

<< 《民间药茶药酒对症疗法》 (图说)>>

图书基本信息

书名：<< 《民间药茶药酒对症疗法》 (图说健康生活系列) >>

13位ISBN编号：9787510120558

10位ISBN编号：7510120551

出版时间：2014-1

出版时间：中国人口出版社

作者：张拓伟编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<《民间药茶药酒对症疗法》(图说)>>

内容概要

本书针对人们在生活中常见的一些病症以及不同群体的健康需求，参照中医药学经典理论并与现代临床实践相结合，遴选了百种常见病对症药茶、药酒方，既用来防治疾病，又可用于病后的辅助治疗，让您在不花钱或少花钱的情况下，远离疾病。

书籍目录

常见中药图鉴

- 1 枸杞子
- 1 莲子
- 1 罗汉果
- 1 桑葚
- 2 熟地黄
- 2 生地黄
- 2 紫苏
- 2 决明子
- 3 甘草
- 3 黄芪
- 3 阿胶
- 3 何首乌
- 4 肉苁蓉
- 4 鹿茸
- 4 麦门冬
- 4 冬虫夏草
- 5 杜仲
- 5 橘皮(陈皮)
- 5 当归
- 5 灵芝
- 6 白果
- 6 益母草
- 6 川贝母
- 6 苦杏仁
- 7 鸡内金
- 7 红花
- 7 淫羊藿
- 7 赤芍
- 8 大青叶
- 8 郁金
- 8 香附
- 8 佛手
- 9 茯苓
- 9 西洋参
- 9 人参
- 9 党参
- 10 防风
- 10 金银花
- 10 白术
- 10 三七

.....

第二章 药酒强身健体抗衰老

- 22 了解药酒
- 22 药酒的用法

<< 《民间药茶药酒对症疗法》 (图说)>>

- 22 药酒的独特优势
- 23 自制药酒最常用的材料
- 24 家庭自制药酒的准备条件
- 24 泡酒必需的工具
- 24 药材的处理
- 24 配方的选择
- 24 酒的选择
- 25 自制药酒的方法
- 25 冷浸法
- 25 热浸法
- 25 煎煮法
- 25 酿造法

.....

第三章 不同人群适用的药茶药酒方

- 34 儿童强身
- 34 鱼腥草杏桔茶
- 34 黄芪红枣茶
- 34 葱白饮
- 35 葱白陈皮茶
- 35 麦芽红茶
- 36 中老年延年益寿
- 36 菖蒲茉莉茶
- 36 罗布麻茶
- 36 枸杞叶茶
- 37 参菖茶
- 37 枸杞子茶
- 38 仲杞寄生茶
- 38 茉莉肉桂茶
- 39 乌龙冬瓜茶
- 39 耐老酒
- 40 西洋参酒
- 40 当归酒
- 40 滋阴补血益寿酒
- 41 枸杞子红枣菊花酒
- 42 大蒜酒
- 43 常春枸杞酒
- 43 女贞子益寿酒
- 43 百合根陈皮薏仁酒
- 44 高丽人参酒
- 45 山药酒
- 46 上班族保健
- 46 夏桑菊茶
- 46 独活茶
- 46 洛神茶
- 47 党参枸杞茶
- 47 归脾养心酒
- 48 黄芪茉莉花茶

<< 《民间药茶药酒对症疗法》 (图说)>>

48 姜糖红茶

48 细辛姜酒

.....

第四章 常见病症对症药茶药酒方

56 呼吸系统

56 感冒

56 牛蒡子茶

56 苏羌茶

56 姜糖茶

57 桑菊竹叶茶

57 生姜葱白茶

58 桑菊梨皮茶

58 金银花大青叶茶

58 生姜苏叶茶

58 预防流感茶

59 生姜酒

59 葱姜盐酒

60 橘子酒

61 洋葱酒

62 咳嗽

62 桔梗茶

62 橘皮茶

62 百合枇杷茶

63 冰糖银耳茶

63 天门冬冰糖茶

64 桑白皮茶

64 菊花水果茶

65 雪梨止咳茶

65 三根清肺茶

65 雪梨酒

.....

第五章 具有保健功效的药茶药酒方

148 美白护肤

148 珍珠绿茶

148 养颜美人茶

149 柠香玫瑰茶

149 牛奶红茶

150 芍药花茶

150 芦荟蜂蜜茶

151 玫瑰绿茶

151 黑芝麻糖酒

151 桃花酒

152 薏仁酒

153 减肥瘦身

153 金银花瘦身茶

153 消脂减肥茶

154 柠檬茶

- 154 香蕉绿茶
- 155 薏米柠檬茶
-

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>