说明你运气好，跟头摔得好，虽然你是有钱人，可你并不是成功者；我做成了一件对社会有用实现自己价值的事情，虽然我只挣到了10万，不如你有钱，可我也是成功者！

<<成功心理学>>

编辑推荐

《成功心理学》由新世纪出版社出版。

<<成功心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>