

<<0-3岁营养实用百科>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁营养实用百科>>

13位ISBN编号：9787510103308

10位ISBN编号：7510103304

出版时间：2010-2

出版时间：中国人口

作者：赵子宜//王赫男

页数：444

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁营养实用百科>>

内容概要

多名国内著名孕育专家领衔，国家级孕育类专业出版社和博尔乐孕育热线倾力打造，更值得信赖的孕育工具书。

连续5年畅销升级版。

本系列《十月怀胎实用百科》、《怀孕分娩育儿实用百科》、《孕妈妈保健实用百科》、《胎教实用百科》、《孕产期营养实用百科》、《0~3岁营养实用百科》、《0~3岁科学育儿实用百科》、《0~3岁教养训练实用百科》、《0~6岁启蒙训练实用百科》、《0~6岁智能提升实用百科》共十册。

孕育知识一应俱全，指导读者孕育健康、聪明的宝宝。

<<0-3岁营养实用百科>>

书籍目录

第一章 0~1岁宝宝营养方案 第一节 新生儿的喂养方案 一、身心发育情况 二、喂养有方
 1. 把珍贵的初乳献给宝宝 2. 妈妈的喂乳姿势有讲究 3. 呵护宝宝的母乳喂养步骤
 4. 乳头凹陷还能哺乳吗 5. 哺乳的妈妈别生气, 当心奶水生毒素 6. 纯母乳喂养能满足宝宝的需要吗
 7. 母乳和奶粉选择哪个好 8. 宝宝的奶粉是越浓越好吗 9. 给新生儿喂牛奶的学问
 10. 双胞胎宝宝喂养小妙招 11. 早产儿也能养得白白胖胖 三、吃什么才聪明
 1. 母乳是宝宝最好的营养品 2. 母乳喂养的宝宝还需补充维生素吗 3. 乳汁的好坏由妈妈的营养决定
 4. 别让你的宝宝“蛋白质营养不良” 5. 如何促进宝宝的智力发育
 6. 宝宝的智力, 是天生的还是靠后天培养 7. 哺乳的妈妈缺钙, 宝宝容易智力受损
 第二节 1~2个月婴儿的喂养方案 一、身心发育情况 二、喂养有方 1. 如何喂养1~2个月婴儿
 2. 母乳喂养1~2个月的婴儿 3. 怎么人工喂养1~2个月的婴儿
 4. 混合喂养1~2个月的婴儿 5. 深夜怎么给宝宝喂奶 6. 按需哺乳好
 7. 宝宝不宜睡前吃奶或含着乳头睡觉 8. 宝宝需要额外补水吗 9. 妈妈必知的常用代乳品
 三、吃什么才聪明 1. 宝宝的成长依赖妈妈的营养 2. 不同阶段的母乳营养成分
 3. 配方奶粉: 选对才有营养 4. 早产宝宝, 补铁少不了 5. 健全宝宝的骨骼和牙齿的磷
 6. 蛋白质促进宝宝语言发育 7. “智力食谱”, 打造聪明宝宝
 第三节 2~3个月婴儿的喂养方案 第四节 3~4个月婴儿的营养 第五节 4~5个月婴儿的喂养方案
 第六节 5~6个月婴儿的喂养方案 第七节 6~7个月婴儿的喂养方案 第八节 7~8个月婴儿的喂养方案
 第九节 8~9个月婴儿的喂养方案 第十节 9~10个月婴儿的喂养方案 第十一节 10~11个月婴儿的喂养方案
 第十二节 11~12个月婴儿的喂养方案 第二章 1~2岁宝宝营养方案 第三章 2~3岁宝宝营养方案附录 婴幼儿疾病食疗

章节摘录

第一章 0~1岁宝宝营养方案第一节 新生儿的喂养方案新生儿指的是刚生下来1~28天的婴儿。新生儿的头部形状与婴幼儿的头部形状会有一些区别，这主要表现在以下几个方面。头部严重变形顺产的新生儿，由于分娩的时候在产道中受到挤压，出生时头部会严重变形。不过妈妈们用不着担心，因为这种现象是很正常的，慢慢地新生儿的头形就会恢复正常了。新生儿头部大多呈椭圆形，头皮肿胀，摸上去手感像橡胶一样。初产妇和高龄产妇所生的婴儿头会扁得更厉害。这种现象一般会自愈，妈妈及家人没有必要考虑用枕头之类的来帮宝宝矫正。脸肿眼鼓的现象新生儿出生后有时还会有脸面水肿的现象，小脸看起来红红干干的，眼皮也总是鼓鼓肿肿的。这种现象一般会在1周内消失，宝宝也会变得越来越可爱。所以妈妈不必着急，但是如果是肿得像“肉球”，那就要及时去医院治疗了。1周内的新生儿几乎整天都在安睡，有时也会睁开眼睛，但由于视力发育还不成熟，还看不见东西。在将近1个月时，新生儿的视力还不是很好，但如果情绪好，也会露出让妈妈心醉的笑。

.....

<<0-3岁营养实用百科>>

编辑推荐

《0-3岁营养实用百科》由中国人口出版社出版。
畅销5年全新升级版，更科学、更实用、更贴心、更值得信赖的育儿工具书。

<<0-3岁营养实用百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>