

<<别再错误护肤啦！ 2>>

图书基本信息

书名：<<别再错误护肤啦！  
2>>

13位ISBN编号：9787510055614

10位ISBN编号：751005561X

出版时间：2013-7

出版时间：世界图书出版公司

作者：陈洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;别再错误护肤啦！ 2&gt;

## 前言

[推荐序]寒山转苍翠，临风闻调香配方师小新其实，接到陈洁老师邀我为她的新书写推荐序的时候，我的心情更多是用一种两极分化式的状态，一方面的忐忑不安怕难以写出一篇让人满意的序，另一方面却为读者欢呼雀跃，又可以为大家推荐一本新的经典护肤书籍。

其实，这本书不仅介绍了很多最基本的护理和保养技能，还有许多其他书籍不曾涉猎的内容：从最简单的每天洗几次脸到面膜的迷思，从洗脸的水温到减肥瘦身，从准妈妈护肤到内在气质养成，真可谓面面俱到，甚为细心。

我起初接触到这本书的时候，不禁产生了一种错觉，从最初与陈老师的结识，到第一次与她见面，我却很难把她的形象与书的风格相互融合在一起。

万难想到初次见面那种聪明、果敢、气场十足女强人会将书的“教育方式”安排的如此平易近人而简单易懂。

待我将书中内容一一详细品读之后，书本中的陈老师与我印象中的女强人却又如此的合二为一，毫无瑕疵。

书中看似卡通、幽默的配图以及抓人心魄的标题往往都配上了作者独特干练简洁的语言——正所谓多一字累赘，少一字缺陷的完美状态。

本书中，作者使用幽默风趣，通俗易懂的语言为大家再一次的解答了许多护肤，保养上的迷思。

对护肤上的一些概念，方法，产品类别进行了直观的论述。

和上一本书一样，这本书是作者平日对护肤知识深层的理解之后凝结出的最基本的智慧与护肤感言，分享给读者们最正确的护肤方式。

各位在读书以后不仅能纠正以前众多护肤的错误方法，同时也会感受到正确方法给自己肌肤带来的质变的过程。

现在信息交换速度越来越快，很多人也变得越来越浮躁。

宁可去看毫无营养甚至硬伤颇多的快餐文，软推文。

也不愿意坐下来细细品读一篇正确的护理文章。

另外很多人都过于盲目的相信网络红人的推荐，完全不在意所购买的产品是不是适合自己肌肤，是否适合自己护理的需求，只买推荐的，不买适合自己的。

因此，在做护肤咨询的时候，越来越多的问题集中在了敏感肌、过敏、毁容等方面。

此书正逢适宜的时期上市，希望大家可以认真的读完书中的细节，形成适合自己肌肤的护理理论。

或许本书的方法论与Q&A能帮助各位明晰前进，走上正确的护肤道路。

同时，也期待大家可以在护肤的旅途上继续前行，驾驭护肤，享受护肤，玩转护肤。

正可谓：授人以鱼，不如授人以渔。

书中使用简单的话语为大家构建了“渔”，望各位可以捕获更多的“鱼”用以“果腹”。

希望各位可以享受阅读陈洁老师这本书，并且收获颇多！

## <<别再错误护肤啦！ 2>

### 内容概要

继护肤佳作《别再错误护肤啦！

》之后，作者陈洁接受上万次美容咨询，精心撰写第二本护肤保养力作，更周到，更全面，悉心讲解毛孔、美白、保湿、皱纹、战“痘”的护理对策，无论你处在哪个年龄段，都能从中找到肌肤问题的解决方案。

本书用专业的护肌理念，细化种种护肤方法，集合美肌专家的权威理论，让你的美肌之路简单易行。

真正的保养精髓秘密，一次性全都告诉你！

知名插画师倾情绘制精美插图，带给你不一样的阅读体验！

<<别再错误护肤啦！ 2>

作者简介

[作者介绍]陈洁：上海作家协会会员，畅销书作家，新浪微博名人堂护肤专家，资深护肤、香水教育培训专家。

拥有数十年护肤品培训经历。

曾担任雅诗兰黛集团、香港SASA集团等培训师。

著有畅销书：《步步为营》《别再错误护肤啦！

》。

陈洁微博：<http://weibo.com/u/1678631644>

## <<别再错误护肤啦！ 2>

### 媒体关注与评论

[相关评论]最轻松幽默的护肤书，开始护肤的启蒙之旅吧！

——《瑞丽》美容编辑高晓燕令人期待已久的使用和保养指南，爱美的女人们，这本书会真实详尽地告诉你如何美丽有方。

——《北京晚报》美容编辑文婷最简单易懂的告诉你，对自己皮肤好一点，护肤那点简单事儿。

——《时尚芭莎》美容编辑洋洋吕护肤世界里的谣言粉碎机，帮你选择最对的护肤傍身秘籍！

——《HB健康与美容》编辑唐静陈洁老师的这本《别再错误护肤啦！

2》让人非常印象深刻。

陈老师不仅点出了大多数人护肤的难点和误区，而且用最简单易懂的语句，将专业的美容知识点串在一起，深入浅出的告诉大家各种皮肤问题产生的原因，及各时期和各种等级的解决方法。

所以真正使普通人产生对美容的兴趣，教会大家护肤的正确方法的书籍，绝对不会是大量专业词汇的连篇堆叠，或者是海量产品推荐的模式。

理性护肤是一种习惯，要学会护肤的知识，这本书是非常棒的速成指南。

——资深美容编辑 阎石峰走出美容误区，用心呵护肌肤，拥抱美丽自信的自己。

美源自于正确关爱，美源自于用心呵护，美源自于优雅自信，美源自于温暖善良……拥有美丽，由你做主。

——知名美女插画师 雯其哼哼

<<别再错误护肤啦！ 2>

编辑推荐

<<别再错误护肤啦！ 2>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>