

<<图说中医自然疗法速查手册>>

图书基本信息

书名：<<图说中医自然疗法速查手册>>

13位ISBN编号：9787510106293

10位ISBN编号：751010629X

出版时间：2011-2

出版时间：中国人口出版社

作者：王彤

页数：275

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说中医自然疗法速查手册>>

内容概要

中医简便廉验、安全有效，这使它深受广大群众的欢迎喜爱。

《图说中医自然疗法速查手册》系统而概要地介绍了刮痧、艾灸、拔罐、按摩等中医自然疗法的基本理论和操作方法，并详解了多种常见病的相关疗法，步骤清晰明了，手法一目了然。掌握它们，我们的健康就会得到一份最具关怀的守护。

在《图说中医自然疗法速查手册》(王彤编写)中，下列精彩内容将为您一一呈现：4种最有效的取穴方法；30种常见病的刮痧疗法；30种常见病的艾灸疗法；28种常见病的拔罐疗法；50种常见病的按摩疗法；200多个常用穴一图展示。

图片就如同文字的快递，使读者豁然开朗就是关怀，文字注解着图片的底蕴，值得去细细品味就是温暖。

愿我们精心打造的这本书，通过文字与图片的完美结合，让你翻阅此书的领会中，从此拥有健康快乐的生活。

<<图说中医自然疗法速查手册>>

作者简介

王彤——中医执业医师，近代名医杨浩如先生亲眷。
幼承家学，曾侍诊于针灸泰斗贺普仁先生，于经络穴位，针法运用颇有心得。

从事临床工作多年。

曾游历蜀中，南粤，鄂州等地，探访高人，研习中医。

谙熟医家经典和治病之道，熟精中国传统文化，通易经、读二十五史，在经络养生保健方面造诣深厚，见解独到。

善于针药并用治疗内科、妇科、运动损伤等疾病，对治疗儿科常见疾病也有独到之处。

<<图说中医自然疗法速查手册>>

书籍目录

第一章安全有效的中医自我保健疗法

第二章刮痧对症疗法

第三章艾灸对症疗法

第四章拔罐对症疗法

第五章按摩对症疗法

附录

章节摘录

足疗、按摩、拔罐、刮痧、艾灸等中医保健特色疗法，使用器械或手法等非药物治疗，发挥着综合调节整体功能和协助人体自然康复的作用，强调因人施用、辨证施治，注重医患双方的互动性和方法的实用性、有效性。

作为中医保健疗法，从整体上看，它的最大特点是以人为本，通过调动和调节人机体自身的功能来祛除疾病，具有不伤害和不破坏人体的生理结构等其他疗法所不能比拟的优势。

具体表现在以下几个方面：按摩，古时称为“导引”、“按跷”、“跻摩”等，目前在不同的地域有不同的称谓，如北方称为“按摩”，南方称为“推拿”，中原一带则称为“推按”。

按摩是医生用双手在患者身体上施加不同的力量、技巧和功力，刺激某些特定的部位来达到恢复或改善人体机能、促使病情康复的一种方法，属于现代医学所崇尚的自然疗法之一。

<<图说中医自然疗法速查手册>>

编辑推荐

看病求中医，承古人智慧相传一脉 疗法须自然，除百病于身不留一害 中国保健协会科普教育分会推荐：健康是我们最大的财富。

如果这种财富可以世代相传。

那中医无疑就是先辈留给我们的最大遗产。

中医是个大宝藏。

需要我们时时发掘。

现代医学采用的对抗疗法，治疗急性病时以快见长。

然而却会给身体带来或多或少的不良反应。

中医自然疗法以天然药物及手动疗法为主，非侵害性又无副作用。

若运用得当，疗效堪比现代医学。

按摩、刮痧、艾灸、拔罐，这些名字不仅让我们觉得熟悉，更让我们感到亲切。

觉得熟悉是因为世代传承。

随处可见有人在使用。

感觉亲切是因为当我们的健康出了问题时。

它们会给我们最温暖的呵护。

学会《图说中医自然疗法速查手册》所教授的这些方法，也就能更好地善待自己。

<<图说中医自然疗法速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>