

<<0-2岁越玩越聪明的100个亲子游戏>>

内容概要

《0-2岁越玩越聪明的100个亲子游戏(彩色图文版)》内容简介：0~2岁是宝宝体能和智能发育的重要阶段，宝宝会很快接受他所接触的各种新鲜知识。这期间，如果你定期和宝宝一起游戏，宝宝的各方面能力都会得到快速发展。这些不需要精心准备、只需要花费几分钟时间就能做完的小游戏却可以让宝宝越玩越聪明！

<<0-2岁越玩越聪明的100个亲子游戏>>

书籍目录

第一章新生宝宝：出生到6个月 1拉长脸部 2那是什么声音 3这是什么物体 4让我们说说话吧 5趴着的游戏 6让我静静地注视着你 7来逗逗我吧 8悬挂玩具的乐趣 9什么东西在响 10让宝宝疲劳 11自由触摸 12让我们一起洗澡吧 13让我们来腿做腿部体操吧 14婴儿健身房 15用力踢腿吧 16换尿布的乐趣 17晃动摇铃 18像老虎爬树一样 19面对面的乐趣 20和宝宝的第一次对话 21让我们来玩手偶游戏吧 22跳动的宝宝 23短途旅行 24我们来听音乐吧 25把宝宝举高高 第二章大一点的宝宝：6~12个月 26我们来藏猫猫吧 27来欣赏歌曲吧 28来玩不倒翁游戏吧 29我是一只小书虫 30让我们来玩食物游戏吧 31有趣的按钮玩具 32会捉迷藏的手偶 33让我们来滚球吧 34用刷子刷一刷宝宝 35我们外出旅行吧 36妈妈的小帮手 37我们去荡秋千吧 38爬行竞赛 39一起来创作音乐吧 40玩具在哪里 41家庭相册 42室外玩耍 43洗澡时间的乐趣 44什么动物在叫 45存放玩具的箱子 46和动物游戏的乐趣 47让我来试试碰落物体吧 48打靶练习 49让物体倒塌 50让我们来假想一下吧 第三章蹒跚学步的宝宝：12~24个月 51沙子游戏 52吹泡泡 53我们来进行漫游障碍赛吧 54我们一起推车吧 55地板上的城市 56让我们去公园玩吧 57让我们外出旅游吧 58面食珠宝 59纸箱的乐趣 60水珠飞溅 61有磁性的家庭照片 62与大自然亲密接触 63姜味饼干人物 64烘烤蛋糕 65蛋糕艺术 66制作面包 67头在哪 68洗澡的乐趣 69边走边说 70倒塌的塔 71堆积和叠套 72洗衣服的乐趣 73像爸爸妈妈一样 74摆放餐具 75来玩橡皮泥吧 76一起跳舞吧 77快来抓我吧 78整洁的宝宝 79毛茸茸的朋友 80有创意的涂鸦 81锡箔纸人 82那是什么味道 83口红艺术 84让我们假装在图书馆吧 85咖啡馆的游戏 86让我们一起玩购物游戏吧 87让我们假装上班吧 88我是小小厨师 89来讲故事吧 90跟着妈妈唱歌 91用吸管喝饮料 92来一起化妆吧 93和泰迪熊在一起的一天 94捉迷藏 95让我们混战吧 96袋子、篮子和口袋 97粘贴的乐趣 98一起洗车 99身体形状 100脚和手 宝宝发展的时间顺序表

<<0-2岁越玩越聪明的100个亲子游戏>>

章节摘录

版权页：插图：第一章 新生宝宝：出生到6个月 当你凝视着刚刚出生的宝宝时，你会发现你正在为他的每一个动作和“咯咯”的笑声而着迷，并且在随后的几个星期里，你将继续为他不可思议的学习能力而感到惊喜。

这种具有刺激作用的、有趣的游戏方式会使宝宝发生更大的变化。

所以请继续阅读本书，看如何使宝宝在接下来的几个月里保持兴奋和愉悦感。

许多新妈妈总是没时间去厕所、洗澡或者刷牙。

如果你也是这样，那么和宝宝做游戏更会让你觉得压力重重。

在最初几天里，宝宝经常睡觉，在他清醒的时候，你还要忙着给宝宝喂奶和换尿布，只留下很少的时间来玩。

但是你很快就会发现，在接下来的几个星期以及几个月时间里，宝宝保持清醒的时间逐渐增多，这将给你更多的机会可以和他一起玩游戏。

同时，请不要给你自己太多的压力，每一次和宝宝玩仅仅一分钟的游戏就足够了，这样就可以给宝宝以愉悦感，并能促进他的生长发育。

从第一天开始从宝宝出生的那一刻起，你就可以和他做游戏，向他做鬼脸。

把你的手指或者柔软的东西放到他的手心来刺激他的触觉，由于新生儿的条件反射作用，宝宝会自动抓紧你的手指或手心的东西。

在最初的几个星期里，喂奶和小睡之后是做游戏的最佳时机，因为在这个时候，宝宝既感觉不到饥饿也感觉不到累。

只要宝宝看上去高兴，换尿布时间也是做游戏的好机会。

如果他很烦躁，就要赶快换好尿布，然后尽可能地拥抱宝宝。

同样，洗澡时间也是玩游戏的好机会，特别是大约6周以后，大多数宝宝都会开始喜欢洗澡了。

如果你有一个婴儿车，宝宝能坐在婴儿车里面对你，那么在你们外出的时候，你就可以向他做鬼脸、发出点声响或者和他聊聊天。

在宝宝很小的时候，只要他醒着，你就可以和他一起玩上几分钟时间的游戏。

这并不需要特别找时间，你可以在商店门口排队时向宝宝做鬼脸，这样就会有刺激作用而且能促进宝宝发展。

在这本书里，我们提供了大量的简易游戏；请尝试那些最适合你的游戏，使这些游戏最终成为宝宝日常生活的一部分。

宝宝喜欢这个游戏吗 仅仅几个星期之后，宝宝就能睁大眼睛或者用踢腿来表示他非常喜欢某个活动。

6个星期后，宝宝开始微笑——当他盯着你微笑时，你可以确定他喜欢和你玩，所以你可以继续和他一起玩游戏。

但是如果他扭过头或者避免看你的眼睛，就是他感到累或者游戏时间太长的信号。

宝宝想停止游戏的其他信号还有：哭泣、打呵欠、拉耳朵或者看上去精力不充沛。

你一看到这些信号就要马上停止做游戏，因为他正在给你他感到累的信号。

如果宝宝撅着嘴唇或者嘴巴抖动，表明他感到害怕并且可能马上就要开始哭闹，所以这是停止游戏的又一个信号。

你可以用笑脸图案和哭脸图案来记录宝宝对于每个活动的反应。

<<0-2岁越玩越聪明的100个亲子游戏>>

编辑推荐

《0-2岁越玩越聪明的100个亲子游戏(彩色图文版)》编辑推荐：1、0~2岁是宝宝体能和智能发育的重要阶段，宝宝会很快接受他所接触的各种新鲜知识。

这期间，如果你定期和宝宝一起游戏，宝宝的各方面能力都会得到快速发展。

这些不需要精心准备、只需要花费几分钟时间就能做完的小游戏却可以让宝宝越玩越聪明！

2、《0-2岁越玩越聪明的100个亲子游戏(彩色图文版)》强调父母可以仅选择自己擅长的游戏与宝宝一起做，而不需要每一项都尝试；如果宝宝特别喜欢某一个游戏，可以重复多做几次；书中所用到的游戏工具都是日常生活中用到的或者废物利用的，父母无需额外花钱买。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>