

<<0-3岁科学育儿实用百科>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁科学育儿实用百科>>

13位ISBN编号：9787510103292

10位ISBN编号：7510103290

出版时间：2010-2

出版时间：中国人口

作者：吴爱丽//张秀丽

页数：454

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁科学育儿实用百科>>

内容概要

多名国内著名孕育专家领衔，国家级孕育类专业出版社和博尔乐孕育热线倾力打造，更值得信赖的孕育工具书。

连续5年畅销升级版。

本系列《十月怀胎实用百科》、《怀孕分娩育儿实用百科》、《孕妈妈保健实用百科》、《胎教实用百科》、《孕产期营养实用百科》、《0~3岁营养实用百科》、《0~3岁科学育儿实用百科》、《0~3岁教养训练实用百科》、《0~6岁启蒙训练实用百科》、《0~6岁智能提升实用百科》共十册。

孕育知识一应俱全，指导读者孕育健康、聪明的宝宝。

<<0-3岁科学育儿实用百科>>

书籍目录

第一章 养育胎宝宝 第一节 胎宝宝的第 一、准妈妈变化 二、胎宝宝成长 三、妈妈健康
 健康宝宝才健康 1.你能当好妈妈吗 2.早点把烟酒戒掉吧 3.叶酸从什么时候开始补
 4.胎教要从什么时候开始 5.准爸爸怎样帮助准妈妈 第二节 胎宝宝的第二个月 一、准妈妈
 变化 二、胎宝宝成长 三、妈妈健康宝宝才健康 1.妊娠中的致畸因素 2.孕早期有
 流产征兆要不要保胎.. 3.X射线对胎宝宝的影响 4.准妈妈看电视应注意什么 5.准妈妈
 还能随使用电脑吗 6.孕吐——正常的早孕反应 第三节 胎宝宝的第三个月 一、准妈妈变
 化 二、胎宝宝成长 三、妈妈健康宝宝才健康. 1.准妈妈吃果蔬有讲究 2.做过剖宫
 产的准妈妈有 危险吗 3.准妈妈感冒怎么办 4.准妈妈不缺碘.宝宝才聪明 5.准妈妈要
 放弃工作吗 6.产前检查查什么 第四节 胎宝宝的第四个月 一、准妈妈变化 二、胎宝
 宝成长 三、妈妈健康宝宝才健康 1.准妈妈能外出旅行吗 2.做个漂漂亮亮、舒舒服服的
 准妈妈 3.准妈妈便秘危害大 4.准妈妈肚子小有什么问题吗 . 5.准妈妈安全饮水很重
 要 6.生男生女由结合精子的性染 第五节 胎宝宝的第五个月 一、准妈妈变化 二、胎
 宝宝成长 三、妈妈健康宝宝才健康 1.准妈妈也要常运动 2.准妈妈应做好口腔护理
 3.准妈妈警惕和预防各种炎症 4.对抗妊娠纹，留住美丽 5.要不要购买专用孕妈妈装 第
 六节 胎宝宝的第六 一、准妈妈变化 二、胎宝宝成长 三、妈妈健康宝宝才健康. 1.
 准妈妈适宜的睡眠姿势 2.准妈妈多吃鱼，宝宝更聪明 3.准妈妈贫血危害大 4.妊娠高
 血压综合征的防治 5.高危准妈妈要提高警惕 第七节 胎宝宝的第七个月 一、准妈妈变化
 二、胎宝宝成长 三、妈妈健康宝宝才健康. 1.准妈妈营养越高就越好吗 . 2.准妈
 妈流鼻血不要怕 3.准妈妈外用药也要注意 4.准妈妈经常腿抽筋正常吗-. 5.数数胎动
 ，感受宝宝 的快乐 6.准妈妈吃海带的讲究 第八节 胎宝宝的第八个月 一、准妈妈变化
 二、胎宝宝成长 三、妈妈健康宝宝才健康.. 1.羊水过多过少危害都大 2.准妈妈尿频
 正常吗 3.甩掉准妈妈的坏心情 4.准妈妈腹痛要注意 5.胎宝宝臀位怎么办 第九节
 胎宝宝的第九个月 一、准妈妈变化 二、胎宝宝成长 三、妈妈健康宝宝才健康 1.宝
 宝宝的用品准备好了吗 2.产前要学会护理乳头 3.什么是前置胎盘 4.要预防早产
 5.有情况及时去医院 第十节 胎宝宝的第十个月 一、准妈妈变化 二、胎宝宝成长 三
 、妈妈健康宝宝才健康. 1.选择哪种分娩方式 2.剖宫产好不好 . . 3.临产前的先兆
 4.何时到医院待产 5.练习分娩技巧和医生巧配合 6.全身心地迎接宝宝第二章 婴儿期
 巧养育第三章 幼儿期巧养育第四章 婴幼儿疾病防治附录 教育宝宝拒绝“垃圾”食品

章节摘录

第一章 养育胎宝宝第一节 胎宝宝的第一、准妈妈变化孕1个月是指从未次月经的第一天开始的4周。

其实前两周妊娠尚未开始，到4周末一般仍没有任何感觉，也没有妊娠反应，就是去做妇科检查，也不会发现子宫有什么变化，尿妊娠实验往往也是阴性的。

虽然这个阶段大部分人没有怀孕的自觉症状，但也会出现个体差异。

如极少数人在怀孕3周左右出现怕冷、发热、倦怠、睡不醒等症状，常误以为感冒了。

子宫也无增大的表现，跟平时一样，约梨子般大小。

基础体温在孕0~1周为低温期，从排卵开始持续为高温期。

二、胎宝宝成长相遇后的卵子和精子，在输卵管中纤毛及肌肉运动的推动下，渐渐向子宫方向移动，在受精后4~5天到达子宫腔，然后停留3~4天。

这时，受精卵会分泌分解蛋白质的酶，然后在子宫内膜表面造成一个缺口，并逐渐向里层侵蚀。

待受精卵顺利进入子宫内膜之后，缺口迅速修复，不留痕迹。

这一切大约发生在受精后的第7~8天。

医学上把这一过程形象地称为受精卵着床。

在子宫安家后，受精卵迅速发育。

到第一个月末，胚胎约长5毫米，是一个椭圆形的小物体。

中部微隆，是心脏原基。

它虽不具有心脏的形状，但已有活力，并在不像人形的身体中轻轻跳动。

.....

<<0-3岁科学育儿实用百科>>

编辑推荐

《0-3岁科学育儿实用百科》由中国人口出版社出版。
畅销5年全新升级版，更科学、更实用、更贴心、更值得信赖的育儿工具书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>