

<<0-6岁智能提升实用百科>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁智能提升实用百科>>

13位ISBN编号：9787510103261

10位ISBN编号：7510103266

出版时间：2010-2

出版时间：中国人口出版社

作者：朱利欣，张秀丽 编著

页数：460

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-6岁智能提升实用百科>>

### 内容概要

多名国内著名孕育专家领衔，国家级孕育类专业出版社和博尔乐孕育热线倾力打造，更值得信赖的孕育工具书。

连续5年畅销升级版。

本系列《十月怀胎实用百科》、《怀孕分娩育儿实用百科》、《孕妈妈保健实用百科》、《胎教实用百科》、《孕产期营养实用百科》、《0~3岁营养实用百科》、《0~3岁科学育儿实用百科》、《0~3岁教养训练实用百科》、《0~6岁启蒙训练实用百科》、《0~6岁智能提升实用百科》共十册。

孕育知识一应俱全，指导读者孕育健康、聪明的宝宝。

书籍目录

第一章 胎教——智能提升的前沿 第一节 了解胎教 1. 胎宝宝具有令人惊奇的能力 2. 迅速发育中的神经系统给胎教提供了物质基础 3. 胎教意义重大 4. 宝宝智能提升从胎教开始 5. 良好的胎教需要父母的努力 6. 准妈妈应具有母性意识 7. 胎宝宝宫内的学习内容 8. 科学地对胎宝宝予以刺激 第二节 胎教方法与有效实施 1. 音乐胎教——让胎宝宝在优美的旋律中成长 2. 语言胎教——用呢喃话语把爱传递给胎宝宝 3. 抚摸胎教——准爸爸准妈妈的抚摸让胎宝宝感到安全而幸福 4. 光照胎教——在光束中开启胎宝宝智慧的第一扇门 5. 营养胎教——胎宝宝赖以生存的营养完全来自准妈妈 6. 体操胎教——胎宝宝在“运动”中变得身强体健 7. 情绪胎教——胎宝宝的快乐来自准妈妈的笑声 8. 色彩胎教——色彩无声的语言使生活更美好 第三节 准妈妈与胎教 1. 胎教是怎样通过母体作用于胎宝宝的 2. 准妈妈的营养需求 3. 准妈妈应怎样合理补充营养 4. 准妈妈的情绪与胎教 5. 准妈妈要保持良好的心态 6. 准妈妈好学对胎宝宝有好处 7. 数胎动有益于母子感情交流 8. 一位新妈妈的胎教经验 第四节 准爸爸与胎教 第二章 婴幼儿智能提升的基本概念 第三章 快速成长的1岁 第四章 “可怕”的2岁 第五章 多话期的3岁 第六章 入园期的3~6岁

## 章节摘录

第一章 胎教——智能提升的前沿 第一节 了解胎教 随着科学技术特别是特殊检查记录设备仪器的发展,使人们对胎宝宝有了更多的了解和发现,胎教也成为近年来胎儿保健领域的重要研究方向。

随着越来越多胎教受益儿在成长中突出表现的涌现,胎教也开始受到新一代准爸爸准妈妈的认可和关注。

从某种意义上说,胎教是宝宝智能提升中最重要的一环,是智能提升的前沿。

人的大脑是逐渐发育成熟的,早在胚胎时期大脑便开始发育。

那么在胎宝宝大脑逐渐发育成熟的过程中,脑细胞发育的关键阶段是在什么时候呢?实验表明,宝宝的大脑细胞增殖旺盛期是在宝宝出生前3个月到出生后半年之间,这期间大脑体积增大与脑细胞增殖是同步进行的,而且增殖数量也一次完成。

1. 胎宝宝具有令人惊奇的能力 研究表明,4个月末或5个月开始的胎宝宝不仅有了听力,能对传入子宫内的各种声音产生感觉和其他反应,而且对视觉刺激和触觉刺激也有灵敏的反应。

如,在吵闹声音刺激下胎宝宝心跳加快,胎动增强,甚至生气地踢腿;在轻柔舒缓的音乐下则会由烦躁转为安静,胎心逐渐减缓,胎动减弱直至安详入睡。

猛然一下关门声,腹中的胎宝宝竟会缩成一团。

胎龄4~5个月时,触及他的上唇或舌头,就会产生嘴的开闭活动,好像是吮吸的样子。

用胎儿镜还发现,用小棍触碰胎宝宝的手心,他的手会握紧手指,碰他足底,他的脚趾可动。

<<0-6岁智能提升实用百科>>

编辑推荐

畅销5年全新升级版，更科学、更实用、更贴心、更值得信赖的育儿工具书。

<<0-6岁智能提升实用百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>