

<<0-6岁启蒙训练实用百科>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁启蒙训练实用百科>>

13位ISBN编号：9787510103278

10位ISBN编号：7510103274

出版时间：2010-2

出版时间：中国人口出版社

作者：张艳红，张秀丽 编著

页数：444

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-6岁启蒙训练实用百科>>

内容概要

经过5年的读者考验，结合读者的反馈和新的孕育理念的发展，编委会集合各方力量重新打造了“孕育实用百科”系列丛书，希望给您的孕育生活送去科学、带来轻松。

1.厚重的图书、实惠的定价，您花5分钱就能读1页书，每页1~3个知识点，个个都精彩、个个都实用。

2.中国人口出版社是国家级孕育类专业出版社，依托人口计生委的专业资源，出版孕育类图书累计2000余种，编委会由多位孕育专家组成，做的就是精品。

3.孕育既是一件快乐的事情，也是一件辛苦的事情，在书中除了常见的孕育知识，还有生活中其他常见问题的解决建议，比如如何维护好一个家庭、如何提高生活的品质等。

4.博尔乐孕育热线开通6年了，数十万读者打来了咨询的电话、感谢的电话，有的家庭从妈妈怀孕到宝宝上幼儿园都伴随着热线的指导，因此这套书的问题都从生活中来，解决读者的实际之需。

<<0-6岁启蒙训练实用百科>>

书籍目录

第一章 从胎教开始 第一节 10月胎教的重要性 一、胎教对宝宝的好处 1.胎教是为了胎宝宝的成长 2.最好的胎教源于父母的生活 3.成功胎教后宝宝的优点 4.什么时候开始胎教好 二、成功胎教案例 1.卡尔的“胎宝宝大学” 2.蒙台梭利经典胎教法 3.斯瑟蒂克胎教法 4.七田真胎教法 三、胎宝宝的“能力” 1.胎宝宝的感觉 2.胎宝宝的听力 3.胎宝宝的视觉 4.胎宝宝的记忆力 5.胎宝宝的“理解能力” 四、胎教宜与忌 1.孕期生活要注意的细节 2.孕晚期5个重点注意细节 3.牢记防辐射的5项“防身术” 4.孕妈妈安全用药准则 5.孕期安全洗浴4注意 6.早孕反应时多吃核桃和芝麻 7.妊娠剧吐需重视 8.孕妈妈喝牛奶好处多 9.锌对孕妈妈及胎宝宝的好处 10.无花果对孕妈妈有好处 11.动物肝脏不宜多食 12.孕妈妈不宜饮用的6种水 13.孕妈妈需注意适量补碘 14.预防孕妈妈低钾血症 15.五味有利弊,食用要适量 16.孕妈妈需注意预防缺陷儿 17.孕妈妈需要注意的异常情况 18.高血压孕妈妈的生活细节 19.防治妊娠高血压 20.吃秋梨可以清热降压 第二节 孕早期(0~3个月) 一、宝宝长成什么样了 二、孕早期胎教课堂 1.第1个月——情绪胎教当主角 2.第2个月——可以加想象胎教 3.第3个月——胎宝宝对声音有反应 三、孕早期胎教课堂 1.营养胎教——妈妈是胎宝宝的营养的供给源 2.音乐胎教——让胎宝宝在优美的旋律中成长 3.语言胎教——对胎宝宝的语言训练从现在开始 4.环境胎教——需避免不利于妊娠的环境 5.情绪胎教——妈妈好心情,宝宝好发育 6.美育胎教——让胎宝宝拥有朦胧美的意识 7.想象胎教——在想象中,让胎宝宝“长见识” 第三节 孕中期(4~7个月) 一、宝宝长成什么样了 二、孕中期胎教重点 1.第4个月——有目的进行音乐胎教 2.第5个月——胎教内容变得丰富 3.第6个月——音乐胎教、语言胎教配合抚摸胎教 4.第7个月——腹式呼吸大有好处 三、孕中期胎教课堂 1.音乐胎教——享受音乐带来的放松和愉快 2.语言胎教——用语言传递你的爱 3.情绪胎教——孕妈妈“七情”过激会致“胎病” 4.环境胎教——让你的环境充满有益的色彩 5.运动胎教——帮助胎宝宝做体操运动 6.光照胎教——给胎宝宝一束光明 7.美育胎教——在“美”中陪胎宝宝成长 8.编织胎教——帮助宝宝“手巧而心灵” 9.意念胎教——宝宝将来好性格 10.抚摸胎教——“胎宝宝的体操” 第四节 孕晚期(8~10个月) 一、宝宝长成什么样了 二、孕晚期胎教重点 1.第8个月——游戏胎教继续与宝宝玩踢肚子 2.第9个月——做好迎接生产的准备 3.第10个月——将各种胎教综合进行 三、孕晚期胎教课堂 1.胎教与营养——孕晚期的营养依然很关键 2.胎教与大自然——大自然对胎宝宝大有益处 3.胎教与情绪——孕妈妈的不良情绪,对胎宝宝影响很大 4.胎教与艺术——孕妈妈好修养,宝宝好素质 5.胎教与情趣——对胎宝宝大脑的均衡发育很关键 6.胎教与行为——孕妈妈的一举一动,胎宝宝都学着呢 7.胎教与美学——音乐美学、形体美学和大自然美学 8.胎教与早教——宝宝智力开发,需“一环扣一环” 第二章 0-1岁同步启蒙训练 第三章 1~2岁同步启蒙训练 第四章 2~3岁同步启蒙训练 第五章 3~6岁同步启蒙训练 附录 宝宝常见的其他问题

章节摘录

第一章 从胎教开始 第一节 10月胎教的重要性 一、胎教对宝宝的好处 1.胎教是为了胎宝宝的健康成长 胎教就是人生最早的审美教育 胎教对一个人的发展起着开创性的作用，如人们常说的那样，良好的开端就是成功的一半。

澳大利亚和我国的专家对胎教宝宝的追访表明，经过胎教的宝宝大都性格活泼、爱蹦爱跳，而且身体健康、聪明好学，有的成为早慧宝宝，有的具有艺术等方面的特殊能力。

胎教，根据胎宝宝各感觉器官发育成长的实际情况，有针对性、积极主动地给予适当合理的信息刺激，使胎宝宝建立起条件反射，进而促进其大脑机能、躯体运动机能、感觉机能及神经系统机能的成熟。

换言之，狭义的胎教就是在胎宝宝发育成长的各时间段，科学地提供视觉、听觉、触觉、运动觉等方面的刺激，如光照、音乐、对话、拍打、抚摸等，使胎宝宝大脑神经细胞不断增殖，神经系统和各个器官的功能得到合理的开发和训练，最大限度地发掘胎宝宝的智力潜能，达到提高人类素质的目的。

胎教有利于胎宝宝大脑潜能的全面开发 经研究证实，妊娠期胎教可强化胎宝宝的大脑功能，促进胎宝宝的智能发育，拓宽胎宝宝出生后的智力发展空间。

宝宝智力和情商发展最快是在4岁以前，不少神童培养成功的经验表明，胎教是很重要的第一步。幼儿具有很大的潜能（从胎宝宝时起），这与胎宝宝脑细胞的发育有关。

人脑的140亿个神经细胞，绝大部分是在3岁以前形成的。

出生后脑神经细胞急剧地生长出许多触突，互相联系，这时大脑主要的功能已基本完善。

<<0-6岁启蒙训练实用百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>