

<<0-3岁教养训练实用百科>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁教养训练实用百科>>

13位ISBN编号：9787510103285

10位ISBN编号：7510103282

出版时间：2010-2

出版时间：中国人口

作者：任学明//张秀丽

页数：452

字数：560000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁教养训练实用百科>>

### 内容概要

多名国内著名孕育专家领衔，国家级孕育类专业出版社和博尔乐孕育热线倾力打造，更值得信赖的孕育工具书。

连续5年畅销升级版。

本系列《十月怀胎实用百科》、《怀孕分娩育儿实用百科》、《孕妈妈保健实用百科》、《胎教实用百科》、《孕产期营养实用百科》、《0~3岁营养实用百科》、《0~3岁科学育儿实用百科》、《0~3岁教养训练实用百科》、《0~6岁启蒙训练实用百科》、《0~6岁智能提升实用百科》共十册。

孕育知识一应俱全，指导读者孕育健康、聪明的宝宝。

<<0-3岁教养训练实用百科>>

书籍目录

第一章 0~1岁的宝宝,充满新发现的成长阶段 第一节 新生的宝宝 一、宝宝的成长 1. 身体发育 2.动作发育 3.感知发育 4.睡眠 5.新生儿的哭 二、育儿小知识 1.养育建议 2.让宝宝吃得好 3.新生儿防疫 4.黄疸 5.护理好新生宝宝的脐带 6.常给宝宝换尿布 三、教养训练 1.新生儿具备的反射能力 2.与生俱来的感知能力 3.四肢触抚促进宝宝的健康 4.视觉训练要循序渐进 5.用柔和悦耳的声音训练宝宝的听觉 四、这样教宝宝 1.教宝宝“认妈妈” 2.新生儿也会“行走” 3.早期感知训练 4.给宝宝读儿歌 5.哄着宝宝“玩” 五、亲情交流,让宝宝健康成长 1.安慰哭闹的宝宝 2.常叫宝宝的名字 3.抚摸皮肤传递亲子情 4.不断和宝宝说话 第二节 2个月的宝宝 一、宝宝的成长 1.身体发育 2.动作发育 3.感知发育 4.心理发育 5.睡眠 二、育儿小知识 1.养育建议 2.让宝宝吃得好 3.预防婴幼儿湿疹 4.晒太阳,防“臀红” 5.防止“小胖墩儿” 6.哺乳母亲须知 三、教养训练 1.让宝宝的生活有规律 2.把尿习惯让宝宝不尿床 3.培养宝宝按时排大便的习惯 4.训练宝宝的几种能力 5.竖抱宝宝练习抬头 四、这样教宝宝 1.给宝宝多看美的东西 2.练练宝宝的抓握能力 3.给宝宝听柔和的音乐 4.宝宝喜欢彩色的玩具 五、亲情交流,让宝宝健康成长 1.解读宝宝的哭 2.抚摩宝宝传递爱意 3.抱着宝宝在屋里散步 第三节 3个月的宝宝 一、宝宝的成长 1.身体发育 2.动作发育 3.语言发育 4.感知发育 5.心理发育 6.睡眠 二、育儿小知识 1.养育建议 2.让宝宝吃得好 3.预防接种 4.预防腹泻与便秘 5.请勿在婴儿旁边吸烟 6.让宠物远离婴儿 7.你会抱宝宝吗 三、教养训练 1.简易健身训练 2.综合感官训练 3.简单动作训练 4.训练宝宝抓东西 5.宝宝的翻身训练 四、这样教宝宝 1.教宝宝不做“夜哭郎” 2.教宝宝排尿与大便 3.和咿呀学语的宝宝对话 4.教宝宝认识家人 5.教宝宝辨别颜色 6.古典音乐对宝宝也是享受 7.爱笑的宝宝聪明 五、亲情交流,让宝宝健康成长 1.亲亲我的宝贝 2.抚摸与按摩 第四节 4个月的宝宝 一、宝宝的成长 1.身体发育 2.动作发育 3.语言发育 4.感知发育 5.心理发育 6.睡眠 二、育儿小知识 1.养育建议 2.让宝宝吃得好 3.智慧在指尖 4.观察宝宝凶门的发育 5.预防婴幼儿感冒 三、教养训练 1.判断宝宝的智力发育 2.笨手笨脚的宝宝变灵活了 3.训练宝宝坐着 4.帮助宝宝翻滚 5.声音能够吸引宝宝 6.训练宝宝养成规律睡眠 四、这样教宝宝 五、亲情交流,让宝宝健康成长 第五节 5个月的宝宝 第六节 半岁的宝宝 第七节 7个月的宝宝 第八节 8个月的宝宝 第九节 9个月的宝宝 第十节 10个月的宝宝 第十一节 11个月的宝宝 第十二节 宝宝满岁了 第二章 1~2岁的宝宝,发育稳定的成长阶段 第三章 2~3岁的宝宝,求知欲旺盛的成长阶段 附录 婴幼儿养育其他注意事项

章节摘录

第一章 0~1岁的宝宝,充满新发现的成长阶段 第一节 新生的宝宝 一、宝宝的成长

1.身体发育 从宝宝胎动腹中开始,分别称为胎儿、新生儿、婴儿和幼儿。

胎儿 在母体内,由受精卵着床于子宫,从胚胎逐渐生长发育,在怀孕第9~10周结束胚芽期,一直到临产,在母体子宫内度过的生长发育过程,被称做胎儿。

新生儿 从出生时候算起,生长到28天的宝宝被称做新生儿,即指满月前的宝宝。

从母体怀孕算起,胎龄满37周或者大于这个时间,初生体重在2500克以上的新生儿为正常。

在母体中怀孕不足37周出生的新生儿,一般称做早产儿,也叫未成熟儿。

妊娠期满37周,体重不足2500克的新生儿,称足月小样儿,也叫低体重儿。

一般说来,新生儿的正常指标如下: 体重2500~4000克;身长47~53厘米;头围33~34厘米;坐高(颅顶~臀)约33厘米;呼吸每分钟40~60次;心率每分钟140次左右。

体温 新生儿的正常体温为36~37。

但因为体温中枢功能尚不完善,宝宝的体温不稳定,受外界环境温度影响,新生儿体温变化很大。

新生儿皮下脂肪少,体表面积相对产热大,容易散热,要注意保暖。

冬季室内温度宜保持在18~22,室温不能太低。

粪便 出生12小时后,新生儿开始排胎便。

胎便呈深绿色、黑绿色或黑色黏稠糊状,这是胎儿在母体子宫内吞入羊水水中的胎毛、胎脂、肠道分泌物而形成的大便。

一般在出生三四天后,胎便就能排尽。

喂奶后,新生儿的大便逐渐转成黄色。

牛奶喂养的婴儿大便呈淡黄色或土灰色,并且呈固体,还常常会便秘。

母乳喂养的婴儿大便多为金黄色糊状,次数多少不一,每天1~4次或者5~6次以上。

.....

## <<0-3岁教养训练实用百科>>

### 编辑推荐

畅销5年全新升级版，更科学、更实用、更贴心、更值得信赖的育儿工具书。

1.指导专家戴淑凤，北京大学第一临床医学院妇产儿童医院教授。

2.畅销5年，丛书累计总销量逾300万册。

3.国家级唯一孕育类专业出版社，国内第一条孕育热线倾力打造。

<<0-3岁教养训练实用百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>