

<<中小学生健康人格教育读本>>

图书基本信息

书名：<<中小学生健康人格教育读本>>

13位ISBN编号：9787510112423

10位ISBN编号：7510112427

出版时间：2012-7

出版时间：中国人口出版社

作者：晓F 主编，巨英 编著

页数：152

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中小学生健康人格教育读本>>

### 内容概要

青少年健康人格工程是为了帮助青少年儿童解除成长中的困惑，培养良好品德情操、心理素质、行为习惯和社会适应能力，提高综合素质的一项社会性文化育人工程。

重点包括青少年儿童心理疏导、性健康教育、行为养成、人格塑造和家庭文化建设。

实施这项工程，对于加强和改进未成年人思想道德建设，建设青少年的精神家园，深入推进素质教育，帮助青少年学生缓解学习和精神压力，从容应对自身生理和心理变化，适应激烈社会竞争，更快乐、更有效率地学习，更健康地成长，具有重要意义。

## <<中小學生健康人格教育讀本>>

### 書籍目錄

#### 第一部分 好品德

- 1 我是個懂禮貌的好孩子
- 2 寬容——讓自己變成大海
- 3 誠實守信——道德的美麗之花
- 4 愛心——生命中的蜜糖
- 5 我要做個負責任的人
- 6 勤儉——離不開的好朋友
- 7 分享才最甜

#### 第二部分 好心態

- 1 相信自己是最好的
- 2 所有的事情都會好起來
- 3 堅持下去，就會成功
- 4 遇到困難不要怕
- 5 你身體裡有兩個小人兒在打架

#### 第三部分 好習慣

- 1 專心才有好成績
- 2 我會管好我自己
- 3 早睡早起身體好
- 4 我什麼都愛吃
- 5 勤快勞動我最行
- 6 天天鍛煉身體好
- 7 不做散財童子
- 8 好好學習，天天向上
- 9 做個乾乾淨淨的小孩

#### 第四部分 好性格

- 1 不亂發脾氣
- 2 再耐心地等待一下吧
- 3 我快樂，我活潑
- 4 我不任性
- 5 我愛幽默
- 6 像宰相一樣肚裡能撐船

#### 第五部分 好人緣

#### 第六部分 好行為

章節摘錄

版權頁： 插圖： 老爺爺的帽子 老爺爺有一個毡帽，到了冬天，老爺爺就把毡帽戴上，可暖和了。老爺爺家門口的樹上有一群小鳥，老爺爺每天出門的時候，都跟它們打招呼。

這天，老爺爺戴着毡帽出門，看見幾隻小鳥臥在樹下的空地上，凍得瑟瑟發抖。

老爺爺問：“你們怎麼都臥在地上呢？”

”小鳥們哭了起來：“大風把我們的窩給吹掉了，我們沒有家了。

”看到小鳥們可憐的樣子，老爺爺把自己的毡帽放在了樹上，小鳥們又有了新家，高興地笑了。老爺爺也笑了。

樹林里許多小鳥都紛紛飛過來，毡帽里好熱鬧啊。

可是，大家接連幾天都沒看見老爺爺了。

小鳥們飛到老爺爺的窗口一看，呀，老爺爺躺在床上，好像生病了。

小鳥們趕快飛去叫來了醫生。

醫生看了老爺爺，說：“天冷，老爺爺感冒了。

”小鳥們哭了：“老爺爺把毡帽給我們做窩，自己卻凍感冒了。

”這天晚上，它們搜集了許多羽毛，編成一個暖和的羽毛帽子，送給了老爺爺。

老爺爺戴着羽毛帽子，比舊毡帽還暖和，還好看呢。

他一冬天也沒有得感冒。

老爺爺給小鳥們付出了愛，小鳥們也用愛來回報他。

愛是溫暖的，也是相互的。

神奇的七色花 有一個小姑娘叫珍妮。

一天，媽媽讓她出去買面包圈。

珍妮買了七個面包圈，拿着往回走，不料却被一隻小狗跟在後面偷偷吃光了。

珍妮光顧着追小狗，一不小心迷了路，她難過地大哭起來。

這時，一個老奶奶出現了，問她：“小姑娘，你怎麼哭得這麼傷心啊？”

”珍妮就把事情的經過告訴了老奶奶。

老奶奶給了珍妮一朵七色花，七色花有七個不同顏色的花瓣，老奶奶說：“如果你遇到什麼困難，只要撕下一個花瓣，念一句咒語，就會得到幫助的。

”說完老奶奶就不見了。

珍妮想試一下七色花靈不靈，於是撕了一片紅色的花瓣，念了咒語：“小花瓣呀，飛呀飛，讓我快快回家裏。

”真神奇啊，她真的立刻回到了家中，而且手裡還拿着七個面包圈。

珍妮想：“這七色花還真神奇呢！”

”她想把花插在媽媽的花瓶裡，沒想到，一不小心打碎了花瓶，珍妮馬上撕下一片橙色的花瓣，念動咒語：“小花瓣呀，飛呀飛，馬上讓花瓶變回原樣。

”地上的碎片馬上聚到一起，變回了原樣，珍妮真高興呀！

<<中小学生健康人格教育读本>>

编辑推荐

《中小学生健康人格教育读本:我自信 我快乐(小学低年级)》由中国人口出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>