

<<乐玩这就动手>>

图书基本信息

书名：<<乐玩这就动手>>

13位ISBN编号：9787510303029

10位ISBN编号：7510303028

出版时间：2010-8

出版时间：中国商务出版社

作者：北京晚报编辑部 依旺

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乐玩这就动手>>

内容概要

你将会被书中各种构思巧妙、为生活平添许多乐趣的小小产品所吸引：有经拉又经拽、经摔又经踹的“棉花手机”；有能够给人以健康提醒的折叠式营养秤；还有让你在理发时能自在阅读短信的神奇镜子……这些产品其实都不大，但它透着设计者的深意和匠心，更重要的是这些产品处处以使用者为本，让我们把许多生活中的不方便和烦恼抛到脑后。

《乐玩这就动手》还将带你去亲自实践制作一些物品：用废皮鞋鞋头改装成一个零钱钱包如何？快找张废弃的银行卡为你缠成一团的耳机线做个轻松梳理的集线夹吧；空酒瓶留有何用？花少许材料费，就能把它改造成别有韵味的床头灯……布置这些手工“作业”的目的，一是希望你能重温儿时动手的简单快乐，也希望读者能明白一件物品制作的不易，从而珍惜自己现有的生活，推而广之则更珍惜地球上的所有资源。

淘尽世间的奇思妙想，动手玩出乐趣、玩出乐活境界。

《乐玩这就动手》为你掀起创意无敌的头脑风暴。

<<乐玩这就动手>>

作者简介

依旺，毕业于中国人民大学，先后供职于北京日报、北京晨报、北京晚报。
现担任北京晚报国际新闻部主任、《乐活》周刊主编。

从业多年来先后获得北京市新闻奖一等奖、京报集团好新闻一等奖、全国党报好新闻一等奖以及全国抗洪救灾好新闻奖、全国抗击非典好新闻奖等专业奖

<<乐玩这就动手>>

书籍目录

序节俭专家 救灾存钱罐/双面眼镜/蜂工花瓶/健身小艇/盒装单车/测水温/成长桌椅/条码垃圾桶/皮球挎包/花盆储水罐/挤牙膏器/相框明信片/环形水龙头/肥皂“银行”/废纸射门/型水瓶/通用花盆/组合帆船/捏一捏酸奶/陶瓷便笺/自立椅/压罐器/太阳能信箱/扁平电线/风力路灯 亮色“灯泡”挂钩 拆个灯泡做花瓶 旧瓶“换”新灯 旧仔裤变身俏围裙 省心储水花盆奇巧助手 系领带/防紫外线小雷达/抗风雨伞/气垫小桌板/让雨伞“立正”/旅行牙刷/慈善电子钟/安全桩/花样灭火器/盲人时钟/水量可计算水杯/拽出即燃火柴盒/一票通数字卡/坚果开果器/遛狗机/内秀包/救生式灭火器/睡袋衣/药品托架/二合一拖鞋/变色壶/“吊床”襁褓/电动咖啡搅拌器/戒指闹钟/多用摇篮/省力提手/会跑的闹钟/翻页时钟/遮阳太阳镜/美丽手镯是剪刀/马克杯/派对盘子/手机电话亭/贪财时钟/拼图闹钟/飞行闹钟/打靶闹钟/桌面杆秤/餐刀镶砧板/灭烟器把葱切出“花” 非凡传情卡 DIY版滑动裤架 便携式阅读灯 逃生钥匙扣 给包包编个提手 音乐运动臂带家居修士 既是沙发又是墙/成长桌椅/单叶风扇/柔软煎锅/伸缩水龙头/最简单的椅子/壁画放下是桌子/钢管编成的椅子/双生椅/树形冰箱/折叠阳台/水嘴超简单/滑盖淋浴器/绷带巧变书架/合上箱子打开沙发/写字台球桌/家具也变形/画架插电视/暖气字母袋/套装垃圾桶/桌子或武器/多用椅组合长条凳/鱼缸书挡/洞穴形书架/沙袋灯/坐着椅子挂起书架 变形金刚茶几 懒人旋转书架 装点CD架的迷彩储物盒 多功能书报架“暖心型”装饰灯 瓦楞纸边桌 瓷砖变身装饰画 给首饰安个家易容大师 管道酒店/牛仔安全帽/三文鱼状枕头/废弃的光盘/卡式磁带挎包/沙发书库/手铐电子表/灯泡形蜡烛/密匙石块/床头柜像擦书/异形光盘/扫帚或吸尘器/引擎罩变身工作台/吸管台灯/沙发是牙刷/回形针衣架/香皂叶子/“我的脚呢”环保玩具/信用卡封套/手套花瓶/专用杯子/唇膏小刀 棒球小包 内胎“变”钱包 牛奶盒钱夹 旧皮鞋零钱兜 重塑环保手袋“黄页”笔筒玩趣一派 指套键盘刷/幼儿囚室/小汽车型电唱机/帮你拿主意手表/折刀型MP3能播CD盘/残字钟/桌面伙伴/调味罐当勺叉/迷宫门闩/电话随手挂/化学元素袜子/超级背包/造型CD架/与名人比身高/鞋底另类脚印/轮子穿鞋子/UFO台灯/梳子会唱歌/锁烟器/打击乐桌/“删除键”的苍蝇拍/壁虎花盆/宝盒式台灯 浪漫“杯具” 简易纸帐篷 口袋版喷枪 篷壁“生花” 折纸代表我的心 轻松叠出便携水杯 做盏南瓜灯电子达人 太阳能板/套娃手机/读短信的镜子/数字绣在鼠标上/腰里别个电脑桌/聪明电脑锁/闪存打火机/小猫PC/冰块造型俄罗斯方块/键盘怎么摆/卷轴太阳能板/贪食蛇闪存盘/电邮体纸便笺/裤上无线键盘/拼装手机壳/盲文屏幕/砧板连着互联网/手机自爆器/卡式线孔/USB精确验孕/手机“杀手”/鼠标计数器/神奇情侣装/充气鼠标/变形金刚“声波”MP3/Wi-Fi探测衣/组合插座/行李架+电脑桌/垂直轮椅/多媒体马桶/USB温室/移动打字机/Email打字机/味觉来电手机/闪存饰品/击键计数器 摆脱“缠人”耳机 简易CD书挡 简化三脚架 疯狂软盘 旧书包变电脑包 纸壳转起风电来 让本本凉快一下 词汇索引

媒体关注与评论

著名评论员、北京晚报评论部主任苏文洋指出：乐活是一种生活方式，是当今人类积极健康向上的生活方式。

这套丛书为身处紧张繁忙压力之下的都市人打开了一扇现代大门。

走进“乐活”的大观园，到处是充满乐趣、充满活力的人与事，这里有知识的乐趣、生活的乐趣、创造的乐趣、自由的乐趣。

所有这些乐趣的汇聚，一定会给读者带来生活方式的改变和生活质量的提高。

中国国际乐活LOHAS论坛发起人、北京师范大学沈立博士认为，这是国内第一套以乐活为主题的丛书，给我们提供了多样化的绿色快乐选择，它不仅告诉我们什么是乐活的创意、乐活的行动与乐活知识，还告诉我们如何成为一个乐活人。

北京电视台著名节目主持人姜华的评论是这样说的，“哲人说：我们无法改变生命的长度，却可以拓展生命的宽度——而这套书，以精蕴和意趣，令我们体察到生命的温度和深度。

”微软MSN中文网执行出版人兼总编刘书表示：“乐活”将逐渐浮出水面，真真正正走入人们的意识当中，并将引领人们的新生活。

应该说，从科学、绿色、环保、健康的角度讲解生活，“乐活”丛书绝对是一个新主角、新亮点。

乐活一族也必将成为继SOHO和BOBO之后出现的又一新群体。

<<乐玩这就动手>>

编辑推荐

《乐玩这就动手》环顾四周，你会发现自己的生活常常被一点一滴蔓延开来的担心和忧患所困扰：过去几个世纪的工业化进程彻底改变了地球：天不再蓝，水不再清，城市被垃圾所包围，连乡村也难逃工业污染，水源、空气和土地的质量都在恶化，我们的呼吸越来越困难，身心越来越疲惫。而另一端，金钱至上、唯利是图、浮躁张扬、奢华靡费风气弥漫，追逐利益似乎变成奋斗的唯一目标，没有价值观也没有责任感。

这双重恶果便是食品没有安全，环境遭遇危机，自然灾害频繁，生存面临前所未有的挑战。

凡此种种，如何才能离苦得乐，弃毒存益，改恶从善，转污浊而为纯净呢？

应对的答案只有乐活——一种健康和可持续的生活方式。

超越简单意义上的养生、健身和长寿，中国版的乐活定义是这样来描述的：完善自我、阳光生活、自由创造、强健身体、绿色饮食、简约消费、快乐平和、善待他人、亲近自然、保护环境、热心公益、主动分享。

如果每个人都理解和实施这些理念和行为，危机和挑战还有什么可怕的呢？

乐活无限丛书是在“保健风”“养生风”退却之后，从更高的物质和精神层面向广大读者推出的“乐活”这一最新主题。

我们相信，这一主题迟早会随社会大环境的趋势，真真正正地走进人们的意识当中，引领主流思维。

可以说，从自然、健康、分享、和谐的角度来解读生活，乐活绝对是一个新亮点。

《乐玩这就动手》能否被更多公众所接受？

读者你是否会是乐活一族？

这套丛书能否在中国掀起一股强劲乐活之风？

我们拭目以待。

解读乐活，纵览乐活的知识就从这套丛书开始。

品读乐活，细数乐活的人群就从这套丛书相识。

阅读乐活，体会乐活的玩法就从这套丛书下手。

什么是乐活？

现实生活中的你乐活吗？

怎样才能成为乐活一族？

《乐玩这就动手》可谓乐活无限丛书中的趣味读本。

以21世纪的标准来看，我们不但要做一个“社会人”，更要学会做好一个“乐活人”，提倡与自然和谐相处，注重内心宁静平衡。

不过在你成为真正乐活一族之前不妨先让自己手脑并用——《乐玩这就动手》绝对会对运用手和脑来创造乐活有最直观和最感性的了解：你可以当一回“节俭专家”，接受节俭的新定义：节约使用每一种到手的资源，更要极尽精简之能事；你也可以当一回“奇巧助手”，无论是在上班或是在下班的路上，甚至是在旅途之中，选择你喜欢的奇巧助手，努力让自己少一点点辛劳，多一点点享受；你还可以当一回“家居修士”，“大隐隐于宅”，时下正流行，人宅合一的训练课程可是宅男宅女们必须要修炼的；你更可以当一回“易容大师”，一可面目全非，假亦真来真亦假，二可似是而非，移花接木，非彼非此，极尽混淆之能事；自然你也就成为了“玩趣一派”，随时随地，想玩就玩，大玩家的灵感和技巧未必都学得来，但大玩家的趣味却可以随取随用；最后还可以当一回“电子达人”，会像追星一样，购买那些热门和新奇的电子设备，以此展示你的与众不同……当然，《乐玩这就动手》一书的最大魅力还是：它会产生一种巨大的驱动力，使你读过之后马上放下书行动起来，真正做个对物品的使用与拥有保持节制、并力争做到循环使用的乐活环保族。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>