

<<养儿育儿教儿>>

图书基本信息

书名：<<养儿育儿教儿>>

13位ISBN编号：9787510103629

10位ISBN编号：7510103622

出版时间：2010-2

出版时间：中国人口出版社

作者：妇幼保健科学普及专家组 编著

页数：455

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养儿育儿教儿>>

### 前言

宝宝在父母的满心期待和喜悦中呱呱坠地，处在襁褓中的宝宝是那么可爱。然而，可爱的也往往意味着是弱小娇嫩的，在任何时候，宝宝都需要父母的精心照顾。精心照顾，是一种态度，初为人父母者，毫无疑问是做得到的。但它更是一种能力，因为很多时候，精心的并不就意味着自己所做的是到位的、科学的、及时的。做好育儿这件事，需要我们掌握很多东西：很多时候，宝宝出现的问题，是显而易见的，比如得了什么小病。然而有些时候，这些问题是潜伏着的，直到我们发现的那一天。更多的，是那些看似细微的事，其实里面都是学问。是的，当宝宝还不会用语言和妈妈、爸爸交流时，他希望自己的父母无所不能：当自己饿了、渴了时，父母能听懂他的哭声……当自己想尿尿或者便便时，父母能知道他扭动着的小PP意味着什么……当自己感冒、发热，身体很不舒服时，自己的父母不会手足无措……是的，新手父母们需要一个帮手，于是我们决定编这样一本书。这本书精选了从宝宝出生到4岁，妈妈在养育宝宝的过程中经常会遇到的难题，并一一做了详细解答，包括饮食营养、日常护理、疾病防护，以及如何与宝宝进行交流，怎样培养宝宝的才能，等等。爱宝宝就给他最好的照顾，给宝宝最好的照顾，就需要父母掌握最实用的育儿知识，希望这本书能成为新手父母最好的帮手。

## <<养儿育儿教儿>>

### 内容概要

本书以图文并茂的形式，向新手父母全面介绍了0~4岁宝宝每个阶段的发育状况，并针对宝宝生长发育特点，在日常护理、饮食喂养、疾病预防等方面进行了详尽的指导，从而让你的宝宝更健康。更进一步，在性格习惯、能力培养、智力开发、入园准备等这些父母容易忽略的方面，传授了早教新理念，从而让你的宝宝更聪明、可爱。

## &lt;&lt;养儿育儿教儿&gt;&gt;

## 书籍目录

- 0~1岁篇 PART 1 新生儿——0~1个月龄 成长印象——宝宝人人爱 新生儿生理指标  
 ——我的宝宝正常吗 新生儿的能力——天生我就行 宝宝具有的反射能力 ——天生  
 我很棒 混沌之初——总爱睡觉的小伙伴 爱心呵护——宝宝开心我快乐 出生第一周  
 ——新生儿照顾要点 五官护理 ——轻轻的,好温柔 脐带和臀部护理 ——  
 娇嫩部位多爱护 色彩、温度、湿度、安静 ——给宝宝创造一个好空间 天天讲卫  
 生——给宝宝洗澡 蜷曲的四肢——给宝宝穿衣服 换洗尿布 ——日常“功课”做到  
 家 如何选购纸尿裤——细节很重要 预防宠物妒忌宝宝 ——小猫小狗别惹我  
 新生儿黄疸 ——变“黄”不是病 巧厨妈妈——亲子小餐桌 母乳喂养——妈妈最好的  
 礼物 初乳——珍贵的免疫黄金 学会喂奶——好妈妈的基本功 人工喂养宝宝——细  
 心就好 人工喂养宝宝的细节盘点 早产儿哺喂 ——给宝宝更多的爱 超级宝宝——  
 能力强化班 最初的识记 ——宝宝的40分钟觉醒 感官训练 ——听觉、视觉  
 、触觉、嗅觉 揉一揉,动一动 ——天天来做婴儿操 新生儿的“行走”游戏  
 俯卧练习 ——开始正面面对世界 智能开发——家有小博士 早教之初 ——什么  
 是“零岁教育” 情绪教育——妈妈说,宝宝听 认识妈妈 ——给宝宝甜蜜的感觉  
 PART 2 混沌初开——1~2个月龄 成长印象——宝宝人人爱 满月了 ——人见人爱的  
 宝宝 宝宝的能力 ——能看自己的小手了 爱心呵护——宝宝开心我快乐 打造宝  
 宝的生长环境 宝宝哭了,为什么 让宝宝养成规律的生活习惯 摩擦红斑和臀红  
 ——娇嫩皮肤保养 让宝宝呼吸新鲜好空气 “满月头”该不该剃 宝宝的指甲剪不  
 剪 巧厨妈妈——亲子小餐桌 满月宝宝母乳哺喂细节 本月人工喂养宝宝指南  
 人工喂养的宝宝添加辅食 安排好哺乳妈妈的膳食 哺乳的细节,你知道多少 超级  
 宝宝——能力强化班 竖抱抬头练习 ——锻炼颈部的支撑力 看一看,听一听  
 ——简简单单的训练 抱、逗、按、捏 ——简便易行的婴儿健身法 婴儿被动操  
 ——宝宝最爱的抚触 智能开发——家有小博士 让宝宝拿着 ——锻炼手指,有益大  
 脑 让宝宝在模仿中学习 爱笑的宝宝更聪明 多跟宝宝说话 ——表达出浓浓爱  
 意 PART 3 规律生活——2~3个月龄 成长印象——宝宝人人爱 混沌渐开的宝宝 爱心呵  
 护——宝宝开心我快乐 选用枕头——宝宝的新用具 婴儿日光浴 ——让太阳为宝宝  
 补钙 私密部位保健 ——男孩女孩不一样 防治婴儿湿疹 ——避免过敏是关键  
 宝宝身有异味 ——患有疾病的信号 健康免疫常识 ——防患于未然  
 触抚保健 ——和宝宝的亲密接触 巧厨妈妈——亲子小餐桌 本月宝宝喂养细节  
 给宝宝喝水 ——让宝宝的皮肤水嫩嫩 闻一闻,尝一尝 ——正式进食前的准备  
 课 妈妈,别让我成个“小胖墩儿” 超级宝宝——能力强化班 组合翻身活动 ——  
 从“打滚”中找到乐趣 听一听,动一动 ——手舞足蹈的快乐 发现新玩具——自  
 己玩小手 智能开发——家有小博士 发展触觉能力 ——从触摸开始认识世界 预  
 测让宝宝学会等待 ——小细节中的大学问 宝宝,让爸爸抱一抱 PART 4 抬头翻身——3  
 ~4个月龄 PART 5 学会寻找——4~5个月龄 PART 6 可爱的“小白牙”——5~6个月龄 PART 7 独  
 坐换手——6~7个月龄 PART 8 手势表达——7~8个月龄 PART 9 指认身体——8~9个月龄 PART  
 10 “爬”向新世界——9~10个月龄 PART 11 扶持迈步——10~11个月龄 PART 12 懵懂渐开——11  
 ~12个月龄 1~2岁篇 PART 1 小可爱的“能耐”——13~16个月龄 PART 2 玩出新天地——19~24个  
 月龄 2~3岁篇 PART 1 认识世界——25~30个月龄 PART 2 “淘”出个性——31~36个月龄 3~4岁篇  
 PART 1 “我自己来!”——37~42个月龄 PART 2 合群宝宝——43~48个月龄 幼儿园篇

章节摘录

插图：嗅觉、味觉和触觉新生儿出生第一天，会对浓度高的糖水表现出兴趣，吸吮强、吃得多。

在第5天时，宝宝能区别自己的乳母和别的母亲奶汁的气味。

新生儿触觉很敏感，有的宝宝哭闹时，只要用手放在宝宝腹部或同时抱住宝宝双臂就可以安静下来。

和成年人交往的能力新生儿与父母或看护人交往的主要方式是哭。

正常新生儿的哭有很多原因，如饥饿、口渴、尿布湿等，还有在睡前或刚醒时，不明原因的哭闹，一般在哭后都会安静入睡或进入觉醒状态。

新妈妈经过2~3周的摸索，就能理解宝宝哭的原因，给予适当处理。

新生儿还会用表情，如微笑或皱眉及运动等，使成年人体会意愿。

过去人们一般认为，在和新生儿交往中父母起主导作用，实际上是新生儿在支配父母的行为。

运动能力胎儿在子宫内就有运动，即胎动。

出生后的新生儿具有一定活动能力，会把手放到嘴边甚至伸进口内吸吮。

四肢会做伸屈运动，和宝宝说话时，宝宝会随音节有节奏地运动，表现为转头、手上举、伸腿类似舞蹈动作，还会对谈话者皱眉、凝视、微笑。

这些运动的节律很协调，宝宝会试图用手去碰母亲说话的嘴，这是宝宝在用运动方式和成年人交流。

## <<养儿育儿教儿>>

### 编辑推荐

《养儿育儿教儿(超普及版)》：一个专注于妇幼保健的团队倾力打造，破解育儿难题，将烦恼化成育儿的快乐。

中国准妈妈人手一册的孕育宝典。

感谢您在各式各样满目的图书中选择了我们这本书一定最适合您阅读。

感谢您对《养儿育儿教儿(超普及版)》创作团队和专家的信任凡是您想知道的和您所需要的，我们都为您准备好了。

我们的目标为您提供一条快速通往健康生活的捷径。

母乳喂养——妈妈最好的礼物  
婴儿日光浴——让太阳为宝宝补钙  
模仿——语言之初体验  
宝宝洁身要点——干干净净  
每一天使用婴儿车——我有了自己的私家车  
半岁的宝宝爱生病——都是免疫力惹的祸  
方向感练习——不做迷路小天使  
选择合适的鞋——让小脚丫有个家  
锻炼适应能力——从此不怕陌生人  
动手能力——积木是我的最爱  
流行病预防——让宝宝不生病的智慧  
家庭防范意外——潜伏在家中的危险源  
让宝宝自己吃饭——自食其“饭”并不难  
宝宝的身高——长个子的秘密  
和小朋友相处——小小外交家

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>