

<<孕产生活速查全典>>

图书基本信息

书名：<<孕产生活速查全典>>

13位ISBN编号：9787510103469

10位ISBN编号：7510103460

出版时间：2010-2

出版时间：中国人口出版社

作者：王若薇

页数：353

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产生活速查全典>>

前言

神奇的自然赐予我们生存的世界，呼吸着清新的空气，享受着温暖的阳光，感受着人与人之间的关爱。

沉浸在新婚幸福与甜蜜之中的朋友们，当你们满怀喜悦希冀一个新生命的到来，为温暖的小家庭注入新的生机与活力、增添希望和欢乐时，都期盼着自己未来的小宝宝健康、聪明、漂亮、活泼，为了这个愿望的实现，我们应做哪些准备呢？怎样才能生一个阳光宝宝呢？怎样进行有效的胎教，使我们的宝宝更加聪明呢？孕期饮食有哪些科学规律呢？怎样做才能使宝宝健康成长？这些都会困扰着我们。让我们一起走进《孕产生活速查全典》吧！

<<孕产生活速查全典>>

内容概要

一段美丽的孕程，一个个关键知识点的融合，这里不仅有孕前准备提醒，也包含了孕期衣、食、住、行，孕妈妈的身体变化，胎宝宝的成长历程，准爸爸的魔法胎教，我们把方便还有快乐带入你生活中。

<<孕产生活速查全典>>

作者简介

王若薇，1983年7月毕业于中国人民解放军第三军医大学医疗系，现为解放军总参谋部总医院妇产科副主任，副主任医师。

从医20余年，主要从事妇产科专业临床工作，擅长妇科常见病、多发病的诊治，对本专业疼痛性疾病尤其是孕妇的疼痛性疾病有独到的诊治经验。

特别是对

<<孕产生活速查全典>>

书籍目录

Part1 孕前准备大行动 健康身体我做主 让我们做一个财务计划吧 “好朋友”做客的时间 经期可要注意卫生哟 受孕的黄金时间——排卵期 测试基础体温的方法 宫颈黏液观察法 不要忘记，孕前常规检查 口腔检查莫忘记 孕前心理保卫战 储备充足的营养 健康计划书 受孕时间有讲究 爱情增温计，最佳的怀孕体位 男性常踮脚可改善性功能Part2 孕知知多少 避孕小常识 安全期，安全吗 甜蜜的避孕期 宝宝的优化组合——优生优育咨询 宝宝何时来到——最佳育龄 高度危险的宫外孕 自然界的优胜劣汰——自然流产 心痛的体验——人工流产 药物流产，把握时机 女人的最大遗憾，习惯性流产 科技的产物——人工受孕 我们无缘当母子——母婴血型不合 宝宝最像的人——外貌遗传 寻找的历程——受孕过程 胎宝宝的宫殿——子宫机能 活力四射的精子 魅力十足的卵子 决定性别的那一刻——射精 当妈妈的条件——排卵 爱的追逐——受精 我想有个家——着床 胎宝宝的保护伞——胎盘 胎宝宝的唯一玩具——脐带 护航之水——羊水 我的兄弟姐妹——双胎和多胎 宝宝到来的日子，预产期的推算 为了方便划分孕期Part3 孕期生活月月查 孕1月 这里的黎明静悄悄 孕妈妈变变变 胎宝宝长长长 准妈妈魔法胎教 西瓜加盐会更甜吗 我想成为一只鸟 靓丽孕妈妈 简单、大方、舒适的孕产期服饰 美食营养 孕期营养总计划 孕早期饮食调理 舒适居家 温馨的居家环境 规律起居保健康 爱干净，好习惯 快乐出行 让我们爱上适度运动 散散步，散散心 医护保健 自己做早孕自诊 最初的判断——早孕试纸Part4 十月怀胎 一朝分娩音序检索

章节摘录

插图：宫外孕又称异位妊娠，是指受精卵在子宫腔以外的部位植入发育。

宫外孕大多发生于曾做过人工流产手术的女性身上。

根据着床部位不同，有输卵管妊娠、卵巢妊娠、腹腔妊娠、宫颈妊娠及子宫残角妊娠等。

异位妊娠中，以输卵管妊娠最多见，占90%以上。

患者常出现停经6-8周，伴有下腹隐痛，重者可表现为下腹一侧撕裂样痛和恶心、便意感、下坠感，同时可有阴道出血，一般少于月经量，出血量多时甚至出现晕厥与休克。

正常情况下，卵子在输卵管里受精，然后由输卵管迁移到子宫腔，在子宫内安家落户，慢慢发育成胎宝宝。

但是，因为种种原因，如慢性输卵管炎、输卵管周围粘连、输卵管发育不良或先天畸形等，受精卵在迁移的过程中就会出现误差，没有到达子宫，而是在别的地方停留下来，就形成了宫外孕，医学术语叫异位妊娠，是一种非常危险的妇科疾病。

宫外孕是妇产科常见的急腹症之一，如不及时诊断和治疗会危及生命。

过去一般要手术切除输卵管来治疗，随着现代医疗技术的发展，已有新的方法来替代传统的手术治疗，且效果良好，病人恢复快，痛苦小，对手术后的生育的影响也降到了最低限度。

<<孕产生活速查全典>>

编辑推荐

《孕产生活速查全典》：爱情增温计，最佳的受孕体位舒适的孕产期服饰情绪阴晴表——自我调整修复，孕期饮食平衡法大龄孕妈妈的意外收获

<<孕产生活速查全典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>