

<<轻松分娩专家指导>>

图书基本信息

书名：<<轻松分娩专家指导>>

13位ISBN编号：9787510108709

10位ISBN编号：7510108705

出版时间：2011-12

出版时间：中国人口

作者：刘大荭

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松分娩专家指导>>

### 内容概要

《轻松分娩专家指导（升级版）》立足实用，视野开阔。博采众家之长，紧跟时代步伐，将营养学、心理学、教育学融汇于家庭教育的实践中，多层面、多角度地阐述了民间和现代科学关于孕妇分娩的相关知识。

## <<轻松分娩专家指导>>

### 书籍目录

- 1 分娩准备
  - 1 什么是围产期
  - 2 产道由哪几部分组成
  - 3 软产道的哪些异常将妨碍分娩
  - 4 常见的骨盆狭窄有哪些
  - 5 巨大儿对分娩有什么影响
  - 6 怎样才能顺产
  - 7 滞产对母子有什么影响
  - 7 临产前要注意什么
  - 8 临产前的乳房准备
  - 10 作好分娩的精神准备
  - 11 如何作好物质准备
  - 12 临产前如何做好产时卫生
  - 13 要按期进行产前检查
  - 14 产前检查怎么作
  - 15 产前学看B超检查单
  - 16 初生儿为何越来越大
  - 18 拎包从容进产房
  - 19 分娩的最佳孕周
  - 20 孕晚期卧位的最佳姿势
- .....
- 2 分娩征兆
- 3 分娩经过
- 4 无痛分娩
- 5 胎儿降生
- 6 形形色色的难产
- 7 产道手术
- 8 分娩并发症
- 9 轻松坐月子

## <<轻松分娩专家指导>>

### 章节摘录

版权页：插图：产道是指胎儿从母体娩出时所经过的通道，是分娩的三要素之一，如果产道畸形、狭窄或不通，会影响正常分娩。

产道分软产道和骨产道两部分。

(1) 软产道：软产道由子宫下段、子宫颈、盆底软组织、阴道、会阴组成。

子宫下段：怀孕5个月后子宫颈的上半部开始向子宫侧伸展，逐渐形成子宫下段。

怀孕足月时，子宫下段约有7厘米长。

产程中子宫上段是主动收缩段，而子宫下段是被动牵引段，随产程进展下段变薄，子宫口开大。

子宫颈：妊娠后半期子宫颈的上半部逐渐延长，形成子宫下段，当足月妊娠时宫颈下半部逐渐成熟，变短、变软而松。

由阴道的左后方转向前及中央部，临产时随宫缩而宫口开大。

盆底组织、阴道、会阴：临产时胎囊和胎先露部先把阴道上部撑开，胎膜破裂后胎头下降压迫盆底组织，使产道形成向前弯的长筒。

阴道位于骨盆下部的中央，开口于外阴部，前壁短、后壁长，上段较下段宽，有许多横皱襞，上端有前后左右4个穹窿，宫颈镶在中央，分娩时胎儿从阴道通过，将皱襞展平达阴道口，此时会阴被撑薄，以利于胎儿娩出；如会阴保护不当，易造成裂伤。

<<轻松分娩专家指导>>

编辑推荐

《轻松分娩专家指导(升级版)》由中国人口出版社出版。

<<轻松分娩专家指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>