

<<十月胎教速查全典>>

图书基本信息

书名：<<十月胎教速查全典>>

13位ISBN编号：9787510103483

10位ISBN编号：7510103487

出版时间：2010-2

出版时间：中国人口

作者：王若薇

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十月胎教速查全典>>

前言

何为胎教，胎教有什么好处？这些你都会有疑问，翻开本书，这里有你想知道的一切。

胎教是教育的启蒙。

自从播种生命种子的那一刻起，宝宝在妈妈的肚子里每一天都在发生很多神奇的变化，今天他的脑袋开始发育了，明天他的脏器开始出现了，后天宝宝也许就已经在默默地感受妈妈子宫里的奇妙声音了，在宝宝渐渐长大的过程中，准爸爸、准妈妈需要根据宝宝生长的进展情况对宝宝进行循序渐进的教育和保护，这就是神奇但并不神秘的胎教过程。

在怀胎十月里，准爸爸、准妈妈每天都与胎宝宝共同生活，对胎宝宝进行胎教并期待胎宝宝成长得更好是爸爸妈妈们幸福而又骄傲的事情。

但是，十个月的时间里，胎教的内容很丰富，而胎宝宝和孕妈妈的身体也每天都在发生着微妙的变化，因此，这一时期准爸妈需要尽量多了解胎教常识。

<<十月胎教速查全典>>

内容概要

多元胎教智力开发的时代来临.胎教是早教的启蒙,胎教不是硬邦邦的教化.而是孕妈妈在游戏中、绘画中、音乐欣赏中、运动中,在与准爸爸的交谈中.....让胎宝宝感受到的每一种胎教方式的乐趣.爱和耐心是胎教成功的法宝。

<<十月胎教速查全典>>

作者简介

王若薇，1983年7月毕业于中国人民解放军第三军医大学医疗系.现为解放军总参谋部总医院妇产科副主任，副主任医师。
从医20余年，主要从事妇产科专业临床工作，擅长妇科常见病，多发病的诊治，对本专业疼痛性疾病尤其是孕妇的疼痛性疾病有独到的诊治经验.特别是对高危孕产妇的诊

<<十月胎教速查全典>>

书籍目录

Part 1 有备无患动起来 营养准备常识 孕前男性应补锌 孕前女性应补维生素E 杀精食物要少吃 孕前6月开始补叶酸 这些食物含丰富的叶酸 补充叶酸, 剂量把握好 男性也要适当补叶酸 哪些食物能让男性“精力十足” 少喝含咖啡因饮料 判断你是否缺乏营养 健康准备常识 口服避孕药, 停药半年再怀孕 孕前检查牙齿, 解除后顾之忧 男性孕前需做哪些体检 提前打预防针, 为孕期保驾护航 为了宝宝优生, 请戒烟戒酒 锻炼身体, 准爸准妈一起来 到处都能做运动 调整体重, 让身体做好受孕; 佳备 再见了! 宠物 调整作息时间, 保持充沛精力 心理也要升级了 请不要在病中求孕 男性应改掉这些小习惯 提高卵子质量 备孕妈妈用药注意事项 男性用药注意事项 妊娠知识储备 精子与卵子从何而来 算算我们的排卵期 通过基础体温测出排卵期 教你测量基础体温 通过宫颈黏液推算排卵期 备孕妈妈的最佳生育年龄 受孕体位有讲究 最佳受孕的季节 避开“黑色”受孕期 超过2年怀不上, 建议看医生 人工流产手术后不能立即怀孕

Part 2 10月胎教动起来 爱帖的力量造就了我 孕妈妈身体变化 精子与卵子甜蜜的相爱 从受精卵到胚胎, 生命之花开始发芽 迷糊的受精卵着错了“床” 宫外不能孕 神奇的胚胎 已经具有脑和神经的特质了 胎儿对妈妈说 质量高精子和卵子创造优质的我 怎样选择最佳的妊娠时机 医生叮嘱 不要误认刚开始怀孕症状为感冒 早孕试纸显身手 孕期检查知多少 准爸爸胎教行动 陪孕妈妈定期到医院做孕检 陪孕妈妈一起胎教学习 准爸爸需要了解胎教的实质 胎教的目的 孕妈妈“性”趣不高 准爸爸理解为重 胎教营养直通车 本月营养指导 维生素A: 打造漂亮胎儿 叶酸帮助胎儿神经发育 胎教早期饮食原则 上班族孕妈妈的营养 蛋白质 魔法胎教大课堂 阅读空间 小蝌蚪找妈妈 适合小螃蟹的工作 十二生肖的故事 拔萝卜 妈妈的童谣 爸爸的唐诗 视觉挑战 创意绘画 剪纸游戏跟我做 胎教音乐123 哪些音乐最能“投胎儿所好” 孕妈妈听音乐也要讲究“艺术” 准爸准妈一起来 去产检的时候怎么穿 我们给胎宝宝画一张像吧 特别关注 排解孕妈妈担心的心理 我像个勇敢的“小海马” 孕妈妈身体变化 怀孕的信号来了 早孕反应的轻重 与宝宝性别有关系吗 让宝宝远离腭裂、唇裂 胎儿对妈妈说 三胚层, 小生命各种器官的来源 从“苹果籽”到“葡萄” 宝宝皮肤薄如蝉翼 血管清晰可见 奇妙的分化 赋予人的一切素质于小生命 医生叮嘱 预防自然流产早准备 准爸爸胎教行动 准爸爸参与胎教必不可少 与胎儿一起“看图说话” 陪孕妈妈做运动 给胎儿讲个声情并茂的故事 给胎儿讲故事的七个要点 胎教营养直通车 这个月营养要点 孕吐会影响胎儿的生长吗 孕吐的对策 人体的能量来源——碳水化合物 魔法胎教大课堂 阅读空间 团结就是力量 狼来了 爱吹牛的小花狗 猪为什么可以不干活 妈妈的童谣 爸爸的唐诗 视觉挑战 创意绘画 手工DIY 胎教音乐123 寻找喜欢的乐曲 让美好的情绪也传达给胎儿 准爸准妈一起来 孕期记录本 推算预产期 特别关注: 莫名其妙的烦躁 我像一个孙悟空 孕妈妈身体变化 子宫扩大如小柚子般 尿频、尿急也正常 三月的孕妈妈都一样 早孕反应即将结束 孕妈妈“苦尽甘来” 预防早期流产 到了奋战的最后关头 避免这些对胎儿 可能产生不利的要素 胎儿对妈妈说 从胚胎到胎儿 胎儿的一次惊喜巨变 胎盘, 我的好伙伴 从现在起, 胎儿的脑部开始 第一轮迅速发育 骨骼长得快起来 胎儿关节正形成 小人儿的“水上芭蕾舞” 医生叮嘱 胎儿主要器官畸形发生的时间 极度担心也会影响胎儿的发育 准爸爸胎教行动 和孕妈妈一起制定孕期日程表 陪孕妈妈参加社交活动 准爸爸是胎教主力军 胎教营养直通车 这个月营养要点 维生素B1: 发达胎儿神经系统 魔法胎教大课堂 阅读空间 小鲫鱼和小水鸟 晒被子 猴哥猴弟种玉米 小老鼠贝贝 妈妈的童谣...

...Part 3 新生儿全脑开发

章节摘录

插图：避孕药中的雌激素和孕激素可能会引起胎儿生殖器异常，出现男性胎宝宝女性化或女性胎宝宝男性化，并可发生腭裂及脊椎、肛门和心脏畸形等。

而且，由于体内存留的避孕药成分在停药6个月后才能完全排出体外，因此，长期服用避孕药的女性在怀孕半年前就应该停止服用避孕药。

在停药后的半年之内可采取其他避孕措施。

停药避孕药之后，建议使用避孕套避孕。

准爸爸使用避孕套时，要从性生活开始前阴茎勃起后就戴上，射精后在阴茎未软之前用手捏住避孕套口边缘，与阴茎一起退出阴道，以防精液从阴茎根部溢出。

一般来说，孕前口腔检查包括以下几项：龋齿孕期会加重龋齿，不及时治疗可引起牙髓炎或根尖炎，影响进食。

同时，龋齿病菌可能会传播给胎儿，其日后龋齿的概率会增大。

牙龈炎和牙周炎孕前有此炎症者孕后会加重病情，牙龈会出现增生、肿胀、出血，个别的牙龈还会增生至肿瘤状，且易生出早产儿和低体重儿。

智齿冠周炎由阻生智齿引起，严重时会造成面部肿胀、呼吸困难、吞咽困难等。

<<十月胎教速查全典>>

编辑推荐

《十月胎教速查全典》：胎教中的美学教育幸福孕妈妈胎教法神奇的准爸爸胎教意念胎教直通车如何给胎宝宝听音乐80后孕味十足孕育宝典

<<十月胎教速查全典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>