

<<图解专家教你喂宝宝>>

图书基本信息

书名：<<图解专家教你喂宝宝>>

13位ISBN编号：9787510105890

10位ISBN编号：7510105897

出版时间：2011-1

出版时间：中国人口出版社

作者：席雪

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解专家教你喂宝宝>>

内容概要

《图解专家教你喂宝宝：0-3岁宝宝全营养计划》解读宝宝的科学喂养方案，盘点让宝宝健康的营养宝典，网罗让宝宝聪明的私家秘籍。

<<图解专家教你喂宝宝>>

书籍目录

Part1 宝宝初长成，喂养有规律 妈妈要知道的宝宝离乳食材及调料适合度 如何为不同离乳阶段的宝宝处理各种食材 新生儿期 宝宝喂养指导 应重点补充的营养素 食物处理小窍门 流食期 宝宝喂养指导 应重点补充的营养素 食物处理小窍门 营养菜谱重点推荐 吞咽期 宝宝喂养指导 应重点补充的营养素 食物处理小窍门 营养菜谱重点推荐 嚼爵期 宝宝喂养指导 应重点补充的营养素 食物处理小窍门 营养菜谱重点推荐 细嚼期 宝宝喂养指导 应重点补充的营养素 食物处理小窍门 营养菜谱重点推荐 咀嚼期 宝宝喂养指导 应重点补充的营养素 食物处理小窍门 营养菜谱重点推荐 与大人一起进餐的时期 宝宝喂养指导 应重点补充的营养素 食物处理小窍门 营养菜谱重点推荐Part2 吃得科学，才能吃出健康Part3 纠正宝宝厌食、挑食有学问Part4 宝宝的进餐与排泄教养

<<图解专家教你喂宝宝>>

章节摘录

版权页：插图：母乳是宝宝最理想的食品，其中含有宝宝生长发育所需要的各种营养成分，尤其是初乳中含有大量能增进宝宝免疫力的活性物质，如免疫抗体、双歧因子等，有助于新生儿抵抗疾病的侵袭。

另外，母乳喂养也是一种母子交流的过程，能稳定宝宝的情绪，增进母子感情。

正因为母乳是宝宝最佳的食物，所以世界卫生组织提倡母乳喂养、母婴同室，早接触、早吸吮，并提倡母乳喂养的原则为按需哺乳。

现在已经有很多年轻的妈妈们认识到母乳喂养的重要性，也在坚持着用母乳喂养宝宝。

但在喂养过程中也会碰到各种各样的问题，从而走进了一些误区。

误区1：刚刚分娩，此时妈妈的乳汁少，不必急着母乳喂养何时开始母乳喂养？

这个问题一直困扰着妈妈们。

一些妈妈因为分娩过程的疼痛，所以不太接受产后尽早开始母乳喂养。

其实，只有早接触、早吸吮，才有助于妈妈很快泌乳，新生儿才能得到营养和免疫价值很高的初乳。

一般提倡产后半小时内开始哺乳，此时乳房内的乳量虽少，但通过新生儿的吸吮动作可以刺激泌乳。

产后24小时内，每1~3小时哺乳1次，也可增加哺乳次数。

同时，哺乳可以促进产妇产后子宫收缩，预防产后出血。

<<图解专家教你喂宝宝>>

编辑推荐

《图解专家教你喂宝宝:0-3岁宝宝全营养计划》：宝宝的茁壮成长、聪明可爱，依赖于您的精心喂养!

<<图解专家教你喂宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>