

<<情感依附>>

图书基本信息

## <<情感依附>>

### 内容概要

这本书是关于从婴儿期到成年早期的发展。  
作者记录了76个婴儿从出生起到30岁的成长。  
考察他们不同生活路径的源头，以及什么对他们的影响最为深远。

作者将本书当做一系列的生活实践故事来进行写作，做了很多细节的呈现。  
作为精神分析师，作者会写作生活的故事，因为这样才能把作者思考的这些鲜活的人展现出来。  
精神分析的本质是发展内在的自由，从某种程度上本书实现了一部分这样的目标——教导如何去养育内在自由的孩子。  
希望读者能够从这些故事中找到温暖、感动和指引。

<<情感依附>>

作者简介

<<情感依附>>

书籍目录

中文版导言

序言

前言

第一章 成功者们

第二章 童年痛苦的外化

第三章 童年痛苦的内化

第四章 无法实现的承诺

第五章 超出预期

第六章 家庭的重要性

附录

<<情感依附>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>