第一图书网, tushu007.com

<<孕产专家答疑>>

图书基本信息

书名：<<孕产专家答疑>>

13位ISBN编号：9787510109171

10位ISBN编号：7510109175

出版时间：2011-01-01

出版时间：孙燕丽 中国人口出版社 (2011-10出版)

作者：孙燕丽 编

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

针对准父母们在孕前和孕后可能产生的一系列疑问（生理学、病理学、心理学、遗传学、营养学、妇产科学等），以一问一答的形式，用通俗的语言和科学的方法，为准父母们提供DIY（doityourself）式的自我学习。

<<孕产专家答疑>>

书籍目录

有备而来孕前期 预防出生缺陷 什么是出生缺陷 导致出生缺陷发生的原因有哪些 什么是出生缺陷高危人群 我国常见的出生缺陷有哪些 什么是出生缺陷三级预防 目前哪些出生缺陷疾病可以提供专项检查 优生备忘 怀孕前要做好哪些准备 什么是优生咨询 最佳生育年龄是多少岁 什么季节怀孕比较好 怀孕前对准父母的健康要求有哪些 怀孕前要做好哪些心理准备 怎样合理补充叶酸 孕前女性需补充哪些营养 孕前在膳食上要注意什么 停用避孕药后多长时间才可以怀孕 药物流产后多久才能怀孕 人工流产手术后多长时间怀孕较好 影响男性生育能力的药物有哪些 哪些情况下最好不要怀孕 哪些情况下应暂缓生育 为什么蜜月期间不适合怀孕 为什么近亲不宜结婚 哪些生活习惯不利于优生 吸烟会对妊娠产生什么影响 喝酒会对妊娠产生什么影响 住进新装修的房子对准妈妈有哪些影响 为什么孕前、孕期要远离宠物 孕前检查 何时做孕前检查 计划怀孕前应该做哪些检查项目 哪些女性孕前要打预防针 有习惯性流产史。
在孕前应做哪些检查 如何办理准妈妈健康系统管理卡 丈夫为什么需要做精液检查 丈夫为什么要做泌尿生殖系统检查 病患者孕育 怀孕前哪些疾病可以早期发现和早期治疗 什么是TORCH感染 应该在什么时候接受TORCH感染检测 什么时候是胎儿致畸敏感期 丈夫患乙肝，妻子能否怀孕 子宫肌瘤患者能否生育 糖尿病患者能否生育 结核病影响生育吗 梅毒患者能否生育 淋病患者能否生育 甲状腺功能减退可以怀孕吗 女性小三阳、大三阳能否怀孕 高血压会遗传吗 慢性宫颈炎患者何时怀孕为宜 ABO溶血是怎么回事 好孕始于孕早期 胎儿发育 早期胚胎发育有何特征 胎儿发育是怎样的 在孕早期发热对胎儿有何影响 如何为胎儿创造良好的生长环境 如何知道胚胎是存活的 发现胚胎停止发育后怎么办 羊水量的多少影响胎儿的生长发育吗 电热毯对胎儿有危害吗 孕早期保健 怀孕的迹象有哪些 如何确认怀孕了 孕吐怎么办 准妈妈为何易头晕 为什么怀孕初期容易疲倦并有嗜睡的现象 孕早期为何感觉排尿次数增多 乳房为什么出现刺痛、膨胀和瘙痒感 阴道分泌物较往常多，要去医院吗 脸上飞来“蝴蝶斑”是怎么回事 准妈妈身体发生了哪些变化 孕早期如何保健 准妈妈坐、卧、行应遵守哪些规矩 准妈妈能戴隐形眼镜吗 孕期能否烫染发 准妈妈洗澡要注意哪些问题 孕期为什么要慎重用药 孕期应该避免服用哪些药物 准妈妈家中不宜养什么植物 准妈妈为何易便秘 准妈妈得了霉菌性阴道病该如何治疗 葡萄胎是如何形成的 怀孕初期为什么容易流产 怀孕初期牙龈出血怎么办 甲亢会对妊娠产生什么影响 风疹病毒感染会对妊娠产生什么影响 如何做好妊娠高血压疾病的防护措施 患心脏病的准妈妈应注意哪些问题 糖尿病对准妈妈有什么影响 准妈妈有乙肝传染病怎么办 哪些情况不宜盲目保胎 营养饮食 孕早期该如何注意搭配营养食物 孕早期“害喜”该怎么吃 孕早期的饮食禁忌有哪些 准妈妈挑食对胎儿有哪些影响 各种微量元素对准妈妈和胎儿有什么益处 各种维生素对准妈妈和胎儿有什么益处 孕早期每日应摄取哪些食物 孕早期检查 如何推算预产期 孕早期做几次B超为宜 准妈妈有必要做心电图检查吗 准妈妈心理调适 准妈妈在怀孕初期为何情绪波动大 如何调整孕期的不良情绪 准妈妈压力过大、情绪紧张会带来哪些影响 准爸爸该如何调节准妈妈的情绪 怎样消除准妈妈的恐惧心理 快乐渡过孕中期 胎儿发育 胎儿发育是怎样的 识别胎儿安危的早期信号有哪些 如何降低胎儿大脑发育受损 孕囊小会影响胎儿发育吗 胎儿的体重可以控制吗 胎儿宫内生长迟缓怎么办 影响胎儿智力发育的因素有哪些 何为胎动 是不是没有胎动就不能监测到胎心 孕中期保健 怀孕6个月以上能开车吗 哪些准妈妈不适合长途旅游 准妈妈旅游的最佳时机是什么时候 孕中期准妈妈运动应该注意哪些事项 孕期可以选用的抗生素有哪些 孕期能否打预防针 怀孕后禁用哪些化妆品 如何缓解孕期下肢抽筋疼痛 妊娠贫血对准妈妈和胎儿有哪些影响 孕期为什么易发生牙龈出血 准妈妈为什么容易发生腰背痛 如何预防妊娠期静脉曲张的发生 如何预防妊娠糖尿病 妊娠糖尿病患者哪种情况下应终止妊娠 准妈妈如何预防痔疮 孕期发现乳房有肿块该怎么办 如何防治妊娠高血压疾病 患妊娠高血压疾病的高危人群有哪些 什么是前置胎盘 妊娠水肿的原因有哪些 孕期癫痫发作该如何处理 羊水有什么作用 羊水过多主要由哪些原因引起 羊水过少主要由哪些原因引起 孕期发生腹痛怎么回事 营养饮食 妊娠糖尿病如何管理饮食 准妈妈缺碘对胎儿智力发育有什么影响 孕期缺锌对准妈妈有何影响 准妈妈怎样通过饮食补钙 准妈妈如何通过膳食调理手足抽搐 孕期检查 孕中期检查需警惕哪些问题 什么叫“唐氏筛查” 哪些准妈妈需要做产前诊断 整个孕期做几次B超为宜 孕期心理 准妈妈在孕期该如何调节自己的情绪 准妈妈在心理保健方面应注意什么 胎教 胎教对胎儿发育有何影响 准爸爸该如何对胎儿进行胎教 准妈妈该和胎儿说些什么 什么是音乐胎教 最适合准妈妈听的

乐曲有哪些 音乐胎教的方式有哪些 …… 满怀希望孕晚期 一朝分娩临产期

章节摘录

版权页： 插图： 怀孕初期为什么容易流产 准妈妈自然流产的原因很多，主要有遗传基因缺陷、母体有全身性疾病（如母体孕期全身性感染、严重贫血或心力衰竭、慢性肾炎或慢性高血压等）、生殖器官异常及感染（如子宫畸形、子宫肿瘤、宫颈重度裂伤、宫颈内口松弛、霉菌、滴虫性阴道炎等）、内分泌异常（如甲状腺功能减退症、严重糖尿病未能控制、黄体功能不足等）、不良习惯（如过量吸烟、酗酒、过量饮咖啡、吸食海洛因等毒品）、创伤刺激（如严重休克、子宫创伤、过度紧张、焦虑、恐惧、忧伤等）、免疫功能异常、环境因素等（砷、铅、甲醛、苯、氯丁二烯、氧化乙烯等），以上情况均容易引起流产。
怀孕初期牙龈出血怎么办 牙龈出血，是一些准妈妈孕早期的常见症状。
当准妈妈缺乏维生素C时，症状会更严重。
这种症状在分娩后会有所减轻，但不会自愈。
所以，患有牙周疾病的女性在孕前一定要先到口腔医院进行诊治。
怀孕后每次进食后都应用软毛牙刷刷牙，尽量不碰伤牙龈。
多吃含维生素C多的新鲜水果和蔬菜，或适当补充维生素C片剂以降低毛细管壁的通透性。
甲亢会对妊娠产生什么影响 甲亢属于内分泌疾病。
怀孕后身体内分泌发生很大变化，可诱发甲亢危象发作出现生命危险，也可诱发妊娠高血压疾病、早产、流产及死胎。
如果在怀孕期用药可直接影响胎儿甲状腺的发育，孩子易患先天性甲状腺机能低下、呆小症（又称为克汀症）。
妊娠后期会并发妊娠高血压疾病及出现甲亢危象，危及母胎安全。
因此，必须在内、产两科医师监护下完成妊娠及分娩过程。
风疹病毒感染会对妊娠产生什么影响 风疹是由风疹病毒通过呼吸和直接接触传播感染的急性病毒性传染病，风疹病毒通过血液循环吞噬细胞寄生，经胎盘感染胎儿，是致胎儿先天性畸形的主要原因之一。
女性在怀孕早期感染风疹，危害最大的是胎儿，可导致先天性心脏病、耳聋等，几乎全身各种器官及系统都会受到损害，即先天性风疹综合征。
准妈妈如果在怀孕的前8周患急性风疹，胎儿受感染的概率为20%～40%。
因此，准备怀孕的女性要在孕前进行血清风疹病毒抗体检测，如风疹病毒抗体阴性，应立即接种风疹疫苗，接种3个月后再怀孕。

编辑推荐

《专家答疑丛书:孕产专家答疑》由中国人口出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com