

<<宝宝月子护理全面指导>>

图书基本信息

书名：<<宝宝月子护理全面指导>>

13位ISBN编号：9787510113765

10位ISBN编号：7510113768

出版时间：2012-10

出版单位：中国人口出版社

作者：优生优育专家组 编

页数：223

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝月子护理全面指导>>

内容概要

《宝宝月子护理全面指导》详细系统地介绍了月子宝宝的喂养、护理、饮食以及健康等各方面知识，让初为父母的新爸妈能更加了解新生儿，知道新生儿的需求，给宝宝最体贴的呵护。

<<宝宝月子护理全面指导>>

作者简介

优生优育专家组，由多所权威机构的妇产科和儿科医生等医务工作者组成。专家们在长期临床实践工作中，积累了丰富的经验，最了解产妇和新生儿的实际情况，能够给予她们最全面、最细致的指导。

<<宝宝月子护理全面指导>>

书籍目录

宝宝的愿望

Part 1 妈咪，我的用品准备好了吗

- 1 宝宝奶瓶
- 2 宝宝奶嘴
- 3 床上用品
- 4 宝宝尿布
- 5 婴儿衣物
- 6 新生儿玩具
- 7 清洁保养用品
- 8 想一想，是否还有其他有用的物品
- 9 也许有用也许没用的物品
- 10 宝宝日用品清单

Part 2 宝贝怎么一点也不好看

- 1 新生儿的分类
- 2 正常新生儿
- 3 小家伙的头
- 4 小家伙的口腔
- 5 小家伙的性别
- 6 小家伙的舌
- 7 小家伙的乳房
- 8 小家伙的脐带
- 9 小家伙的眼睛
- 10 小家伙的手和脚
- 11 小家伙的皮肤
- 12 小家伙的胎痣
- 13 小家伙的睡眠
- 14 小家伙的体温
- 15 小家伙的排便
- 16 小家伙的呼吸
- 17 小家伙的心跳
- 18 小家伙的体重变化
- 19 小家伙的身长变化
- 20 小家伙的头围变化
- 21 小家伙的胸围变化

Part 3 我的宝宝是否不正常

- 1 我的孩子怎么是这个样子
- 2 他的胳膊怎么经常突然惊跳
- 3 他的手脚怎么在脱皮
- 4 他的手脚怎么是凉的
- 5 他的手心、脚心怎么易出汗
- 6 她的尿布上怎么有血
- 7 他的睾丸怎么那么大
- 8 他的乳房怎么增大了
- 9 他怎么总是打喷嚏
- 10 我怎么看不到他呼吸

<<宝宝月子护理全面指导>>

- 11 我的孩子怎么总是饿
- 12 我的孩子怎么总打嗝
- 13 他的上嘴唇怎么有硬块
- 14 我的孩子脸上怎么有痤疮
- 15 他的鼻子上怎么有黄白色的小点
- 16 我的孩子怎么总溢奶
- 17 他的皮肤怎么是黄色的
- 18 孩子出生后体重怎么下降了
- 19 有些初生宝宝为什么会长牙
- 20 新生儿头顶部的一层厚痂是怎么回事
- 21 还需要说明的吗

Part 4 全家终于“团圆”了

- 1 宝宝卧室怎么样了
- 2 调节宝宝卧室温度
- 3 宝宝的小床在哪里
- 4 宝贝，我们出院回家了
- 5 护理宝贝，别忘了妈妈
- 6 转换角色：从孕妇到妈妈
- 7 宝贝，妈妈在家要为你做些什么呢

Part 5 母乳是婴儿最好的食物

- 1 母乳，婴儿最好的食物
- 2 初乳是质量最好的母乳
- 3 新生儿何时开始吃奶好
- 4 妈妈母乳喂养姿势
- 5 妈妈怎样喂哺母乳
- 6 喂哺母乳，妈妈要注意什么
- 7 最初几天的母乳喂养
- 8 夜间怎样给新生儿哺乳
- 9 怎样给生病的宝宝喂养母乳
- 10 开奶晚的孩子怎样喂养母乳
- 11 怎样判断母乳是否充足
- 12 怎样保持妈妈充沛的乳汁
- 13 妈妈的烦恼：产后乳汁不足
- 14 妈妈怎样处理乳胀
- 15 妈妈感冒时的母乳喂养
- 16 妈妈澳抗阳性时的母乳喂养
- 17 妈妈慢性非感染性疾病时的母乳喂养
- 18 妈妈慢性感染性疾病时的母乳喂养
- 19 妈妈服药时的母乳喂养
- 20 回答妈妈母乳喂养的疑惑

Part 6 无奈的选择：人工喂养

- 1 怎样选择母乳代用品
- 2 宝宝对牛奶过敏怎么办
- 3 怎样避免人工喂养中发生的污染
- 4 怎样为新生儿冲泡奶粉
- 5 怎样为新生儿调配牛奶
- 6 怎样掌握人工喂养的时间

<<宝宝月子护理全面指导>>

- 7 怎样用奶瓶给宝宝喂奶
- 8 怎样评估宝宝吃得够不够
- 9 小问题，大学问：回答妈妈
- Part 7 妈妈腰也酸了，肩膀也疼了
- 1 小宝贝，妈妈抱抱
- 2 宝宝，你要躺下吗
- 3 宝宝，我们穿衣喽
- 4 脱衣服喽，小宝宝
- 5 培养宝宝良好的睡眠习惯
- 6 我的宝贝，快睡、快睡
- 7 这样哄宝宝睡觉，不妥
- 8 宝宝有哪些活动觉醒状态
- 9 宝宝鼻腔堵塞怎么办
- 10 怎样护理宝宝口腔
- 11 抱着宝宝到户外呼吸新鲜空气
- 12 妈妈和宝宝一起晒太阳
- 13 小肚脐，新生儿重点保护区
- 14 宝宝的安全感，来自你爱的抚触
- 15 和新生儿一起做快乐体操
- Part 8 洗个澡，感觉真的很舒服
- 1 新生儿洗澡间隔时间
- 2 这样的新生儿不宜洗澡
- 3 洗澡前，应该做的准备
- 4 先洗宝贝的头和脸吧
- 5 接着洗宝宝的身体吧
- Part 9 清洁宝贝：不然像个叫花子
- 1 勤洗宝宝手指
- 2 妈妈，要换尿布了
- 3 宝宝臀部清洁
- 4 尿布清洗、杀菌消毒
- 5 给宝宝洗脸、洗头
- 6 清洗宝宝头皮上的乳痂
- 7 宝宝耳内有污水怎么办
- 8 宝宝眼内进了肥皂水怎么办
- 9 宝宝流汗部位：清清爽爽
- Part 10 月子宝宝：“我愿意学习”
- 1 瞧，宝宝能抬头了：运动能力训练
- 2 看啊，宝宝盯着玩具：视觉能力训练
- 3 宝宝真能干：语言能力训练
- 4 哈，宝宝手舞足蹈：行为能力训练
- 5 妈妈的好宝宝：心智训练
- Part 11 新妈妈育儿经验分享
- 1 怎样使用婴幼儿保养用品
- 2 什么情况下要为新生儿包手包脚
- 3 哺乳有个母子“磨合期”
- 4 爽身粉莫乱用
- 5 新生儿满月剃不剃头

<<宝宝月子护理全面指导>>

- 6 新生儿光头要不要医治
- 7 新生儿拍照勿用闪光灯
- 8 新生儿为什么不能睡电褥子
- 9 新生儿戴手套害处多
- 10 宝宝防蚊最好用蚊帐
- 11 冬季怎样照顾新生宝宝
- 12 夏季怎样照顾新生宝宝
- 13 不要让意外发生在新生儿身上

Part 12 全力关注宝宝的健康

- 1 宝宝简易小药箱
- 2 怎样使用紫药水
- 3 怎样使用酒精
- 4 怎样使用碘酒
- 5 怎样给新生儿喂药
- 6 新生儿用药注意什么
- 7 新生儿预防接种疫苗
- 8 当一回宝宝的体检医生
- 9 称一称宝宝有多重
- 10 给宝宝测量体温
- 11 理解宝宝的哭声语言
- 12 宝宝哭了, 他表达了什么呢
- 13 脐带异常信号告诉我们什么
- 14 宝宝大小便透露的信息
- 15 排便哭闹通报病情
- 16 怎样早期发现新生儿耳聋
- 17 怎样知道宝宝生病了
- 18 带宝宝看病要注意什么
- 19 了解新生儿异常状况和常见疾病

<<宝宝月子护理全面指导>>

章节摘录

版权页：插图：消毒工具准备：1.消毒用锅：最好是专用煮锅。

2.洗奶瓶刷：1支。

3.钳子：夹奶瓶、奶嘴用。

4.奶瓶及奶盖、奶嘴及螺纹环盖等。

消毒步骤：1.用肥皂清洗双手。

2.在干净的消毒锅中加入八分满的水，准备加热。

3.玻璃奶瓶于冷水时放入锅内至煮沸，再将奶嘴、奶盖、奶圈、钳子放入再煮5~10分钟。

4.塑料奶瓶于沸水中中和奶嘴、奶盖、奶圈、钳子一起煮5~10分钟。

5.用钳子将奶瓶夹出，将水分滴干。

再用钳子将奶嘴套入奶圈，栓于奶瓶上，然后盖上奶盖。

6.同法处理其他奶瓶，将消毒好的奶瓶放置于一干净的地方，以备使用。

我们的建议：1.泡奶或冲奶时，每次要使用消毒过的奶瓶。

2.婴儿所用的奶瓶、奶头、汤匙、碗等及时清洗干净，然后放入锅内煮沸10分钟以上备用。

3.奶瓶内表面要用瓶刷刷洗；奶头里面最好用食盐磨擦，蹭去乳汁的痕迹。

4.奶瓶消毒应该从新生儿出生持续到4~6个月大。

5.煮沸奶瓶时间勿过久，以免玻璃奶瓶破裂，塑料奶瓶变形。

4.怎样为新生儿冲泡奶粉 在罐头或包装袋子上会给出如何准备婴儿配方食品的方法，你应该尽可能按照这些方法来配制。

工具准备：1.消毒过的奶瓶。

2.婴儿奶粉。

3.温开水。

4.筷子或刀子。

冲调步骤：要严格参照奶罐上的冲调说明，因为各种品牌的奶粉匙大小不同，加水量也不同，应事先看清楚。

1.泡奶前，先洗净双手。

2.用量杯量出需要量的温开水，开水温度最好在40~50℃，加入消毒过的奶瓶。

不要在煮沸以前量，因为水会在煮沸过程中蒸发掉，使得调制的奶水太稠。

3.加入正确数量平匙的奶粉，掏起的奶粉需松松的，不可紧压，用消毒后的筷子或刀子刮平，对准奶瓶将奶粉倒入奶瓶。

不要让奶粉在匙中堆起，也不要将奶粉压得很紧。

4.套上奶嘴，轻轻摇匀。

5.冲调好的奶粉，应该在将奶瓶倒置时，刚开始1—2秒细细的直线流下，而后一滴接着一滴流下。

6.将用过的奶瓶立即用清水、刷子清洗干净，奶嘴、奶圈拆开，置一清洁处，以便与其他奶瓶一起消毒。

<<宝宝月子护理全面指导>>

编辑推荐

《宝宝月子护理全面指导》以宝宝为中心，讲解得非常全面、细致、贴心，尤其值得新爸爸阅读学习。新生儿期是宝宝最稚嫩、最关键的时期，务必进行最细心、最科学的护理，为宝宝的健康成长打好基础。

<<宝宝月子护理全面指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>