

<<常见病症简易疗法>>

图书基本信息

书名：<<常见病症简易疗法>>

13位ISBN编号：9787510041426

10位ISBN编号：7510041422

出版时间：2012-1

出版公司：世界图书出版公司

作者：王启才 等主编，回克义 等分册主编

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病症简易疗法>>

内容概要

本书内容简介：针灸、拔罐、刮痧、敷贴等多种实用中医特色疗法，配合人体穴位按摩操作图片，结合安全有效的饮食治疗，让传统中医理论通俗易懂，便于学以致用。

<<常见病证简易疗法>>

作者简介

回克义, 男, 汉族, 1959年生, 河北省人。

内蒙古中蒙医医院针灸科副主任, 主任医师。

中国针灸学会理事, 中国针灸学会临床分会常务理事、副秘书长兼科普学术委员会主任委员, 中国针灸学会脑病科学专业委员会常务委员, 中国针灸学会科普工作委员会委员, 中国针灸学会针灸康复学专业委员会委员, 内蒙古针灸学会副主任委员, 内蒙古中医药学会理事, 新世纪全国高等中医药院校规划教材《针灸治疗学》编委。

从事针灸临床工作30余年, 擅长治疗痛证、神经系统疾病及疑难杂症。

近年来围绕火针的临床应用, 开展了火针在治疗常见疾病及疑难病方面的研究, 并于2009年撰写出版了《火针临床应用》一书。

共获内蒙古自治区及呼和浩特市两级政府科技进步奖5项。

主编和参编著作14部。

先后在国家级及省级刊物上发表学术论文70余篇, 其中有两篇论文获内蒙古自治区及呼和浩特市科技优秀论文奖。

在省级报刊上发表中医科普文章50余篇, 其中1篇获内蒙古科普创作三等奖。

在国际性、全国性及地区性学术大会上宣读或交流学术论文30余篇。

邵素菊, 女, 1983年毕业于河南中医学院, 现为河南中医学院教授、硕士生导师, 兼任中国针灸学会临床分会常务理事, 中国针灸学会文献专业委员会委员。

1999年作为专家派往香港大学工作1年。

曾先后多次荣获省、市级“三育人”先进个人、院级先进教师、优秀班主任、学生满意的好老师等。

自工作以来一直在教学、医疗第一线, 有强烈的事业心和责任感, 专业技术全面, 工作经验丰富。

先后获针灸推拿学院教案评比二等奖、多媒体教学竞赛三等奖。

因成绩突出, 2006年被评为河南中医学院先进教学工作者, 2009年在河南省中医药技术大比武中获个人三等奖。

获省科委二等奖2项、省级教学成果一等奖和二等奖各1项、院级教学成果特等奖1项、河南省中管局成果一等奖2项、二等奖1项; 在研省部级课题2项。

参编全国规划教材和协编教材10部, 参编专著15部, 其中6部为副主编。

撰写学术论文50余篇。

华金双, 女, 1974年1月出生。

1994年考入黑龙江中医药大学针灸推拿专业, 之后一直在该校攻读硕士及博士学位, 至2005年获得医学博士学位。

现为河南中医学院针灸推拿系副教授, 河南省中医、中西医结合康复专业委员会委员。

主要从事针灸教学和科研工作, 研究方向为针灸防治神经系统疾病的基础研究。

发表学术论文10余篇, 出版著作3部。

2006年参加完成的课题《电针治疗腰椎间盘突出症的疗效评价及机理研究》获得黑龙江省政府科学技术进步二等奖。

目前参与国家自然科学基金课题1项, 河南省教育厅“十一五”规划教育课题1项, 河南中医学院博士科研启动资金课题3项。

2006年、2007年连续2年荣获河南中医学院“好老师”光荣称号, 2009年荣获郑州市先进个人称号。

<<常见病症简易疗法>>

书籍目录

- 1.月经不调
- 2.功能性子宫出血
- 3.闭经
- 4.痛经
- 5.经前期紧张综合征
- 6.妊娠呕吐
- 7.食欲不振
- 8.妊娠腹痛
- 9.孕期尿频
- 10.孕期便秘
- 11.妊娠高血压
- 12.孕期水肿
- 13.胎位不正
- 14.产后恶露不尽
- 15.产后出血
- 16.产后血晕
- 17.产后腹痛
- 18.产后发热
- 19.产褥期感染
- 20.产后乳少
- 21.产后乳房胀痛
- 22.乳腺炎
- 23.产后小便不通
- 24.产后小便频数与失禁
- 25.产后大便难
- 26.子宫脱垂
- 27.带下
- 28.阴痒
- 29.不孕症
- 30.乳腺小叶增生
- 31.更年期综合征
- 32.感冒
- 33.咳嗽
- 34.高血压病
- 35.眩晕
- 36.贫血
- 37.胃痛
- 38.胁痛
- 39.胆囊炎
- 40.便秘
- 41.腹泻
- 42.糖尿病
- 43.肥胖症
- 44.头痛
- 45.三叉神经痛

<<常见病症简易疗法>>

- 46.失眠
- 47.抑郁症
- 48.自主神经功能紊乱
- 49.落枕
- 50.肩周炎
- 51.腱鞘炎
- 52.腱鞘囊肿
- 53.颈椎病
- 54.腰椎间盘突出
- 55.坐骨神经痛
- 56.雷诺征
- 57.风湿性关节炎
- 58.类风湿关节炎
- 59.痤疮
- 60.黄褐斑
- 61.荨麻疹
- 62.带状疱疹
- 63.牙痛
- 64.咽喉肿痛

<<常见病简易疗法>>

章节摘录

版权页：插图：颈椎病颈椎病是指颈椎椎体骨质增生、颈椎间盘退行性改变、周围软组织发生实质性病变（如颈部扭伤等）导致颈部神经根、脊髓、椎动脉及交感神经受压或刺激而引起的症候群，又称颈椎综合征。

本病可分为神经根型、脊髓型、椎动脉型、交感神经型、混合型5种类型。

1.神经根型渐感颈项部僵硬、板滞，一侧或两侧肩臂、手指放射性疼痛，肢冷无力，手指麻木，颈后伸或向病侧弯曲时，上肢麻木疼痛加剧。

有时出现受压神经根所支配区的皮肤感觉减弱，肌力下降，肌肉萎缩，腱反射降低。

2.脊髓型表现为日渐严重的上下肢麻木，疲软无力，严重者出现不同程度的痉挛性瘫痪，出现锥体束征。

3.椎动脉型颈肩部或枕区痛，头痛，眩晕，耳鸣，耳聋，恶心及视物模糊等，有时可出现肢体感觉障碍，持物不稳及猝然晕倒，往往因头部转动而发作，改变为正常位时迅速好转，少数病例可出现一侧瞳孔散大或假性心绞痛等症状。

4.交感神经型枕部痛涉及头痛或偏头痛、眼窝胀痛、流泪、视物模糊、心悸及心前区痛、胸闷、肢体发凉、皮肤温度下降、局部多汗或少汗等。

5.混合型临床上出现两型或两型以上症状者，为混合型。

简易疗法【穴位按摩】1.患者取坐位，手指相对用力揉捏颈项部及患侧肩胛部、上肢部的肌肉，在酸痛处或有条索处，应重点捏揉，反复施术约10分钟。

2.按揉风池、大椎、肩井（见图66），由轻到重，各约2分钟。

3.两手指交叉，抱住后项部，头稍后仰，掌根相对用力挤压颈部肌肉，自上而下，由轻至重，反复10次。

4.两手轻握拳，由上至下，叩打肩臂部，反复叩击约3分钟。

5.在颈部肌肉比较放松的情况下，缓慢旋转颈部，顺时针与逆时针交替转动，约2分钟。

<<常见病症简易疗法>>

编辑推荐

《常见病症简易疗法:女性篇》是由世界图书出版公司出版的。

<<常见病症简易疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>