

<<实用育儿成长全书>>

图书基本信息

书名：<<实用育儿成长全书>>

13位ISBN编号：9787510103650

10位ISBN编号：7510103657

出版时间：2010-4

出版时间：孙秀静 中国人口出版社 (2010-04出版)

作者：孙秀静

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用育儿成长全书>>

前言

每一位有着成功养育经验的父母都会告诉新爸爸妈妈：养育孩子，是一件快乐而又幸福的事情。当你用充满爱意的心去接近宝宝，即便他还不会说话，你也能读懂他的每一个眼神，每一个动作，甚至不同哭声所传达的意义。

育儿其实也是一门学问，你没有机会用错误来积累经验，有些错误可能会让你愧疚终生；长辈的经验或许值得借鉴，但我们不得不承认，其中夹杂着一些落伍的观念。

你的宝贝是独一无二的，你怎么忍心让他在磕磕碰碰中迁就你对育儿知识的不熟悉。

那么，怎样养育自己的宝贝才最合理、最科学呢？

作为一名有着专业知识和多年临床经验的儿科医生，我希望能把自己的经验传授给大家，使新手爸爸妈妈能够在育儿方面得到专业指导，能够以科学、合理、轻松愉快的方式照顾和培育自己的宝贝。

本书从新生儿的喂奶、洗澡、换尿布等日常生活的照顾讲起，其中包含了喂养宝宝的技巧，宝宝日常生活的照顾、饮食营养补充，对宝宝的成长变化的观察以及宝宝疾病的防治和意外事故的急救知识等。

本书的独特之处就在于，既重视宝宝的身体发育与智力发展，还强调了宝宝性格培养的重要性，力争做到全面、科学、实用。

本书解决了0~3岁宝宝的养育过程中，父母容易遇到的相关问题，希望能够为年轻的父母带去帮助。

相信在科学专业知识的指导下，你的宝宝一定能够更加聪明、健康！

<<实用育儿成长全书>>

内容概要

《实用育儿成长全书(彩图版)》从新生儿的喂奶、洗澡、换尿布等日常生活的照顾讲起，其中包含了喂养宝宝的技巧，宝宝日常生活的照顾、饮食营养补充，对宝宝的成长变化的观察以及宝宝疾病的防治和意外事故的急救知识等。

《实用育儿成长全书(彩图版)》的独特之处就在于，既重视宝宝的身体发育与智力发展，还强调了宝宝性格培养的重要性，力争做到全面、科学、实用。

《实用育儿成长全书(彩图版)》解决了0~3岁宝宝的养育过程中，父母容易遇到的相关问题，希望能够为年轻的父母带去帮助。

相信在科学专业知识的指导下，你的宝宝一定能够更加聪明、健康！

每一位有着成功养育经验的父母都会告诉新爸爸妈妈：养育孩子，是一件快乐而又幸福的事情。当你用充满爱意的心去接近宝宝，即便他还不会说话，你也能读懂他的每一个眼神，每一个动作，甚至不同哭声所传达的意义。

育儿其实也是一门学问，你没有机会用错误来积累经验，有些错误可能会让你愧疚终生；长辈的经验或许值得借鉴，但我们不得不承认，其中夹杂着一些落伍的观念。

你的宝贝是独一无二的，你怎么忍心让他在磕磕碰碰中迁就你对育儿知识的不熟悉。

那么，怎样养育自己的宝贝才最合理、最科学呢？

作为一名有着专业知识和多年临床经验的儿科医生，我希望能把自己的经验传授给大家，使新手爸爸妈妈能够在育儿方面得到专业指导，能够以科学、合理、轻松愉快的方式照顾和培育自己的宝贝。

<<实用育儿成长全书>>

作者简介

孙秀静，中国医学科学院、中国协和医科大学硕士，在新生儿急救、婴幼儿营养与发育领域有着丰富的经验并取得了突出成就。

现会北京协和医院儿科副主任医师，是中国医师协会、中华医学会儿科分会的专业会员。

曾于2006年赴美国辛辛那提儿童医学中心做访问学者。

主编了《0-3岁宝宝营养万事通》等科普读物。

<<实用育儿成长全书>>

书籍目录

第1章 恭喜你升级为新手爸妈你准备好了吗新手妈妈要做好心理准备新手爸爸该做些什么呢新手爸妈该为宝宝准备什么用品新生儿的身体机能为宝宝布置舒适的房间宝宝用的家具蕴藏着爸爸妈妈的爱为宝宝准备舒适的衣物和被褥宝宝的喂奶用具宝宝的清洁用品宝宝外出时需要的装备第2章 让宝宝畅快地享用乳汁母乳和婴儿配方奶粉, 哪个更好母乳喂养的优缺点乳头内陷该怎么办什么时候可以给新生儿喂奶婴儿配方奶粉可以代替母乳吗怎样给宝宝喂奶宝宝拒绝妈妈的乳房该怎么办乳头皲裂时怎么办喂母乳的姿势让宝宝享受吃母乳的乐趣双胞胎宝宝的喂养宝宝出牙前后, 妈妈喂奶该注意了患有疾病的妈妈不适合给宝宝喂奶上班妈妈如何继续哺乳断奶还是继续哺乳挤母乳, 让宝宝继续享受妈妈的爱挤奶的时候需要注意什么冷冻母乳营养会不会流失母乳的存储原则乳母生病了可以服用药物吗乳母服用药物对宝宝有影响吗哺乳期的饮食禁忌无法母乳喂养的宝宝该怎么喂为宝宝选择合适的奶粉鲜牛奶不适合喂养新生儿可以给宝宝喂炼乳吗怎样给宝宝调配奶粉把奶粉冲得浓一点好吗享受喂奶时的天伦之乐如何确定宝宝喝够了给宝宝的奶具消毒每餐都要做奶瓶的消毒吗怎样帮宝宝断奶帮宝宝断奶时该注意什么宝宝断乳后还应该继续喝牛奶吗宝宝断奶不当容易引起哪些疾病断奶后的宝宝饮食上应注意什么宝宝总是断不了母乳怎么办第3章 精心照顾宝宝的日常生活观察宝宝的排便宝宝一天排便几次观察宝宝大便的学问宝宝便秘怎么办宝宝小便次数变少是为什么培养宝宝规律性大小便让宝宝学会自己大小便怎样给宝宝换尿布给宝宝制作合适的尿布纸尿裤与传统尿布的利弊比较选用理想纸尿裤的四项标准轻轻松松换纸尿裤几种特殊尿布的换用方法如何洗尿布预防尿布疹的方法正确使用尿布可使宝宝少患疾病为宝宝洗澡及清洁经常洗澡对宝宝有好处怎样给宝宝洗澡怎样给宝宝做简单的清洁给女宝宝洗澡的要点给男宝宝洗澡的要点帮宝宝清洁, 小地方更要注意宝宝头发的护理给宝宝清理鼻子和耳朵怎样为宝宝剪指甲小宝宝睡着了小宝宝爱睡觉哪种睡眠姿势更适合宝宝如何使新生儿睡得舒服如何让宝宝睡得安稳宝宝的睡眠环境不必太安静帮助宝宝养成有规律的睡眠习惯宝宝喜欢外面的世界带宝宝出门应该准备什么带宝宝去晒太阳吧让宝宝呼吸新鲜空气春季要帮助宝宝预防呼吸道疾病夏季如何帮助宝宝做防晒怎样预防宝宝中暑宝宝中暑后的紧急处理秋天怎样照顾宝宝如何让宝宝安度寒冬宝宝自己动手做宝宝自己会吃饭了1~2岁的宝宝可以学会自己洗手宝宝最好自己睡教会宝宝擤鼻涕.....第4章 为宝宝烹制美食宝宝可以吃饭了怎样让宝宝吃好辅食不同月龄的宝宝的饮食特点第5章 宝宝的快乐成长宝宝的成长变化让宝宝拥有强壮的身体宝宝聪明, 妈妈骄傲让宝宝拥有健康的性格第6章 宝宝常见疾病和意外事故急救宝宝常见疾病的症状和护理给宝宝创造一个安全的环境宝宝容易发生哪些意外儿童用药注意事项附录

章节摘录

插图：第1章 恭喜你升级为新手爸妈你准备好了吗宝宝给生活带来无限生机和欢乐也许你已经习惯了二人世界，小宝宝的降生，会改变你原有的生活方式，随之而来的是养儿育女所要面临的一系列问题。

但是有了宝宝，从此你不会再空虚，也不会感到寂寞。

小宝宝每学会一个动作，甚至第一次发出声音都会给你带来莫大的喜悦与幸福。

在小宝宝的成长过程中，幸福和喜悦将与你相伴。

有付出就会有回报，尽管这种回报不是你所预期的。

作为一个母亲，在宝宝出生前、出生后，一直到幼年期间，你会觉得他不仅占据你的时间，你还要为他的健康成长花费很多的心血。

但是，你的一切努力和奉献不会白费，因为在你付出的同时，也会得到爱的回报。

人生在世，女人因为有了丈夫而成了妻子，又因为有了宝宝而成了母亲。

宝宝的出生，不仅会给家庭带来欢乐和希望，而且还会带来无法替代的欣喜及乐趣。

体验真挚的母爱小宝宝总是人见人爱的，更何况你是他的妈妈，是他最信赖和最依恋的人。

你会因为宝宝而焕发青春，对生活重新充满激情，哪怕是在生活中遇到挫折和坎坷，一想到家中的宝宝，就会鼓起百倍的勇气和力量。

当然，随着宝宝的逐渐长大，你的付出会更多，但在付出的同时，你会感受到收获者的喜悦——宝宝会蹬腿啦，宝宝会翻身啦，宝宝会坐立啦，宝宝会叫爸爸妈妈啦，宝宝会走路啦，宝宝会自己玩耍啦……宝宝是夫妻爱情的结晶，是夫妻生命的延续。

为了夫妻间诚挚的爱，做妻子的应当有信心和义务去承担孕育的重担。

只要有强烈的责任感和坚定的信念，就一定能够克服所遇到的一系列困难，孕育出一个健康、可爱的宝宝，从而体验到人类最美好的情感——母爱。

<<实用育儿成长全书>>

媒体关注与评论

宝宝成长的每一步都是爸爸妈妈非常关注的，从新生儿的喂奶、洗澡、换尿布开始，爸爸妈妈的爱伴随着宝宝逐渐成长。

《实用育儿成长全书(彩图版)》的作者和您一样，她将十几年的执医经验，用饱含爱的文字传递给您，教您怎样养育宝宝，让您成为完美的父母。

——搜狐母婴推荐科学实用的育儿知识，使您能够全面、安全地照顾宝宝的饮食起居，让您的爱没有缺憾。

——之宝贝网推荐感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。

为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁。

在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。

在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步。

孩子就是我们的纽带，让我们共同努力…… ——“之宝贝书系”资深策划 菅波

<<实用育儿成长全书>>

编辑推荐

《实用育儿成长全书(彩图版)》：权威专家指导您科学育儿，全方位解决育儿疑惑，让您做完美父母。
北京协和医院知名育儿专家倾情奉献

<<实用育儿成长全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>