

图书基本信息

书名：<<养胎胎教一本就够-母婴直通车系列>>

13位ISBN编号：9787510108921

10位ISBN编号：7510108926

出版时间：2011-10

出版时间：中国人口出版社

作者：梁毓

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书专业知识覆盖面广，内容丰富、理论性与可操作性融为一体。亲切的语言、生动有趣的画面，新颖的编排，具有很强的吸引力和感染力，给人一种视觉上全新的冲击力。本书立足于家庭使用，简明扼要，通俗易懂，是每一位孕妈妈必备的好帮手、好老师、好朋友，一册在手，全程无忧。

书籍目录

Part 1 胎教前的准备

人是通过准备而获取知识的，知识让我们在这个世界上生活得得心应手。  
为了生一个聪明、健康的宝宝，我们要提前为宝宝的到来做好各种准备。

- 良好的夫妻感情是胎教的基础
- 婚后的烦恼从何而来
- 婚姻是爱情的升华
- 怎样克服“新婚幼稚”
- 给婚姻一点自由
- 幸福婚姻是另一种意义的胎教
- 婚姻中的角色转换
- 孕前营养准备
- 备孕女性需要加强营养
- 备孕女性需补充维生素E
- 备孕女性需补充铁
- 备孕女性需补充叶酸
- 备孕女性需要补充碘
- 备孕男性需要加强营养
- 备孕男性多补锌
- 备孕男性必吃的5种食物
- 铬对备孕男性来说也很重要
- 备孕男性要常吃含镁元素的食物
- 肠胃功能差的男性进补宜清淡
- 从备孕开始就要少喝咖啡和可乐
- 补肾益气药膳调理
- 孕前生活细节需注意
- 备孕男性要避免频繁洗热水浴
- 孕前男性亚健康不容忽视
- 远离弓形虫，和宠物暂时说再见
- 调整作息时间，保持充沛精力
- 即将为人父母，要调整心理状态
- 隔日性生活更幸“孕”
- 刚做完x射线检查不宜受孕
- 早产或流产后不宜立即受孕
- 女性口服避孕药需停药半年再怀孕
- 服药女性不宜怀孕
- 备孕男性用药注意事项
- 孕前检查的主要内容
- 孕前男性身体检查
- 孕前女性身体检查
- 远离疾病方才优生
- 阴道炎
- 阴道炎的发病原因
- 常见的几种阴道炎
- 如何辨别是否患有阴道炎

不孕症

男方因素

女方因素

双方因素

其他方面因素

专题：遗传与遗传病

古代传统胎教法

我国古代对胎教法的定义

我国古代胎教的内容

斯瑟蒂克胎教法

斯瑟蒂克胎教法的起始

斯瑟蒂克胎教的程序

斯瑟蒂克胎教的显著特点

胎宝宝一天的快乐生活

.....

Part 2 养胎胎教月月查

Part 3 新生儿全脑开发

章节摘录

版权页：插图：苏霍姆林斯基说：“爱情不像在花园采花那样享受，而像自己在辛勤地开辟一个花园，培养美丽的花朵。

”婚姻对于每个人来说都是美好的，但现实和幻想毕竟是有差距的，要经受住婚姻的平淡才是最重要的。

当然我们也可以为自己的婚姻时不时地加些增色剂，或者给彼此一些自由的空间，把我们的心的放宽，眼光放远，我们的婚姻一定会大放光彩，而且也会长久！

我们要相信婚姻没有永远的争吵，只要彼此信任，彼此尊重，彼此包容，这样的婚姻一定会幸福！也只有这样，才能给胎宝宝最好的胎教，也才能孕育出健康可爱的宝宝！

成熟丈夫的4种正确心理不以自我为中心、丈夫要懂得尊重自己，更要懂得尊重他人，要经常学会换位思考，站在妻子的立场考虑问题，多替妻子着想。

有常识而储蓄内敛，丈夫要不断学习，接受新事物，新信息，不断丰富自己的内涵。

而不要为满足虚荣去刻意卖弄。

这样的丈夫才是成熟”的，才如醇厚的酒，越品越有味道。

心胸宽广，成熟的丈夫要心胸宽广，不斤斤计较，不贪图小便宜，不在乎吃点小亏，不喋喋不休地抱怨，不要被琐碎事物绊倒，要多关心体谅妻子，一旦争吵，丈夫要做首先回头的天使。

意志坚定有责任感，丈夫要有处变不惊的心理素质，一旦确定自己的奋斗目标，就朝着它努力，要主动承担家庭的责任，遇到挫折要分析原因，吸取教训，及时改正，但不轻易言退，努力为妻儿创造一个温暖安定的家。

### 编辑推荐

《母婴直通车:养胎胎教一本就够》：全彩图文精美呈现，图解养胎胎教知识百科，让孕妈妈轻松享受完美孕期，孕产期女性必备的胎教宝典。

全方位、多角度地解读胎教的奥秘，彩色的图片、精美的文字，丰富的胎教养胎知识，从多方面给予孕妈妈科学指导。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>