

<<戴淑凤说怀孕那些事>>

图书基本信息

书名：<<戴淑凤说怀孕那些事>>

13位ISBN编号：9787510114779

10位ISBN编号：7510114772

出版时间：2013-1

出版时间：中国人口出版社

作者：戴淑凤

页数：274

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<戴淑凤说怀孕那些事>>

前言

我与父母孩子一起成长（代序） 46年，我在北大医院从事妇产科、新生儿专业临床工作，期间，广泛涉猎了祖国传统医学、心理学、儿童发展与教育心理学、神经行为学等相关学科； 30多年，我为准父母、父母和孩子们撰写了大量孕育与教育科普读物； 跟踪指导10万人次婴幼儿，其中，矫治特殊需要教育儿童近万人次…… 这些不仅仅是一串串数字，更重要的，它记载了我与父母和孩子一起成长的点点滴滴，它让我深深感受到拥有一个健康、快乐、聪明的宝宝，是新手父母及隔代人的最大心愿，也是国家强盛、民族兴旺的根本所在。

当“80后”第一代独生子女从叛逆中逐步走向成熟的时候，他们也逐渐步入了生儿育女、为人父母的行列。

由于生理成熟与心理成熟的距离，年轻准父母和初为父母者处处感觉不顺手，面对孩子常常表现出不知所措。

难怪很多已经成为奶奶的人说：“过去是为一个孩子忙乎，现在要为三个孩子忙乎！”

还有的丈夫说：“我现在是两个孩子的‘爸爸’，既要陪老大（妻子）玩，又要给老二（孩子）买玩具，压力大啊！”

“生儿育女对老一辈人来说，虽然是再平常不过的生理过程，然而对独生子女父母来说却是十分沉重的话题。

因而，“80后”的你们必须快速适应面临的角色转变。

虽然你们思想的多样性可能不被老一辈人所理解，甚至存在不可逾越的代沟，但是你们仍然渴望着成长。

我坚信，通过正确的引导，“80后”的一代将是变革创新的一代、充满希望的一代。

面对生儿育女这样一件从来没有经历过的事情，“80后”的你们该如何面对呢？

我认为年轻夫妇从计划要孩子那天起，就应尽可能及早地进入角色准备。

在孕产期，心理的成熟尤为重要。

这就需要你们有更多的心理准备并提前学习。

你们可以看一本孕产指导手册或参加孕妇学校，争取短期内掌握一些生儿育女的相关知识；了解妊娠全过程，以免因无知而造成失误；学会妊娠各阶段的自我保健措施，以确保妊娠全程平顺安康；还应进行必要的身体健康检查，做到身心健康地孕育胎宝宝，并要规划一下宝宝出生后的教养问题。

现在的我，不光是女儿、妻子、母亲，而且是我至爱孙女的奶奶。

一路走来，体验着酸甜苦辣，人生百味。

除却工作中那千千万万张父母和孩子们甜蜜的笑脸让我时刻难忘，身为人母的喜悦更让我回味无穷！

因为，女人晋升为母亲，就意味着终身的使命与责任--这就是引领孩子健康成长每一步，让孩子拥有最佳人生起点，成为国家栋梁，并一步步走向成功。

这不仅是父母和家人的期盼，也是科技兴国、国富民强的根本。

所以，做“女人”是伟大的！

母亲的岗位是神圣的！

相信，“80后”的你们也必会与时俱进，成为最能胜任伟大使命的新一代母亲和父亲。

亲爱的“80后”新父母们，请你们一定记住：妊娠、分娩、育儿是一个生理过程，更是一个心路旅程！

你们更应记住，你不是一个人在战斗！

有我、有你们的父母和朋友在陪伴你们共同成长、体味生儿育女的人生！

基于广大“80后”孕妈妈和准爸爸的信赖和呼声，针对孕育过程中可能遇到的新情况、新问题、新期望，我结合几十年临床经验、花费时间和心血、用心撰写了这本孕育书。

出版社的编辑说这本书很有亲和力，建议书名为《戴淑凤说怀孕那些事》，我欣然接受。

戴淑凤 2012年10月

<<戴淑凤说怀孕那些事>>

内容概要

本书的内容，包括了最科学的孕妈妈生理病理查询、最全面的孕期身心保健指导、最实用的孕产知识剖析、最前沿的胎宝宝教育方案，并告诉读者如何自我判断及预防孕期出现的异常情况。在编写的过程中，力争把读者最想知道和最需要知道的孕产知识全部涵盖在内。

<<戴淑凤说怀孕那些事>>

作者简介

戴淑凤，国内权威孕育专家，北京大学妇产儿童医院教授。

<<戴淑凤说怀孕那些事>>

书籍目录

- 第一章 幸福孕程有计划
- 第二章 健康孕产开始啦
- 第三章 妊娠期常见症状与并发症处理
- 第四章 胎教全程指导方案
- 第五章 一朝分娩
- 第六章 新妈妈产褥期保健
- 第七章 新生儿健康最重要

<<戴淑凤说怀孕那些事>>

章节摘录

版权页：插图：我与父母孩子一起成长（代序）46年，我在北大医院从事妇产科、新生儿专业临床工作，期间，广泛涉猎了祖国传统医学、心理学、儿童发展与教育心理学、神经行为学等相关学科；30多年，我为准父母、父母和孩子们撰写了大量孕育与教育科普读物；跟踪指导10万人次婴幼儿，其中，矫治特殊需要教育儿童近万人次……这些不仅仅是一串串数字，更重要的，它记载了我与父母和孩子一起成长的点点滴滴，它让我深深感受到拥有一个健康、快乐、聪明的宝宝，是新手父母及隔代人的最大心愿，也是国家强盛、民族兴旺的根本所在。

当“80后”第一代独生子女从叛逆中逐步走向成熟的时候，他们也逐渐步入了生儿育女、为人父母的行列。

由于生理成熟与心理成熟的距离，年轻准父母和初为父母者处处感觉不顺手，面对孩子常常表现出不知所措。

难怪很多已经成为奶奶的人说：“过去是为一个孩子忙乎，现在要为三个孩子忙乎！”

还有的丈夫说“我现在是两个孩子的‘爸爸’，既要陪老大（妻子）玩，又要给老二（孩子）买玩具，压力大啊！”

“生儿育女对老一辈人来说，虽然是再平常不过的生理过程，然而对独生子女父母来说却是十分沉重的话题。

因而，“80后”的你们必须快速适应面临的角色转变。

虽然你们思想的多样性可能不被老一辈人所理解，甚至存在不可逾越的代沟，但是你们仍然渴望着成长。

我坚信，通过正确的引导，“80后”的一代将是变革创新的一代、充满希望的一代。

面对生儿育女这样一件从来没有经历过的事情，“80后”的你们该如何面对呢？

我认为年轻夫妇从计划要孩子那天起，就应尽可能及早地进入角色准备。

在孕产期，心理的成熟尤为重要。

这就需要你们有更多的心理准备并提前学习。

你们可以看一本孕产指导手册或参加孕妇学校，争取短期内掌握一些生儿育女的相关知识；了解妊娠全过程，以免因无知而造成失误；学会妊娠各阶段的自我保健措施，以确保妊娠全程平顺安康；还应进行必要的身体健康检查，做到身心健康地孕育胎宝宝，并要规划一下宝宝出生后的教养问题。

现在的我，不光是女儿、妻子、母亲，而且是我至爱孙女的奶奶。

一路走来，体验着酸甜苦辣，人生百味。

除却工作中那千千万万张父母和孩子们甜蜜的笑脸让我时刻难忘，身为人母的喜悦更让我回味无穷！

因为，女人晋升为母亲，就意味着终身的使命与责任——这就是引领孩子健康成长每一步，让孩子拥有最佳人生起点，成为国家栋梁，并一步步走向成功。

这不仅是父母和家人的期盼，也是科技兴国、国富民强的根本。

所以，做“女人”是伟大的！

母亲的岗位是神圣的！

相信，“80后”的你们也必会与时俱进，成为最能胜任伟大使命的新一代母亲和父亲。

亲爱的“80后”新父母们，请你们一定记住：妊娠、分娩、育儿是一个生理过程，更是一个心路旅程！

你们更应记住，你不是一个人在战斗！

有我、有你们的父母和朋友在陪伴你们共同成长、体味生儿育女的人生！

<<戴淑凤说怀孕那些事>>

编辑推荐

《戴淑凤说怀孕那些事》编辑推荐：企盼此书能为更多读者提供帮助，为新手父母，特别是独生子女父母开启一扇心灵之窗，让你们不再忐忑、不再困惑。
相信有专家和《戴淑凤说怀孕那些事》的陪伴，80后们在怀孕、分娩、育儿这一人生旅程，一定会十分顺利，十分精彩。

<<戴淑凤说怀孕那些事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>