

<<虾蟹贝鲜美168/第2辑06>>

图书基本信息

书名：<<虾蟹贝鲜美168/第2辑06>>

13位ISBN编号：9787510107009

10位ISBN编号：7510107008

出版时间：2011-5

出版时间：中国人口

作者：范海

页数：69

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

菜谱虽然只关乎吃喝，其中的学问却不少，只有了解食物的营养，才能编制出合格的菜谱，无论是想维持还是改善个人或群体的营养状况，都要基于对食物营养价值的认识和利用。

《巧手烹美味：馋嘴小吃》菜谱，正是在食物营养搭配的基础上编制而成的。希望这套菜谱，能给您和您的家人带去健康和幸福。

## 书籍目录

巧用小家电 简单做美食微波炉的使用与注意事项适用于微波炉的容器有哪些使用电饭锅有窍门电烤箱的使用与注意事项电磁炉的使用和维护电烤箱做美食烤南瓜子 / 什锦烤鲜蛋蒜香童子鸡奥尔良鸡翅香烤鲫鱼煎烤番茄鱼柠檬烤鱿鱼 / 烧汁鳗鱼烤薯条 / 水果挞蛋挞 / 草莓酥葡萄桃酥苹果奶酥 / 大米布丁西米布丁 / 巧克力曲奇苏打面包螺旋巧克力棒草莓味杏仁饼干 / 绿豆蓉胡萝卜蛋糕 / 柠檬小蛋糕上海五仁酥饼手指饼干 / 苹果酥排麻酱烧饼德式苹果派老婆饼芝麻薄饼 / 松糕微波炉做美食五香茶鸡蛋 / 糖醋排骨鱼香肉丝麻辣羊排豆瓣酱翅根 / 清蒸鲈鱼桂圆鸡蛋汤 / 胡萝卜干赤豆米饭 / 奶酪姜汁红薯条 / 酸奶电饼铛做美食养面煎饼 / 煎萝卜饼小米菜饼芦笋蛋饼 / 冬瓜饼煎焖肉饼 / 吉利饼猪肉鸡汁锅贴电饭煲做美食珍珠南瓜汤 / 山药枸杞汤雪花玉米羹 / 香菇蓝花汤丝瓜豆腐汤 / 群英荟萃煲娃娃菜猪蹄汤 / 栗子煲猪蹄腊肉菜羹汤 / 腊肉慈姑汤西湖牛肉羹滋补羊肉汤 / 美味羊杂汤鲜姜炖牛肚 / 莼菜鸡丝汤小白菜鸡丸汤 / 蛹虫乌鸡汤养颜润肤煲 / 莲藕枣栗鸭汤花生米炖炖花 / 番茄鸡肝汤补身鱼头汤 / 竹笋虾仁汤水陆鲜煲海鲜汤 / 滋补海鲜煲北极艳丽汤电磁炉做美食蒜泥白肉 / 豆瓣酱卤牛腱糖醋韭菜煎蛋蛋烙生蚝 / 黄豆烧猪肉俄式红汤牛肉甜蜜鸡翅番茄柠檬炖鲫鱼 / 红烧肚档

### 编辑推荐

菜谱虽然只关乎吃喝，其中的学问却不少，只有了解食物的营养，才能编制出合格的菜谱，无论是想维持还是改善个人或群体的营养状况，都要基于对食物营养价值的认识和利用。

这本《巧手烹美味：小家电美食》(编著范海)正是在食物营养搭配的基础上编制而成的，书中分为电烤箱做美食、微波炉做美食等几部分内容。

希望这本菜谱，能给您和您的家人带去健康和幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>