

<<得觉的力量>>

图书基本信息

书名：<<得觉的力量>>

13位ISBN编号：9787510023934

10位ISBN编号：7510023939

出版时间：2010-7

出版时间：世界图书出版公司

作者：格桑泽仁

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<得觉的力量>>

内容概要

这种力量，充满着爱、尊重；这种力量，代表着勇气、智慧、喜悦、和谐、幸福；这种力量，让人能够带着快乐的微笑面对多面的人生，享受生命的辉煌、卓越、精彩；这种力量，既平凡又神奇，它从每个人的心灵里来，最终带给人们平安吉祥、快乐安康。
这种力量，我把它命名为“得觉”。

<<得觉的力量>>

作者简介

格桑泽仁，著名心理学家中国催眠大师“得觉理论”创始人CCTV《心理访谈》特邀嘉宾全国高级心理咨询师培训师中国超常人才协会理事中国科学院心理研究所中国心理咨询师精英工程特聘专家世界华人理学家协会心理健康专业委员会主任委员四川大学学生工作部副部长副教授四川大学心理健康教育中心主任四川大学实用心理与人才发展研究中心主任独创“得觉催瞌去”，将催眠技巧与中国传统文化、藏密声密及日常生活经验相结合，能在几十秒内将人快速导入催眠状态。对催眠疗法在心理调适、自我保健、潜能开发、企业管理、销售等方面的应用有独到的见解和深入的研究。

<<得觉的力量>>

书籍目录

得觉的力量（前言）旅程就是这样开始的——一个关于流浪者和旅行者的故事 第一站 心灵·出发
一月：格局山庄 二月：我和你在一起 三月：播下种子 四月：流动 五月：迷与明 第二站 得觉
·路上 六月：你在你过去的决定里 七月：木桶森林 八月：五指山 九月：快乐冲洗 十月：
心灵的图景 第三站 大爱·重生 十一月：过，穿越 十二月：太好了 古桑抱石 得觉人生悟语 生命
之路——写在“得觉途中指南”之前 得觉途中指南——“得觉”心理调试技巧 正在得觉的我（后记
）

<<得觉的力量>>

章节摘录

“冬天已经过去，勤劳的布谷鸟用美妙的歌声把我从睡梦中叫醒，我也该播撒一些种子，为更多的人种下希望。

”内心的对话进行到这里，旅行者的身体里似乎一下子灌注了满满的能量，再也躺不住了。

他一骨碌从床上爬了起来：是啊，没有什么时候比现在这个时节更适宜播种。

花草的种子、树木的种子、蔬菜的种子、粮食的种子、水果的种子，痛苦的种子、烦恼的种子、快乐的种子、喜悦的种子，就看我在春天时选择什么种子种下去，秋天时就会收获什么果实。

旅行者觉察到，多年以来，自己种下的都是烦恼的种子，所以才有了无穷无尽的烦恼，才有了那个在站台上迟迟不肯出发的流浪者。

现在，他除了已经为自己画好的大格·局，还给自己定下了一个脚踏实地马上开始行动的近期目标——在这个春天，无论如何都要种下快乐的种子！

带着这个信念，旅行者兴致勃勃地继续前行。

<<得觉的力量>>

后记

必然是种下一粒种子，方能获得；必然是点亮一盏心灯，方能醒觉；必然是要有一段旅程，方能到达；必然是在迷惑中，方来寻找方向；必然是爱的流动，方能成就人间；必然是经历了一番穿越，你我方才在此相遇。

是的，亲爱的朋友，此时，或许你已经读完整个故事，已经随着本书的主人公——流浪者—旅行者—得觉者，经历了春夏秋冬，走过了一段心路历程。

历经了这番穿越，你我在此相遇。

此刻，我们是在这一程的终点相见，自然，它也会成为下一段路程的起点。

用这本小书，我记载了一段心灵的旅途，为着此刻正在读这本书、懂得这些文字的你。

我猜，你是一口气把它读完的。

在这过程中，你的脑海心中无数次浮现出你自己在生活中的身影、片段，你自己的心路历程。

一个心灵上徘徊无助的流浪者，蜕变成为去经验“得到觉悟”的旅行者，再成长为重生后传播大爱的得觉者，跟随他，你一路走来，是否也已经成为一个“正在得觉的我”？

从“他”到“你”，再到“我”；从“已明得觉的他”到“看他得觉的你”，再到“正在得觉的我”

！

你是否愿意将自己的角色迅速转化，从一个读者变为一个自我成长道路上的人，成为目标里的人？

得觉之路是我们每一个人都要走、愿走、想走、走上、已经在走的心灵之旅；是每一个“我”走在路上，而并非其他人。

这段旅程也完全是一个在生活中实际历练的过程。

这本书是一个邀请，邀请你成为目标里的人，成为“正在得觉的我”，这才是你内心想要的、渴望的，也是这本书带给你的最大意义。

<<得觉的力量>>

媒体关注与评论

这本书让我强烈地想要跟所有有我的亲人和朋友分享!是它,指引我日渐疲惫的心灵从此走上了平和和惊喜的旅程!在阅读后的每一天里,我发现我的人生有了惊奇的转变,而我,也从此走进了喜悦、精彩和充满爱的另一个世界。

感谢你,透析人生真谛的心灵导师,是你的指引,让我在中年找到了内心的力量。
有你带路,真的很幸运。

这是一部关于心灵与大爱的伟大著作。
而我们每一个读过此书的人,不正是书中那个曾经的流浪者,而后的旅行者,最终变为充满爱和喜悦的力量、能够带给周围大爱的得觉者么?

眼泪正簌簌地流下来。
我惊奇地望着镜子中的那个自己,我要和她告别了。
放下书,我望向窗外的明媚春光,仿佛看见在蓝天绿草之中,另一个我,正随风安享.....

<<得觉的力量>>

编辑推荐

《得觉的力量》：我一直探索着一种力量。
它从每个人的心灵里来，最终带给人们平安吉祥，快乐安康。
这本书让我强烈地想要跟所有我的亲人和朋友分享！
是它，指引我日渐疲惫的心灵从此走上了平和和惊喜的旅程！
在阅读后的每一天里，我发现我的人生有了惊奇的转变，而我，也从此走进了喜悦、精彩和充满爱的另一个世界。
感谢你，透析人生真谛的心灵导师。
是你的指引，让我在中年找到了内心的力量。
有你带路，真的很幸运：这是一部关于心灵与大爱的伟大著作。
而我们每一个读过此书的人，不正是书中那个曾经的流浪者，而盾的旅行者，最终变为充满爱和喜悦的力量、能够带给周围大爱的得觉者么？
眼泪正簌簌地流下来。
找惊奇地望着镜子中的那个自己，我要和她告别了。
收下书，我望身窗外的明媚春光，仿佛看见在蓝天绿草之中，另一个我，正在随风安享受……

<<得觉的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>