

<<自体的重建>>

图书基本信息

书名：<<自体的重建>>

13位ISBN编号：9787510058479

10位ISBN编号：7510058473

出版时间：2013-4

出版时间：世界图书出版公司

作者：海因茨·科胡特

译者：许豪冲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自体的重建>>

前言

在几个方向上，这本书超越了我之前关于自恋的作品。

在以前的书中，我主要以古典驱力理论的语言来提出自体心理学的发现。

本书所引入的关键理论概念就是“自体-客体”（self-object）；而在治疗领域中与自体-客体概念相关之最重要的实证发现，就是我描述的自体-客体移情的现象。

最后，当联结理论与临床观察，以及重建发展与治疗的理论，先前的作品引入转变内化作用（transmuting internalization）的概念，与自体领域的结构形成相关联的理论。

和我以前的著作相比较，这本书更清楚地表达了我对于神入-内省作为立足点的信赖，而这一立足点已经从1959年以来定义了我概念上与治疗上的看法。

这个步骤——对以下事实结果的充分接受：心理领域的定义，是借着观察者对于内省-神入取向的投入——造成一些概念的精练，也显示在术语的改变上，就像我用“自体-客体移情”的术语取代之前的“自恋移情”。

我不认为术语的改变是本书最首要的贡献；而是迈向更清楚定义的自体心理学的表达——或者稍后我会更清晰地陈述，是迈向两种彼此互补的自体心理学。

<<自体的重建>>

内容概要

自体心理学最后终将证明不仅是有价值的，且是不可或缺的，即使是关于如今的驱力与防御心理学所适用的领域。

——科胡特

在《自体的重建》这本书中，科胡特对于他在《自体的分析》这本先驱之作中所提出的理论，不仅加以扩展，同时也加以澄清。

在古典的精神分析传统中，专业地耕耘了一辈子之后，科胡特已经认知到古典分析理论的某些限制。如今他无畏地增加一个新次元，以补古典理论的不足。

自恋，在科胡特的用语中，不是贬抑的字眼。

健康的自恋相对於自恋型人格障碍来说，好比一个可以提升我们的生命享受与能力的发挥，而另一个则反之。

自恋在发展上来说，不只是为了通往客体爱而必须克服的暂时阶段；它有朝向成熟的单独发展，与客体爱的发展并肩前进且彼此纠缠。

如今科胡特勾勒出自体心理学的大纲。

他以这个新的心理学来解释症状与症候群。

他把自体摆在人格的最中心，检视它在健康与疾病中的起源、成分与发展；并引以为跳板，来讨论自恋型人格疾患的精神分析的治愈与结案阶段的概念。

科胡特以丰富的临床资料细心地支撑其综合论述，因而对于传统既定的理论所无法充分含括的临床观察，他不惜与传统决裂。

《自体的重建》这本书中，包含了很多具挑战性的想法。

自体心理学与冲突理论的关系究竟如何？

与自我心理学呢？

与俄狄浦斯情结呢？

精确地说，什么才是心理健康？

分析师如何知道，何时他的病人已经被“治愈”了？

这些只是作者所回应的问题中之一部分。

这本书是为了那些不满意其临床治疗结果的人而写的。

这样一本书证明了，自体心理学观点的应用如何让分析师在与其病人的沟通中，发现新的与常常想不到的意义，因而提供其诠释全新的治疗支点。

这本书尤其是为了那些有这样理解的人所写的：科学如果要保持其活力，就必须维持其开放的心态。

<<自体的重建>>

作者简介

作者：（美国）海因茨·科胡特（Heinz Kohut）译者：许豪冲 海因茨·科胡特（Heinz Kohut），1913-1981，自体心理学创始人，前美国精神分析协会的会长、前国际精神分析协会的副会长、前西格蒙德·弗洛伊德档案馆副馆长以及奥地利科学院成员。

曾获得奥地利政府颁发的荣誉十字勋章。

他坚持认为心理缺陷而非冲突是许多人患病的原因，是从20世纪70年代以来对传统美国自我心理学的主要挑战者。

许豪冲，台大医学系毕业、精神科专科医师、台北市立仁爱医院精神科主任。

<<自体的重建>>

书籍目录

系列策划主编序 译者序 推荐者序 致谢 前言 第一章 自恋型人格分析的结案 第二章 精神分析需要自体心理学吗？
第三章 对于分析中证据本质的省思 第四章 双极的自体 第五章 俄狄浦斯情结与自体心理学 第六章 自体心理学与精神分析情境 第七章 后记 案例索引 参考文献

<<自体的重建>>

章节摘录

版权页：当然，弗洛伊德确信以下的事实：精神分析对被分析者具有有益的（wholesome）效应；分析所构成的过程的动量应该被维持；而且分析的进行应该尽可能地深入。

然而，虽然他提供我们这个过程的原理大纲，而其简洁的定义就是，以认知言，要让潜意识的成为意识的；或以结构言，要扩展自我的领域。

但他从未以主张的形式来详细阐明——至少不是以科学的严谨，也就是以理论的术语——他对分析的有益效应的确信；而这个主张就是精神分析可以治愈心理疾病、可以奠立心理健康。

弗洛伊德主要重视的价值并非健康。

他相信尽可能求知的本身就具有价值：在那时代的主流世界观与他个人的偏好（毋庸置疑地被早年的生活体验所决定），二者的汇集与相互增强，把科学的世界观转化成他个人的无上律令，他个人的宗教——他绝不妥协地投身于真理的求知任务中，面对真理，更清楚地理解现实。

关于弗洛伊德的生活的感人故事中，其中一则与他人格中这个深植的面向相关联。

当他获悉对于是否应该被告知得癌症的事，其他人有一些怀疑时，他的反应是极度的生气。

“任何人有什么权力不让我知道？”

他问道。

对于他是否应该被告知这个噩耗的事实，完全不顾及他人短暂的怀疑背后，可能有的善意与关心，而非家长式的傲慢（参考Jones, 1957, p.93）。

弗洛伊德的文集提供很丰富的证据（1927b;1933, Chapter 25），可以说明他的最高价值是勇敢的现实主义以及勇敢地面对真理。

对于一件重要真理甚至曾经考虑不让他知道，弗洛伊德对此事实的生气，当然可以用很多的方式加以诠释。

我相信，很多具有分析师训练背景的观察者，会倾向于怀疑弗洛伊德所表达的生气是一种替代；他真正生气的是对于他罹患癌症、面对死亡的事实——他如今能表达这样的生气，是因为他把生气的反应合理化为真理可能被隐瞒的可能性。

我强烈地倾向不同的解释。

我相信弗洛伊德的自体核心，比较关联于感知、思考与求知的功能，而非关联于身体的存活；他核心自体的威胁主要来自知识被隔绝的危险，而非身体破坏的危险。

<<自体的重建>>

编辑推荐

《自体的重建》是为了那些不满意其临床治疗结果的人而写的。它这样一本书证明了，自体心理学观点的应用如何让分析师在与其病人的沟通中，发现新的与常常想不到的意义，因而提供其诠释全新的治疗支点。这本书尤其是为了那些有这样理解的人所写的：科学如果要保持其活力，就必须维持其开放的心态。

<<自体的重建>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>