

<<了不起男孩应该知道的100件事>>

图书基本信息

书名：<<了不起男孩应该知道的100件事>>

13位ISBN编号：9787510102646

10位ISBN编号：7510102642

出版时间：2009-10

出版时间：中国人口

作者：比尔·齐伯曼

页数：175

译者：梁田

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<了不起男孩应该知道的100件事>>

前言

致我的小读者亲爱的孩子，在小学高年级阶段和刚升入初中的这几年中，你一定有过“怎样做才能更像个男生”或者类似的困惑。

也许你非常想得到更多关于学业、友谊以及前途等方面的建议。

其实并不只有你才有这些迷茫，绝大多数男孩在成长的过程中都会遇到类似的情形。

进入小学高年级或者升入初中后，你变得比小的时候更加独立，父母和老师好像也留给你更多的自由空间。

一般来讲，家里有这么大孩子的父母都同意给孩子更多跟朋友们单独相处的时间，学校里也提供了更多机会鼓励孩子们去尝试那些高年级同学才能参与的活动项目。

可是，与此同时你开始感觉到生活似乎也变得更加复杂了——无论在家还是在学校，你都得学着承担更多责任，开始有了适应社会生活的压力。

同龄人的压力、朋友圈子的扩大、跟新班级的同学们交往都会让原先简单的童年生活变得有点错综复杂。

青春期身体的变化、思考方式和感受能力的不同都经常让你有莫名其妙的感觉，不知道“自己究竟是怎么了？”

其实，在每个人长大的过程中，对自己的这些变化产生焦虑和担心都是挺正常的反应，没必要为此苦恼不已或者总是惴惴不安。

在学校生活以外的世界里，你常常能够看到身边的电影、电视、音乐和杂志等塑造着大量关于真正的男人的传说，好像你要很男人就得变得粗鲁些，是个硬汉子，并且有能力控制一切；而且还只能显得什么时候都不动声色，把自己的情感深埋心底，不能流眼泪，也不会向任何人求助。

听信了这些传说的男孩们就开始盼望自己有朝一日能够成为那样的男人。

我觉得你应该不是这样的孩子。

我了解到的事实是：越来越多的男孩们从小就很清楚自己想要成为什么样的男人，而不是照着别人给的那些传说里的样子去塑造自己。

可是在青春期那些跌跌撞撞的日子里，总是有太多找不到正确答案的困惑，就算我的这本书能够帮助你解决一部分问题，你还是非常需要家人、师长以及朋友的帮助与支持，能跟你身边一位信赖的人倾心交谈，在得到指点之后心中豁然开朗，那一瞬间你会感受到真正的幸福。

青春期无人可以交流的痛苦我自己有深刻的体会，因为那时候我不幸过早地失去了父亲，也就失去了父亲在少年时期能够给予儿子的许多建议、支持与鼓励。

很多年后，有次临近他的纪念日时，我忽然特别地想念爸爸，为了安慰自己，我用爸爸的口气写了一封信给我自己；在信中，我写了很多，都是小时候的我特别期待从父亲那里听到的鼓励，比如他对我的挚爱和以我为荣等等。

那封信让我感觉好很多，并且也萌发了出版此书的想法。

我想其实几乎每个男孩在成长中都会碰到类似的困惑，要是能把那时我曾经遇到的问题写出来，也许可以帮助更多这个年纪的孩子们。

我希望自己能写出一本陪伴男孩成长的书。

可是毕竟我已经是成年人，多年前我的经验有很多可能已经不适合现在这个年代的孩子，所以决定求助真正的专家们——9~13岁的男孩子们。

于是我发出了500份“男生问卷”，通过问卷上设计的很多题目来了解现在男孩子们关心的问题 and 想要了解什么。

在本书中，通篇都引用了调查中参与填写问卷的孩子们给出的相关问题的回答，以及大量问卷中的结果。

这500个孩子在回答问卷时表述的想法和提出的困惑使我了解到，在他们心目中什么是最重要的，于是就按照他们给出的思路设计了整本书的结构。

在书中，你会看到这样一些版块：关于你自己主要回答一些关于你自身的问题，帮助你认识、了解自己。

<<了不起男孩应该知道的100件事>>

关于身体和心理介绍青春期阶段你的身体和心理都会有哪些变化，并且提供了一些让你保持身心处于最佳状态的建议。

关于家庭说说你跟家人的相处之道，特别提到了当家里出现各种状况时，你应该怎么做。

关于学校帮助你更好地理解学校生活，让你觉得上学更有乐趣,也更有意义；还有怎样发现自己的兴趣，以及培养良好的学习习惯。

关于人际关系为你在学校跟同学相处提出一些有效的建议，包括怎样对付学校里的小帮派、小霸王，还有如何更好地与朋友交流和相处。

关于未来给出一些很实用的建议，指导你从现在开始怎样做才能为自己未来的成功打好基础、做好准备。

书中的每一部分都为你有可能遇到的不同情况进行了充分描述，并提供了实用的解决建议。

请小读者们随心所欲地使用这本书吧，抽时间通篇翻阅一下，你一定会发现自己特别感兴趣的内容；你也可以把书当成我写给你的信来读，就好像我们在说一些悄悄话；另外，你还会在书中发现很多有用的补充阅读内容：有类似经历的名人列举出一些知名的成功人士，他们也曾经遭遇过你目前的困境，看看他们最终是如何面对，如何成长的。

马上行动建议你在阅读完相关主题的内容后，好好想想现实生活中你自己应该怎么做，找机会练习一下新学到的小技巧或者写篇日记（也可以在即时贴上写点心得，然后附在你读过的那页，自己可以随时翻出来做参考）。

背景说明提供一些相关主题的背景资料以及数据说明。

调查结果引用了参与调查的孩子们的意见和想法。

给你的建议作为成年人，因为经历过你现在正在经历的一切，所以我想我能够了解一路走来那个年少的你，随时随地都会有着各种各样的无助和困惑，真希望你能把这本书带在身边，但愿它能在你遇到烦恼、困惑的时候助你一臂之力；也期待我的书和500个参与调查的孩子们能够陪伴着你一起从容地成长，愉快地告别小学、初中时代，而顺利地进入高中生活。

你亲爱的朋友会一直衷心为你祝福

Bill Zimmerman

<<了不起男孩应该知道的100件事>>

内容概要

《了不起男孩应该知道的100件事（漫画版）（最新版）》在小学高年级和刚升入初中这几年，作为男孩的父母时常发现自己处于极其尴尬的处境：儿子似乎不像前几年那样交心了，你越是想了解他越不想让你了解；而儿子也深陷困境：身体的变化让他们颇为羞涩，人际关系、学业生活的变化更让他们觉得难以适应。

作为普利策奖的获得者，青少年问题研究专家的齐伯曼更是早已了解到父母和儿子之间的这种尴尬，他以丰富的一手资料为基础，以敏锐、客观的视角，以专业的学识，以幽默、风趣的笔法，以有趣、超级搞笑的口吻，向你和孩子解释这种变化的原因，并以朋友的姿态对你的困惑提出了有效的解决方案。

让男孩的生活充满乐趣和积极的意义，让你做好孩子这个叛逆期和敏感期的好朋友，这是齐伯曼先生的愿望，更是这本书的精髓。

《了不起男孩应该知道的100件事（漫画版）（最新版）》分为六大部分，主要涉及“关于你自己”、“关于身体和心理”、“关于家庭”、“关于学校”、“关于人际关系”、“关于未来”六个话题，搞笑但不失精辟的文字再配上夸张、大胆的漫画，让孩子在捧腹大笑的同时增强适应变化能力、解决心中疑惑，让孩子顺利度过从小学到初中这一特殊时期。

<<了不起男孩应该知道的100件事>>

作者简介

比尔·齐伯曼是名有40年新闻工作经历的资深记者，也是普利策奖的获奖报纸编辑。他工作的一个很重要的内容就是鼓励年轻人自强自立和改善、增强家庭成员间的纽带关系。作为全美发行量最大的日报之一的《纽约日报》的高级编辑，他设计了一个固定的人物，以互动的方式教育青

<<了不起男孩应该知道的100件事>>

书籍目录

致我的小读者

一起看漫画：男子汉的传说

关于你自己

- 1 实话实说：你的座右铭是什么
- 2 你是自己的主宰
- 3 你并不孤独
- 4 别人担心的是什么
- 5 你拥有的权利
- 6 做真正的男子汉
- 7 实话实说：做你自己就很好
- 一起看漫画：男人也可以有眼泪
- 8 是否像男子汉并不重要
- 9 谁都会犯错误
- 10 求助才是明智之举
- 11 不要掩饰自己的情感
- 12 学会保护自己
- 13 学会尊重别人
- 14 要坚持自己的立场
- 15 做自信的人
- 16 你是最棒的
- 17 坚持自己的原则

关于身体和心理

- 18 了解青春期的变化
- 19 你一切正常
- 20 实话实说：了解身体的变化
- 21 人人都会有麻烦
- 22 男生的烦恼
- 23 实话实说：并不只是身体发生变化
- 24 学会控制情绪
- 25 青春期也有好处
- 26 好好照顾自己的身体
- 一起看漫画：选择健康的生活方式
- 27 营养很重要
- 28 实话实说：离垃圾食品和饮料远点
- 29 一定要多运动
- 30 实话实说：你的体重
- 31 保证睡眠充足
- 32 让自己处于最佳状态
- 33 你的身材也不错
- 34 想知道玩什么、和谁玩
- 35 你能应付一切压力
- 36 积极健康的心理状态

关于家庭

- 37 信任家人的爱
- 38 不计较家里的争执

<<了不起男孩应该知道的100件事>>

39 家家都有本难念的经

一起看漫画：父母怎么了

40 你自己的家

41 主动关心家里人

42 多跟家人沟通

43 实话实说：家里的冲突

44 别把家人跟朋友对立起来

45 做家人之间的沟通纽带

46 为家里人做点什么

47 钱不能代表一切

48 父母离婚不是你的错

49 实话实说：适应新家庭

50 搬家也有好处

51 生活总得继续

52 尊重老人的智慧

53 你敬佩的家人是谁

54 享受和睦幸福的家

关于学校

55 管理你的校园生活

56 实话实说：有喜有忧的校园生活

57 学校里的烦心事

一起看漫画：代数的烦恼

58 老师不是针对你

59 合理安排你的时间

60 你一定能考出好成绩

61 要学会接受帮助

62 实话实说：男生男生

63 学校里的故事多

64 找出学习的窍门

65 谁都有自己的强项

66 学会跟人合作

67 全心投入才能学习好

68 看看别人怎么学习

69 学会享受你的学校生活

70 未来在你手中

关于人际关系

71 实话实说：学校是个小社会

72 什么人都有可能碰到

73 学会交朋友

74 忠于你的朋友

75 友谊并不总是一帆风顺

一起看漫画：社交大赛

76 学着自己做判断

77 实话实说：学校里的小帮派

78 绝不恃强凌弱

79 不屈服于暴力

80 你能很好地解决矛盾

<<了不起男孩应该知道的100件事>>

81 实话实说：你眼中的浪漫

82 男生对女生的看法

83 先和女生做朋友

84 实话实说：什么是约会

85 做真正的自己

关于未来

86 设想你的人生

87 大家都有理想

88 确定自己的目标

一起看漫画：你的理想是什么

89 先从小事做起

90 目标会让你有责任感

91 实话实说：没能达到目标

92 找到你自己真正的兴趣

93 给自己找个好老师

94 多问几个为什么

95 帮人就是帮自己

96 找到自己心目中的英雄

97 身边的榜样是谁

98 做你自己的英雄

99 设计自己的人生

100 美好的未来属于你

<<了不起男孩应该知道的100件事>>

章节摘录

插图：办公室，权力意味着你要付出更多的努力，去积极改变你自己或者身边的人们生活。其实你这就可以找机会为自己做点事情——可以找朋友一起出门玩玩滑板，要不找老爸一起散步，顺便谈谈心。

你还可以帮助别人做你从来没做过的事情：比如给劳累了一天还得回家为大家做晚饭的妈妈帮帮厨；安慰你最好的朋友，他也许正为什么事情烦恼不已。

要知道，多关心别人，帮助别人走出困境，也会让你觉得很开心，很有成就感。

在你目前的年龄，你也许没法拥有想要的全部权力和自由，但是在你身边能做的事情也很多，你的权力完全取决于你是不是想要为自己和为别人去做些什么，这样的权力，够大吧！

<<了不起男孩应该知道的100件事>>

媒体关注与评论

如何能让一个青春期的男孩，主动打开这本书呢？我打算，和他爸爸先看看，饭桌上讨论讨论，讲讲自己的青春期故事。

然后，把这本书放在饭桌边，也许，下一个打开这本书的，就是那个在饭桌上好像漫不经心的小男子汉了。

——资深早教专家，小橡树幼儿园园长，王甘，11岁男孩的妈妈当我看到这本书稿时，我为之震动，这是一本塑造未来的完整男人人格的好书，语言简练，话题细致。

——《父母世界》杂志执行出版人，朱晓灵，12岁男孩的妈妈真诚地说，这是一本我一直在期待的阳光男孩成长手册，亲切、真实、令人信服，而且确有启发和帮助。

我决定把它作为一份青春的礼物送给我即将13岁的儿子。

——资深家庭教育专家，刘莹，13岁男孩的妈妈阅读本书，可以帮助父母了解和获得一些双方都认可的、与青春期或者准青春期男孩子交流的合适角度以及有效方法，非常感谢这本书的作者和译者。

——童趣出版社期刊主编，张蕾，11岁男孩的妈妈我发现，我真的需要这样一本书！

一本可以放心地让儿子自己一个人去看的书。

也许儿子自己也想找本书看看吧，我想他有一些问题已经不能像几年前那样脱口而出“为什么啊”了。

——朋友，潘险峰，12岁男孩的爸爸“……感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。

为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁。

在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。

在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步。

孩子就是我们的纽带，让我们共同努力……” ——“之宝贝书系”资深策划 菅波

编辑推荐

<<了不起男孩应该知道的100件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>