第一图书网, tushu007.com

<<肺癌防治养生>>

图书基本信息

书名：<<肺癌防治养生>>

13位ISBN编号：9787510026669

10位ISBN编号：7510026660

出版时间：2011-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：支修益//陈东红

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<肺癌防治养生>>

内容概要

支修益编著的《肺癌防治养生》以肺癌防治为主题，内容涉及肺癌的预防、早期诊断、手术治疗、放射治疗、化学治疗、分子靶向治疗、各种微创物理治疗方法以及康复养生等。
希望读者阅读《肺癌防治养生》后能够做到如下的知识更新：①病因防治。
认识到控烟和健康的生活方式是预防肺癌、降低健康风险最为行之有效的措施。
②健康查体。
肺癌高危人群(长期大量吸烟和有肺癌家族史者)应定期查体，力争早发现，早治疗。
⑧科学治疗。
肺癌患者应正视现实，放松心态，积极配合正规医院医生，制定科学、规范、合理的治疗方案，避免听信偏方、绝技等，使治疗少走弯路。
④快乐生活。
肺癌可防可治，为了自己的身体健康和家庭幸福，吸烟者应尽早戒烟，改变不良生活方式，使我们能呼吸到更加清新的空气，降低患癌风险。
肺癌患者应放下思想包袱，善待自己，配合医生治疗，让自己的每一天过得快乐、充实。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

支修益

1978年就读于首都医科大学，在北京胸科医院胸外科工作20年，专门从事肺癌手术和多学科综合治疗。

2002年10月从美国回国后调到宣武医院任胸外科主任，2003年4月创建成立首都医科大学肺癌中心任中心主任，2008年任首都医科大学肿瘤学系副主任和心胸外科学系学委会副主任。

目前任中国胸外科医师协会常务副会长兼总干事，中华胸心血管外科学会常委兼副秘书长，中华预防医学会公众健康与临床控烟专家委员会副主席，中国控烟协会常务理事兼吸烟与疾病控制专业委员会副主任委员，中国癌症基金会控烟与肺癌防治工作部主任，中国抗癌协会科普宣传部部长，中国医院协会医疗技术应用管理分会副主任委员，中国老年肿瘤学会常务理事。

北京医师协会副会长，北京胸外科学会主任委员、北京健康教育协会常务副会长和北京医学奖励基金会副理事长。

卫生部临床路径专家委员会胸外科专家组组长、中华医学会《肿瘤研究与临床杂志》副主编、《中国肺癌杂志》常务编委和十余种杨心期刊常务编委和编委。

第一图书网, tushu007.com

<<肺癌防治养生>>

书籍目录

第1章 来势汹汹的肺癌
一、什么是肺癌
二、为何肺癌患者越来越多
三、厨房油烟 女性肺癌祸首
四、肺癌会遗传吗
五、癌症不是传染病
六、肺癌的两种类型
七、先分期 后治疗
八、早期肺癌的蛛丝马迹
九、早发现 早治疗
十、肺癌的诊断
第2章 预防肺癌 有章可循
一、惊人的数字
二、致癌物的种类
三、癌症早发现
四、癌症的症状
五、癌前期病变
六、日常生活中的致癌物
七、室内致癌物来源
八、穿免烫服装可致癌
第3章 手术治疗 最佳方案
一、肺癌治疗九要点
二、综合安排肺癌的四种疗法
三、为什么手术能治疗肺癌
四、什么样的肺癌患者适合手术治疗
五、肺癌手术有危险吗
第4章 物理治疗 局部控制
一、什么是物理治疗
二、什么是放疗
三、七种物理疗法
第5章 化疗抑制全身转移病灶
一、什么是化疗
二、化疗的药物及使用时的各种问题
第6章 饮食和运动 提升机体免疫力
一、健康饮食习惯是防癌关键
二、防癌四不吃
三、肺癌患者走出饮食误区
四、根据体质辨证施食
五、放疗期饮食宜忌
六、化疗期饮食安排
七、术后饮食安排
八、运动给生命添活力
九、运动的五项原则
十、运动强度
十一、散步是最好的锻炼方式

第一图书网, tushu007.com

十二、术后活动安排
第7章 改变观念 肺癌的心理治疗
一、癌症是一种慢性病
二、不良情绪是癌细胞的活化剂
三、癌症患者的心理四期
四、摆脱困扰你的问题
五、打破谈癌色变 切勿对号入座
六、家属正确对待 克服回避情绪
七、积极缓解病情 切勿消极对待
八、科学抗癌有“三早”
九、好心情 癌症与你隔堵墙
十、患者怎样调适心理
十一、患者的行为调节
十二、病急不要乱投医
十三、患者的心理护理
十四、照顾患者须适度
十五、如何让患者了解自己的病情
第8章 家庭护理 为康复打基础
一、肺癌手术前的准备工作
二、手术后如何与医护人员配合
三、肺癌手术后会痛吗
四、肺癌手术后的随访和康复
五、如何缓解放疗过程中出现的症状
六、为何放疗结束后要定期到医院复查
七、术前准备
八、胸肺部物理治疗
九、术后护理
十、术后并发症的护理
十一、胸腔闭式引流管的护理
十二、康复期的护理
十三、康复期要注意五点
十四、化疗期间的护理
十五、服中药有何禁忌
十六、如何护理晚期肺癌患者
第9章 远离烟草 享受健康生活
一、吸烟与癌症的亲密关系
二、在什么情况下吸烟的危害更严重
三、二手烟同样会损害健康
四、为何不吸烟也会患肺癌
五、戒烟失败的四大原因
六、八类人的戒烟理由
七、测试你是哪类吸烟者
八、戒烟的益处
九、戒烟三部曲
十、如何尽快戒除烟瘾
十一、轻松戒烟八法
十二、应对烟瘾发作的九项措施

第一图书网, tushu007.com

十三、戒烟门诊医生如何帮你戒烟
十四、戒烟药物有哪些

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：一、癌症是一种慢性病我们把称之为是一种生活方式疾病、慢性病，因为癌症并不像肝炎病毒、SARS病毒或者艾滋病毒感染后立刻就发病，而是经过漫长时间的不良生活方式的累计。
比如像肺癌与吸烟的关系，由于烟草对健康危害的滞后效应，烟民一般是在吸烟20～30年、甚至40年以后才“享受”烟草带来的危害作用，过度饮酒同高血压、心脏病的关系也是一个慢性累计的过程。
就肺癌而言，20～30年前肺癌一经确诊80%以上都是晚期，失去了根治性手术治疗的机会，外科手术创伤大、药物治疗和放疗的有效率低、毒副作用大，5年生存率低。
晚期肺癌患者即使使用综合治疗的手段，中位生存期也就是八九个月。
近年来，随着健康体检的普及、科普教育的开展，早期肺癌逐年增加；同时，外科手术微创化、放疗设备和化疗药物的更新换代、分子靶向药物的问世和令人惊奇的临床疗效，越来越多的肺癌通过手术、放疗、化疗和靶向治疗获得长期生存，而且生活质量也得以提高，早期肺癌患者的5年生存率和生活质量逐年提高，晚期肺癌患者业已经用年生存率来计算，特别是有了分子靶向药物以后，肺癌患者就像高血压患者每天服用洛活喜、糖尿病患者每天注射胰岛素一样、每天在家服用易瑞沙或特罗凯就能够有很好生活和工作。
所以我们把肺癌称之为“慢性病”。

第一图书网, tushu007.com

<<肺癌防治养生>>

编辑推荐

《肺癌防治养生》：中国工程副院长 第四军医大学校长樊代明院士倾力推荐健康是一种智慧最好的医生是自己，最好的治疗师预防！
支修益首都医科大学肺癌诊疗中心主任宣武医院胸外科主任中国癌症基金会控烟与肺癌防治部主任中国医师协会胸外科医师分会副会长中国抗癌协会科普宣传部部长预防肺癌 有章可循物理治疗 局部控制远离烟草 享受健康生活饮食和运动 提升机体免疫力

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com