

<<青春时尚运动>>

图书基本信息

书名：<<青春时尚运动>>

13位ISBN编号：9787510022159

10位ISBN编号：7510022150

出版时间：2010-8

出版时间：世界图书出版广东有限公司

作者：《青春时尚运动.滑轮.滑板.校园青春体育舞》编写组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春时尚运动>>

内容概要

《青春时尚运动:滑轮、滑板、校园青春体育舞》内容简介：适合青少年学生的体育运动项目繁多，各有特色，本系列丛书所涵盖的运动项目主要分为两大类：奥运项目和青春时尚系列运动项目。其中奥运项目包括：篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、游泳、跳水、花样游泳、赛艇、皮划艇、帆船、水球、田径、体操、艺术体操、重竞技运动、跆拳道、手球、棒球、垒球等；青春时尚系列运动项目主要包括：健美操、青春时尚系列、户外运动、武术套路运动、散打运动等。丰富多样的运动项目体现了本丛书的全面性、系统性的特点，方便广大青少年能够全面认识和了解丰富多彩的体育运动，根据自己的兴趣爱好、身体素质及学习和生活状况来选择适合自己的运动项目。

本丛书另一个特点是以图文结合的形式介绍每种运动项目，以图释文，图文并茂，让各种动作技术变得易懂易学。

这能让青少年更形象、更轻松的理解每一个技术动作，也能更好地培养青少年的空间思维能力，增加学习兴趣。

此外，本丛书按教材的逻辑结构编写，每个运动项目介绍内容包括：运动项目的起源与发展运动项目的基本技术技能—运动项目的快乐入门—运动项目的综合知识运动项目的竞赛规则—运动损伤及处理措施。

条理清晰，简单易懂，让读者在轻松快乐学习该运动项目技术动作的同时，也可了解到相关的一些理论知识。

<<青春时尚运动>>

书籍目录

第一章 概述一、青春时尚运动的时代特征二、青春时尚运动的特点 三、项目种类介绍第二章 轮滑运动(roller skate) 第一节 轮滑运动的起源和发展第二节 轮滑运动的分类第三节 轮滑场地与轮滑运动装备第四节 轮滑运动的特点第五节 轮滑入门基本技术与技巧第六节 运动保健知识第七节 轮滑运动主要竞赛常识第八节 轮滑运动综合知识第三章 滑板运动第一节 滑板的基本知识第二节 滑板运动的特点第三节 滑板运动的基本技巧第四节 运动保健知识第五节 滑板运动的综合知识第四章 体育舞蹈运动第一节 体育舞蹈概述第二节 体育舞蹈的分类第三节 运动特点第四节 主要技巧第五节 体育舞蹈练习方法第六节 体育舞蹈比赛规则第七节 体育舞蹈卫生保健第八节 如何看懂体育舞蹈比赛附录专业词语中英文对照表参考文献

<<青春时尚运动>>

编辑推荐

《青春时尚运动:滑轮、滑板、校园青春体育舞》由世界图书出版公司出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>