

<<我的未来我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的未来我做主>>

13位ISBN编号：9787510112447

10位ISBN编号：7510112443

出版时间：2012-7

出版时间：中国人口出版社

作者：晓F 主编，张维 编著

页数：152

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的未来我做主>>

内容概要

青少年健康人格工程是为了帮助青少年儿童解除成长中的困惑，培养良好品德情操、心理素质、行为习惯和社会适应能力，提高综合素质的一项社会性文化育人工程。

重点包括青少年儿童心理疏导、性健康教育、行为养成、人格塑造和家庭文化建设。

实施这项工程，对于加强和改进未成年人思想道德建设，建设青少年的精神家园，深入推进素质教育，帮助青少年学生缓解学习和精神压力，从容应对自身生理和心理变化，适应激烈社会竞争，更快乐、更有效率地学习，更健康地成长，具有重要意义。

<<我的未来我做主>>

书籍目录

第一部分 自我认识篇

- 1.独一无二的我
- 2.大声说：“我能行！”
- 3.原来，让人喜欢并不难
- 4.适合自己的就是最好的

第二部分 梦想篇

- 1.梦想的力量
- 2.我的未来我做主
- 3.千里之行，始于足下
- 4.成功只差一小步

第三部分 好学篇

- 1.好学不如乐学
- 2.掌握学习的“秘籍”
- 3.一寸光阴一寸金
- 4.爱拼才会赢

第四部分 责任篇

- 1.言必信，行必果
- 2.有一种责任叫坚持
- 3.找借口不如找方法
- 4.我是家里的主人翁

第五部分 自立自强篇

- 1.依赖是成功的绊脚石
- 2.永不言败
- 3.挫折是一种财富
- 4.天下没有免费的午餐

第六部分 人际交往篇

- 1.学会合作
- 2.友情，需要尊重
- 3.幽默也是一种能力
- 4.“不”要怎么出口
- 5.谢谢你，我的对手

第七部分 品德习惯篇

第八部分 情绪管理篇

第九部分 青春期篇

<<我的未来我做主>>

章节摘录

<<我的未来我做主>>

编辑推荐

《中小学生健康人格教育读本:我的未来我做主(初中年级)》编辑推荐：青少年健康人格工程是为了帮助青少年儿童解除成长中的困惑，培养良好品德情操、心理素质、行为习惯和社会适应能力，提高综合素质的一项社会性文化育人工程。

<<我的未来我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>