

<<当足够好的父母>>

图书基本信息

书名：<<当足够好的父母>>

13位ISBN编号：9787510043253

10位ISBN编号：7510043255

出版时间：2012-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：孙燕

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当足够好的父母>>

内容概要

所谓“足够好”，不是说不负责不努力，不是就可以疏忽大意，还是要尽力去做，去帮助孩子成长，去陪伴他，做他的教练，做他的玩伴。

但又不苛责自己，不以完美为目标，接受生命的本来面目。

这样的母亲在自己犯错误的时候可以放自己一马，接受自己本来就是人，就不完美。

在孩子犯错的时候也可以放孩子一马，接受孩子本来就是孩子，难免犯错。

足够好的母亲是一个好的容器，可以包容真实的生活和真实的人性。

书中既谈到了新生儿养育方面的事情，也有幼儿心理、教育方面的内容，适合0-6岁孩子家长。

作者具有心理学背景，长期为刊物写专栏，文字细腻幽默又不失科学严谨。

没有华丽的词藻，却句句直指人心。

<<当足够好的父母>>

作者简介

孙燕，心理学硕士，1997年毕业于北京师范大学心理系，1999年毕业于美国威斯康星大学麦迪逊分校（University of

Wisconsin-Madison）心理系。

国家二级心理咨询师。

1999~2000年以“伊然”为笔名在网易健康频道连载育儿系列文章《小卯日记》，并参与开设个人育儿网站“小卯成长工作室”。

后任《时尚健康》杂志心理栏目兼职编辑、编辑、资深编辑，在职期间曾采访国内外数十名心理专家，是《当代心理学派全景扫描》和《通向幸福的心灵地图》两书的主要编者和部分文章作者。

现在北京一家中学任心理教师，心理中心主任，主要从事以积极心理学为导向的青少年心理健康教育

工作。热爱儿童绘本，是美国心理学会授权的“儿童情绪与人格培养绘本”系列中部分童书的译者。

业余为《时尚健康》、《心理月刊》、《健康之友》等杂志撰写心理健康方面稿件。

<<当足够好的父母>>

书籍目录

- 推荐序：清清爽爽、细细密密的跨越
自序：Not So Perfect — 不那么完美
- 1.基础篇：新手上路，亲手育儿
体力活儿，也是技术活儿
睡眠规律也要从娃娃抓起
培养婴幼儿良好的饮食习惯
小屁屁大问题：中国功夫对美式装备
- 2.生活篇：生活在此地
让家居环境对孩子更友善
带BABY自驾车出行
高效能妈妈的三个办法
让孩子一个人睡
当孩子不在父母身边
- 3.心理篇：一生性情，从心开始
“可怕的两岁”不可怕
宝宝不怕不怕啦
成为开明权威型父母
给孩子什么样的道德教育
爱也需要成长
- 4.教育篇：玩中成长，早教不急
早教之前先定思路
双语宝宝，快乐制造
怎样给孩子讲个好故事
是否该让孩子读经
儿童画——为快乐而艺术
- 5.进阶篇：风雨彩虹，直面人生
幼儿性教育：给孩子一个有爱有尊严的身体
当童心遭遇创伤
单亲生活剧场
认识家庭学校
从《孔雀》看“人在心不在”的母亲
- 6.父母篇：和孩子一起成长
快乐是硬道理
特殊妈妈面临的极端挑战
当妈妈也需要领导力
让孩子快乐地去上学
妈妈随笔
【新妈上任】
生育季节
阳光、空气和水，生活充满激情
和奶奶在一起的两个瞬间
让小孩就当小孩
【后来??】
当丈母娘的感觉
不做也爱，女权主义，剥豆子，宵夜，及其他

<<当足够好的父母>>

我的人生经验

【准文艺腔】

睡吧，宝贝

小花猫钓鱼记

小卯的诗作

附

秘密基地里的玫瑰开了

俺妈要我给她写一篇读后感

零一访谈录

<<当足够好的父母>>

章节摘录

版权页：插图：尽管那个曾经的家庭已经不复存在，但我相信每一段生命的历程自有它的意义和价值在。

在此感谢良民先生为本书所做的贡献以及对相关文字的授权使用。

是啊，现实生活和文字永远有那么大的差距，可这就是真实的生活，不那么完美。

如果可以，我也希望呈现出有如杂志画面那样理想家庭的样子，但非常抱歉，我的生活并不是这样的乌托邦。

在这一切的不完美当中，我尽力给予我的孩子我所能给予的，而她们也给予了我很多的快乐和感动。

就好像《小王子》中的狐狸与玫瑰花一样，我和她们在彼此驯化。

在此感谢我的两个宝贝闺女，小卯和零一，你们是上帝赐予我的宝贵礼物。

感谢你们对我的宽容，感谢你们给予我的爱，感谢你们给予我的每一个拥抱。

是你们使我成为了一个母亲。

感谢以往在网站上、报纸上、杂志上阅读过我的文章的读者，是你们的支持让我有继续写作的动力。

感谢曾经合作过的育儿栏目的编辑们，特别是网易健康频道的编辑，谢谢你们让我走上了这条写作之路。

感谢《时尚健康》杂志主编孙雅君女士，谢谢你让我在《时尚健康》这个优秀的平台上度过了难忘、忙碌而收获满满的几年。

感谢在本书中合作的专家和受访者，感谢阿甲先生、陈晨女士、陈英医生、黄峥博士、兰海女士、刘津博士、孟沛欣博士、伍新春教授、燕表演符老师、钟波天老师，感谢你们的专业支持和真诚的分享。

感谢本书编辑李征，让我可以有机会通过这本书重新整理过去的文字，也有机会整理我过往的生活。

感谢在美国、在中国所有照顾过小卯零一的医生、护士、教师，谢谢你们的工作让我的孩子健康成长。

感谢我的父母，感谢你们给予我、给予小卯零一的爱，让我可以有爱的力量。

<<当足够好的父母>>

媒体关注与评论

在她清晰自然的行文中，是开拓视野的叙述和交流，没有自居权威的宣讲和灌输。让读者可以不内疚、不自责、不自卑地看进去，有信心、有兴趣、有把握地做起来。

——刘丹 博士清华大学心理咨询中心副主任、心理学系兼职教授

<<当足够好的父母>>

编辑推荐

《当足够好的父母》编辑推荐：心理学硕士妈妈看0~6岁幼儿养育用爱 and 知识，打造最宽容的一本育儿书。

<<当足够好的父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>