

<<因为爱情>>

图书基本信息

<<因为爱情>>

内容概要

本书结合了作者多年在爱情心理学领域探索与工作的智慧精华，对世界范围内的爱情理论进行了全面的梳理和分析，是一本全面解读爱情本质和现象的经典。

它对整个亲密关系领域里数十个关键词都给予了新的解读，比如依恋、爱情满意度、性福、非主流爱情、性吸引力、自我曝光、爱情伦理、浪漫与亲情、约会施暴、性虐待、跨种族恋、性行为可塑性、男女性差异，等等。

这种全然宽容度和科学态度，是作者数十年积累的智慧。

本书每一章都由一个亲切的故事开篇，带给读者一个身临其境的场景和全新的思考空间，由此切入科学的分析。

书中包含了全球多位专家所开发的爱情小测验，可以帮助读者在全面了解爱情的真谛的同时，找到自身爱情的位置和状况，更好地为自身的亲密关系发展开拓出一条浪漫与理性并存之路。

这是一本让你读懂爱情，读懂浪漫，读懂情感本质的书，它在浪漫与科学之间找到了一个美妙的平衡点，犹如一位师长，帮你打开关于爱情的思维与眼界，也犹如一位亲密的朋友，细语陪伴你的爱情成长历程。

在这里，你可以通过各种测量试卷，来考察自己爱情的状态，也可以通过科学家的指引，找回亲密关系中的理性。

作者带着觉知的爱与读者、与这个世界分享理性与情感，浪漫与无情。

全书每章节以小故事的方式开篇，展现了日常生活中的爱情情节，统领本章要解析的爱情观点，之后步步深入，将与此相关的经典爱情理论与前沿研究成果都一一呈现，让读者在全面了解丰富多彩的爱情观中，把握爱情的全貌，穿透爱情的迷雾，从而找到适合自己的爱情顺利进行的方式方法。

这些成果是数十位爱情心理学家数十年研究的智慧精华，是科学的礼物，更是愿意接受爱，付出爱，和为爱而生的每一个人都应该了解的爱的真谛的有力诠释。

透析爱，爱就在你的生命里，并将永远持续下去。

<<因为爱情>>

作者简介

<<因为爱情>>

书籍目录

人际关系的重要性	/1
关于人际关系的重要性，我们到底知道些什么呢？	/2
归属感是一种基本需要	/4
依恋是什么？	/7
依恋丧失后会怎样呢？	/11
孤独感，你知道的和不知道的	/13
现代人际关系，你喜欢的和不喜欢的	/16
心理学家是用什么方法研究亲密关系的？	/19
自我报告式方法	/19
观察式方法	/23
归档式方法	/24
实验式方法	/24
需要格外注意的几点	/25
第二章 吸引力与亲密关系的发展	/27
我们对吸引力和感情发展之间的关系到底知道多少？	/34
关于“吸引力”我们到底知道多少？	/34
吸引力从心理角度来看是一种“态度”	/35
追求和谐的平衡理论	/35
吸引力在奖励中不断被强化	/36
你跟我有多相似，你就有多吸引人	/37
提高性刺激会提高吸引力吗？	/38
“致命吸引力”	/39
什么样的环境更容易产生吸引力？	/42
近水楼台先得月	/42
肢体语言的魅力	/43
什么样的个人特质会更富有吸引力呢？	/45
外表吸引力到底有多重要？	/45
“门当户对”真的有道理吗？	/46
“美”真的就等于“好”？	/48
还有哪些性格特质同样受欢迎？	/49
听听进化论是怎么影响择偶标准的	/50
调情	/54

<<因为爱情>>

网恋	/54	
亲密关系到底是如何发展的？	/55	
“自我曝光”对亲密关系的影响不可不知	/55	
还有哪些因素会影响感情发展？	/58	
心理学家怎么说“谈恋爱”这回事？	/65	
友情和社会支持	/69	
我们对友情和社会支持到底知道些什么？	/77	
关于友情我们需要知道些什么？	/78	
“交换论”在朋友关系中怎么讲？	/79	
“平衡论”意思是绝对平等吗？	/80	
交换关系对决共享关系	/80	
友情还有哪些其他模式？	/82	
友情是怎么开始并维持下去的？	/84	
环境因素对友情有多重要？	/84	
个人因素对友情有多重要？	/85	
“双方因素”指的是什么？	/85	
情境因素对友情有多重要？	/86	
人生在什么阶段就交什么样的朋友	/88	
孩童时期的玩伴	/88	
青少年时期的伙伴	/91	
青年时期的知己	/92	
老年人的新老朋友	/93	
友谊的另外一面：恶化和恢复	/94	
两性在友情上的差异有多大呢？	/95	
男性和女性的朋友关系有何不同？	/95	
男女之间真的可以只是朋友吗？	/97	
社会性支持——我们的支持体系	/100	
来自家人和朋友的社会性支持	/102	
伴侣之间怎么相互支持才最有效果呢？	/104	
第四章	浪漫的爱情	/113

<<因为爱情>>

关于浪漫的爱情，我们到底知道多少？

/120

回味依恋 /121

依恋在爱情中有多重要？

/122

哪种依恋类型最好？

/123

“爱”这个字，我们到底了解多少？

/125

心理学家研究“爱”的三个方向 /126

激情之爱和友情之爱，你更倾向于哪一个？

/129

谈到“爱”这个字，你最先想到什么？

/130

爱之方式 /131

爱情的幸福三角，你有几个？

/132

爱之风格，你属于哪一种？

/133

爱有年龄和文化背景的区别吗？

/139

你知道到底什么是“亲密感”，又该如何维持吗？

/141

到底什么是“亲密感”？

/142

如何衡量亲密感？

怎样才能达到“亲密无间”呢？

/144

什么环境比较适合加深亲密感呢？

/147

你爱上了不该爱的人吗？

/148

如何走出失恋的苦海？

/150

第五章 你“性”福吗？

/155

关于亲密关系中的性生活，我们到底知道多少？

/163

性行为一般是怎样的？

/164

性态度是指什么？

/167

你对性的态度是什么？

/167

什么会影响我们的性态度和性行为呢？

/171

什么是性吸引力？

<<因为爱情>>

- /171
你满意自己的性生活吗？
/173
“性”在心里口难开，怎么开始又怎么拒绝呢？
/175
如何跟另一半良“性”沟通呢？
/176
在爱和性的天平上，你更倾向于哪一边？
/177
性与爱，哪个更重要？
/178
性与性别，到底有多大的差异？
/180
男女为什么会对性有不同的理解？
/180
为什么会发生“约会施暴”这种事？
/181
非典型情侣关系中的性生活又是怎样的？
/183
同性恋情侣会有多不同？
/183
跨越国家和种族的性又是怎样的？
/184
像他们那般年纪，还能享受性生活吗？
/185
残障和疾病人士还能享受性生活吗？
/185
要用安全套吗？
要降低风险还是增强信任？
/188
第六章 沟通和维护我们的感情关系 /191
关于如何让感情日久弥新，我们到底知道多少？
/200
什么叫感情维护？
/200
有哪些维护感情的技巧和策略？
/201
情侣之间需要如何沟通和交流？
/204
自我曝光到底有多重要？
/207
自我曝光有哪些不同的方式？
/208
自我曝光的好处有哪些？
/209
自我曝光有哪两个相对面？
/213

<<因为爱情>>

非言语类的沟通方式有哪些？

/214

有哪些实用的日常生活沟通技巧？

/216

你对你们的感情有多满意？

/222

第七章 亲密关系中的黑暗面：冲突和虐待 227

关于亲密关系中的冲突和虐待，我们知道多少？

/235

为什么会产生冲突？

/236

冲突也有规律可言？

/236

冲突因何而起？

/237

了解整个发生冲突的过程会有帮助吗？

/238

为什么心理学家一再强调“归因”的重要？

/238

我就是想公平地与另一半进行交换，这也会产生冲突吗？

/240

什么会刺激冲突，什么又会缓解冲突？

/242

如何处理跟家人和朋友的冲突，也会影响亲密关系？

/243

该如何处理跟父母和孩子之间的冲突呢？

/243

该如何处理跟朋友之间的冲突呢？

/245

该如何处理跟另一半之间的冲突呢？

/246

这些不快乐的情侣的特征，你有吗？

/247

都有哪些处理冲突的方式？

/249

感情关系中，谁的权力大？

/254

如何处理冲突才比较好？

/255

关系中的虐待，是你不堪提起的话题吗？

/259

为什么会发生暴力事件？

/260

虐待会带来什么样的后果？

/264

关于性侵犯，我们知道多少？

/266

<<因为爱情>>

第八章 感情的终点站：分手、离异或丧失 269

感情的终点站：分手、离异或丧失，我们知道多少？

/276

什么会让我们选择分手或离异呢？

/277

你的嫉妒心很强？

/277

你曾出过轨吗？

/279

当爱已成往事，你会怎么办？

/282

为什么爱会成为往事？

/283

爱又是怎样一点一点成为往事的呢？

/285

当爱已成往事，会给我们留下什么？

/287

你准备离婚吗？

还是已经离异了？

/291

心理学家会如何看待离婚？

/295

离婚之后，会怎么样？

/297

离婚之后，孩子就再也不会快乐了吗？

/298

另一半驾鹤西去之后，你的世界也垮了吗？

/302

第九章 非主流情感关系 /307

关于非主流情感关系，我们知道多少？

/315

你对情感关系的理解够开放吗？

/315

要如何看待再婚家庭？

/318

再婚也同样会幸福吗？

/319

再婚的婚姻质量是否会打折扣？

/320

父母再婚了，孩子会快乐吗？

/323

你如何看待同性恋关系？

/323

同性恋关系是怎样开始，又是怎样维护的？

/324

同性恋关系是怎样结束的？

/326

<<因为爱情>>

同性恋情侣也会有孩子，那孩子会快乐吗？

/328

你如何看待多元化的情感关系？

/330

不同肤色的家庭关系会有多大不同？

/330

心理学家在不同人种间发现了哪些不同？

/332

你如何看待异国恋或者异族恋？

/336

你会选择同居吗？

/338

第十章 性别 /341

关于性别，我们到底知道多少？

/348

你知道“性别”到底指的是什么吗？

/349

性别会因为人类演变和社会架构而不同？

/350

女士优先，是性别偏见还是绅士风度？

/354

性别到底是什么？

/355

女性在性行为上更有弹性和可塑性？

/358

什么是性行为可塑性？

/358

女性的性行为可塑性更高，这意味着什么？

/360

关于女性的性行为可塑性，还有什么观点？

/363

在两性关系中，到底是男女相似还是男女有别？

/364

两性在感情观念上有区别吗？

/364

两性在感情文化上有没有任何差异？

/366

两性在权力的主控权上总有区别吧？

/370

感情关系中的权利是什么？

/372

男女会如何处理家庭和事业之间的矛盾？

/373

男女性别角色在家务活上是如何体现的？

/376

两性在收入上有什么差别？

/379

<<因为爱情>>

性别在未来的职业发展中会起到什么作用？

/380

<<因为爱情>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>