

<<80后小夫妻40周完美胎教方案>>

图书基本信息

书名：<<80后小夫妻40周完美胎教方案>>

13位ISBN编号：9787510109706

10位ISBN编号：7510109701

出版时间：2011-11

出版时间：中国人口出版社

作者：王琪

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<80后小夫妻40周完美胎教方案>>

### 内容概要

获取知识 · 记录成长 · 交流分享

《乐享彩书榜：80后小夫妻40周完美胎教方案》是送给80后小夫妻最好的礼物，它讲述了：

- 1.从受孕即开始胎教，让宝宝赢在起跑线上
- 2.父母携手实施胎教，让爱浇灌生命的种子
- 3.主题胎教法看通透，胎教效果更上一层楼
- 4.孕程40周胎教全案，周周必读幸福在心头

<<80后小夫妻40周完美胎教方案>>

作者简介

王琪

国家“十五”科研攻关项目负责人

中华医学会、北京医学会专家库成员

北京妇产医院主任医师、教授

北京市孕产期保健技术专家指导组成员

北京市朝阳区危重孕产妇及高危围产儿救治网络专家

全国妊娠高血压疾病学组成员

## <<80后小夫妻40周完美胎教方案>>

### 书籍目录

#### Part 1 胎教，帮你培育出聪明宝宝

胎教是一门科学

认识胎教

人类的智力相当一部分是从胎教中获得的

错过胎教，让人遗憾

古人留给我们的胎教法

古书中对胎教的记载

准妈妈须知的古代逐月胎教法

准妈妈应制订科学的胎教方案

树立科学的胎教态度

在心情好的时候进行胎教

选择适合自己的胎教方案

了解胎教的理论基础

古今结合，学习胎教

实施胎教的四大原则

立足养胎，重在胎教

抓住时机提高胎教效果

遵循个别性原则，不盲目从众

科学地进行胎教

家庭成员在胎教中的作用

准妈妈是胎教的主角

准爸爸应积极参与胎教

家庭其他成员的作用

不为胎教而胎教，让胎教成为愉快互动

爱是最好的胎教

保持和谐的夫妻关系

做好要胎宝宝的心理准备

不能闯的胎教误区

胎宝宝没有意识，胎教也不会有作用

胎教做好了，宝宝长大一定是神童

胎教就是给胎宝宝听音乐

胎教可以不分时间和地点

专题 胎教使宝宝聪明有科学依据

我的备孕笔记

#### Part 2 主题胎教法，让胎教的效果更上一层楼

直接胎教

陶冶情操的音乐胎教

甜沁心腑的光照胎教

温情的抚摸胎教

形象生动的语言胎教

司接胎教

修身养性的环境胎教

培养性格的情绪胎教

放飞想象的联想胎教

无声胜有声的行为胎教

## <<80后小夫妻40周完美胎教方案>>

可口养生的营养胎教  
有益身心的运动胎教  
陶冶情操的美育胎教  
最成功的斯瑟蒂克胎教  
专题 胎教成功的要素  
我的备孕笔记  
Part 3 迈出胎教的第一步--从受孕开始胎教  
为脑部发育打基础  
不孕1~4周的胎教方案  
本月胎宝宝的发育情况  
本月准妈妈的变化  
本月需要注意的事项  
本月胎教要点  
准爸爸胎教课堂  
孕期第1周 为胎宝宝准备好胎内环境  
孕前做一次优生咨询  
孕前做一次全身检查  
孕前需进行防疫  
保持平和的心态  
孕期第2周 调整心情, 为胎教做准备  
怀孕了, 一颗悬着的心落地了  
平静愉快的心情有助于胎教  
为胎宝宝准备一个宁静的“胎内床”  
孕期第3周 亲爱的, 我有喜了  
正确计算预产期  
让周围的人知道道你怀孕了  
丰富准妈妈的生活  
重视胎宝宝的营养供应  
孕期第4周 安排好手里的工作  
是胎教的第一步  
为胎教工作开一个好头  
准爸妈要合理安排生活和工作  
准妈妈怀孕前不用辞掉工作  
准爸爸的工作安排  
专题 接受过胎教的宝宝有哪些优势  
本月胎教月记  
关注孕吐并加强营养  
不孕5~8周的胎教方案  
本月胎宝宝的发育情况  
本月准妈妈的变化  
本月需要注意的事项  
本月胎教要点  
准爸爸胎教课堂  
孕期第5周 “兵马未动, 粮草先行”  
重视营养胎教  
改变饮食习惯来安胎  
孕期和这些食物说Byebye

<<80后小夫妻40周完美胎教方案>>

从孕早期开始科学补钙

孕期第6周 设计胎宝宝的好智力

婴幼儿大脑的发育规律

挖掘胎宝宝大脑的潜力

避免外界刺激，保证胎宝宝器官健全

多看有益的、能启发智慧的书籍。

孕期第7周 调节起居，顺利度过孕吐期

规律的生活有利于胎宝宝发育

孕期正确使用空调

.....

Part 4 孕中期的胎教——抓住胎教的最佳时机

Part 5 孕晚期的胎教——巩固胎教的成果

## <<80后小夫妻40周完美胎教方案>>

### 章节摘录

版权页：插图：选择适合自己的胎教方案现在社会上有种类繁多的“胎教方案”，这些方案往往宣称按照自己的胎教方法培养出来的宝宝的智力如何超常。

而现在多数的准爸妈都信奉“别让自己的宝宝输在起跑线上”，于是便纷纷购买其“胎教方案”。这些方案中确实有一些是科学的，但是也不乏一些所谓的“胎教方案”只是出于经济目的，它们倡导的胎教理论可能根本经不起推敲，也就谈不上实践证明了，有的甚至和儿童发展的自然规律是背道而驰的。

因此，准爸妈选择胎教方案时，应选择正规的专业单位及渠道，还要联系自身实际情况，比如经济状况、时间、距离远近等，只有这样，才能在众多的胎教方案中识别出和选择到适合自己的胎教方案。

了解胎教的理论基础教育学理论。

胎教是人一生中所接受的全部教育中最基础的部分。

因此，这种理论重视准妈妈在胎教过程中的主导作用。

准妈妈需要了解基本的教育学理论，以良好的行为习惯和审美情趣进行胎教，做胎宝宝的好榜样。

心理学理论。

准妈妈的暗示、期望、焦虑、应激等心理现象对胎宝宝的生长发育有直接影响，准妈妈应掌握和了解必要的心理科学常识，使之能够把握自己的心理活动，以愉快的情绪和积极的心态去进行胎教。

生理学理论。

这个理论将胎教看作一种生理过程。

外部的社会因素，会引起准妈妈内部的生理变化，进而再影响胎宝宝的身心发育。

因此，胎教的主要任务就是保证准妈妈血液循环、正常的内分泌和子宫内温度、压力的平衡。

古今结合，学习胎教早在3000年前，古人就发现了胎宝宝的身体素质、智力、性格和准妈妈的情绪、修养、生活环境有密切的关系，而且古人将胎教和养胎、保胎联系在一起，形成了自成一体的胎教法。

。纵观古代胎教说，我们可以发现其与现代胎教在理论上有很多不谋而合之处，准爸妈可以结合我国古代优秀的胎教方法和当代的科学胎教来学习胎教知识，并将其用在平时的胎教中去。

<<80后小夫妻40周完美胎教方案>>

编辑推荐



<<80后小夫妻40周完美胎教方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>